

Elina Laitalainen • Satu Helakorpi • Antti Uutela

# **Eläkeikäisen väestön terveys- käyttäytyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007**

Health Behaviour and Health among Finnish  
Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja **B** 14/2008  
Publications of the National Public Health Institute



Elina Laitalainen, Satu Helakorpi, Antti Uutela

**ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA  
TERVEYS KEVÄÄLLÄ 2007 JA NIIDEN MUUTOKSET 1993–2007**

Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007,  
with trends 1993–2007

Kansanterveyslaitos  
Terveiden edistämisen ja kroonisten tautien ehkäisyn osasto  
Terveiden edistämisen yksikkö  
KTL-National Public Health Institute, Finland  
Department of Health Promotion and Chronic Disease Prevention  
Health Promotion Unit

Helsinki 2008

**Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B14 / 2008**

**Copyright National Public Health Institute**

**Julkaisija-Utgivare-Publisher**

**Kansanterveyslaitos (KTL)**

Mannerheimintie 166

00300 Helsinki

Puh. vaihde (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

**Folkhälsoinstitutet**

Mannerheimvägen 166

00300 Helsingfors

Tel. växel (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

**National Public Health Institute**

Mannerheimintie 166

FIN-00300 Helsinki, Finland

Telephone +358 9 474 41, telefax +358 9 4744 8408

<http://www.ktl.fi>

ISBN 978-951-740-828-8 (print)

ISBN 978-951-740-829-5 (pdf)

ISSN 0359-3576

<http://www.ktl.fi/portal/2920>

**Kannen kuva - cover graphic:** Irene Manninen-Mäkelä

Yliopistopaino, Helsinki 2008

Universitetstryckeriet, Helsingfors 2008

Helsinki University Print, Helsinki 2008

Laitalainen E., Helakorpi S., Uutela A.

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja, B14/2008, 151 sivua

ISBN 978-951-740-828-8 (print); 978-951-740-829-5 (pdf-versio)

ISSN 0359-3576

<http://www.ktl.fi/portal/2920>

## TIIVISTELMÄ

Kansanterveyslaitos on toteuttanut vuodesta 1985 alkaen joka toinen vuosi Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (EVTK) -postikyselytutkimuksen. Tutkimuksessa kerätään tietoa mm. 65–84-vuotiaiden suomalaisten terveydentilasta, terveyskäyttäytymisestä, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palvelujen käytöstä sekä turvattomuuden kokemuksista. Tässä raportissa esitetään kevään 2007 perustulokset ja verrataan niitä aiempien vuosien tuloksiin.

Kevään 2007 tutkimusta varten poimittiin väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos 65–84-vuotiaista suomalaista (N=2400). Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2007. Vastaamatta jättäneille lähetettiin kaksi uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 1847 henkilöä (vastausaktiivisuus 77 %).

Ruokatottumukset ovat seurannan aikana kehittyneet jatkuvasti terveellisempään suuntaan. Voin käyttö on vähentynyt merkittävästi ja maitolaaduksi valitaan yhä useammin rasvaton maito. Kasvisten sekä hedelmien ja marjojen käyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä, vaikka miehillä se olikin hieman vähentynyt vuosien 2005 ja 2007 välillä. Miesten tupakointi on vähentynyt ja naisten pysynyt alhaisella tasolla. Vuonna 2007 eläkeikäisistä miehistä tupakoi 11 % ja naisista 5 %. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt etenkin 65–74-vuotiailla, ja raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt jatkuvasti.

Eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista selviytyminen ovat kohentuneet seurannan aikana ja hieman myös vuosien 2005 ja 2007 välillä. Liikunnan harrastamisessa ei ole tutkimusjakson aikana tapahtunut suuria muutoksia. Yli 80 % eläkeikäisistä ilmoitti kävelevänsä ainakin puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa ja noin puolet raportoi harrastavansa muuta liikuntaa vähintään kahdesti viikossa. Turvattomuutta aiheuttavat eniten eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen, muistin heikkeneminen sekä laitoshoitoon joutuminen. Turvattomuuden kokeminen ei ole lisääntynyt vuodesta 2005.

Asiasanat: ruokatottumukset, tupakointi, alkoholinkulutus, toimintakyky, turvattomuus

Laitalainen E., Helakorpi S., Uutela A.

Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2007 samt förändringar i dem åren 1993–2007

Folkhälsoinstitutets publikationer, B14/2008, 151 sidor

ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf -version)

ISSN 0359-3576

<http://www.ktl.fi/portal/2920>

## **SAMMANDRAG**

Sedan år 1985 har Folkhälsoinstitutet vartannat år verkställt postenkätundersökningen Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa (EVTK). I undersökningen söker man bl. a. information om de 65–84-åriga finländarnas hälsotillstånd, hälsobeteende, funktionsförmåga, användning av hjälpmedel och tjänster samt upplevelser av otrygghet. I denna rapport presenteras basresultaten från undersökningen våren 2007 och uppgifterna jämförs med resultaten från de föregående åren.

För undersökningen som gjordes våren 2007 utvaldes ur befolkningsregistret ett stratifierat sampel enligt kön och ålder på 65–84-åriga finländare (N=2400). Enkätblanketten postades i april 2007. Till personer som inte svarat skickades enkäten på nytt två gånger. Enkäten besvarades av 1 847 personer (svarsaktivitet 77 %).

Matvanorna har under uppföljningen förändrats i hälsosammare riktning. Användning av smör har minskat betydligt och som mjölksort väljs allt oftare fettfri mjölk. Användning av grönsaker samt frukt och bär har ökat på lång sikt, även om den minskat något bland männen mellan åren 2005 och 2007. Tobaksrökningen bland män har minskat under översiktsperioden och bland kvinnor har den stannat på en låg nivå. År 2007 rökte 11 procent av de pensionerade männen och 5 procent av kvinnorna dagligen. Alkoholkonsumtionen har ökat särskilt bland 65–74-åringarna, och andelen personer som inte alls använder alkohol har fortsatt minska.

Pensionärernas funktionsförmåga och förmåga att klara av de vardagliga funktionerna har förbättrats under uppföljningen och också något mellan åren 2005 och 2007. Under undersökningsperioden har inga stora förändringar skett i motionens popularitet. Över 80 procent av pensionärerna sade sig promenera minst en halv timme åtminstone två gånger i veckan och cirka 50 procent uppgav att de utövar annan motion minst två gånger i veckan. Otrygghet upplevs främst p.g.a. låga pensioner, oro för att bli beroende av andras hjälp, försämrat minne och anstaltsvård. Den upplevda otryggheten har inte ökat sedan år 2005.

Ämnesord: matvanor, tobaksrökning, alkoholbruk, funktionsförmåga, otrygghet

Laitalainen E., Helakorpi S., Uutela A.

Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007  
Publications of the National Public Health Institute, B14/2008, 151 pages

ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf version)

ISSN 0359-3576

<http://www.ktl.fi/portal/2920>

## **ABSTRACT**

The National Public Health Institute (KTL) has carried out a biennial postal survey entitled Health Behaviour and Health among Finnish Elderly (EVTK) since 1985. The purpose of the study is to obtain information about the health, health behaviour, functional ability, use of aids and domestic services and feelings of insecurity among 65–84-year-old citizens of Finland. This report presents the basic results from the survey of spring 2007. Furthermore, results are compared to results in previous surveys.

For the survey of spring 2007, a stratified random sample of Finnish people between 65 and 84 years of age (N= 2,400) was drawn from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2007, and two reminders were sent. The number of respondents was 1,847 (response rate 77%).

Food habits have markedly improved during the research period. Use of butter has decreased clearly and skimmed milk is chosen more and more often as the preferred type of milk. Use of vegetables and fruits and berries has increased in the long term, although it has somewhat decreased among men between the study years 2005 and 2007. Smoking among men has decreased since the mid 1980s, and among women it has remained at the same low level as previously. In 2007, 11 per cent of elderly men and 5 per cent of elderly women smoked. Use of alcohol has increased particularly among men and women between 65 and 74 years of age, and the portion of sober elderly people has kept on diminishing.

Functional ability and coping with daily activities have improved in the long term and somewhat also between years 2005 and 2007. No major changes have taken place in physical activity during the study period. More than 80 per cent of Finnish elderly walk outdoors for at least half an hour at a time at least twice a week, and about half of them reported that they perform other physical exercise at least twice a week. Scarcity of pension income, becoming depended on others' help, weakening of memory and fear of becoming institutionalised were the factors that caused the most insecurity. Feelings of insecurity have not increased between the years 2005 and 2007.

**Keywords:** food habits, smoking, alcohol consumption, functional ability, insecurity





# SISÄLLYS – CONTENTS

TIIVISTELMÄ

SAMMANDRAG

ABSTRACT

1	JOHDANTO .....	1
2	TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN.....	1
2.1	Otos ja kyselyn toteuttaminen .....	1
2.2	Vastausaktiivisuus .....	2
2.3	Ikävakiointi.....	3
3	TERVEYDEN, ELINTAPOJEN JA TOIMINTAKYVYN KEHITYS .....	4
3.1	Koulutus ja ammattitausta .....	4
3.2	Asuminen.....	4
3.3	Terveystila ja elämäntyytyväisyys .....	4
3.4	Tupakointi .....	6
3.5	Ruokatottumukset.....	6
3.6	Alkoholinkäyttö.....	9
3.7	Liikunta .....	11
3.8	Hampaiden kunto .....	12
3.9	Toimintakyky ja sen edellytykset.....	12
3.10	Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen .....	13
3.11	Turvattomuuden kokeminen.....	14
3.12	Harrastukset.....	14
3.13	Terveystiedon lähteet ja muutokset terveystottumuksissa .....	15
4	YHTEENVETO .....	17
	TAULUKOT – TABLES .....	18
	KYSELYLOMAKE – QUESTIONNAIRE IN FINNISH.....	135



## **1 JOHDANTO**

Kansanterveyslaitos on vuodesta 1985 kerännyt tietoa eläkeikäisten suomalaisten terveyskäyttäytymisestä, terveydestä ja niihin liittyvistä tekijöistä. Seuranta käy vuosi vuodelta kansanterveydellisesti merkittävämmäksi väestön ikääntyessä. Aineistonkeruu on toteutettu kahden vuoden välein, poikkeuksena kuitenkin vuosi 1991, jolloin aineistoa ei kerätty. Tietoja kerätään mm. eläkeikäisten suomalaisten terveydentilasta, toimintakyvystä, elintavoista, avun tarpeesta ja sen vastaanottamisesta sekä turvattomuuden kokemuksista.

Käsillä olevassa raportissa esitetään perustulokset keväällä 2007 kerätyistä tiedoista verrattuina vuosien 1993–2005 tuloksiin. Vuodesta 1993 lähtien on otos poimittu 65–84-vuotiaista, ei 65–79-vuotiaista, kuten sitä ennen tehtiin. Raportin tekstiosaan on poimittu kommentoituina keskeisimmät tulokset. Silloin kun tuloksia tarkastellaan ikäryhmittäin, vertailu ulotetaan taaksepäin vuoteen 1985. Raportin loppuosa koostuu taulukoista, joissa esitetään vuoden 2007 kyselyn perustulokset sukupuolen, iän, siviilisäädyn ja koulutusryhmän mukaan luokiteltuina sekä verrataan vuoden 2007 tuloksia vuosina 1993–2005 saatuihin.

## **2 TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN**

### **2.1 Otos ja kyselyn toteuttaminen**

Raporttia varten poimittiin edellisten vuosien tapaan väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos. Otos on ositettu 5-vuotisikäryhmittäin: 65–69-vuotiaat, 70–74-vuotiaat, 75–79-vuotiaat ja 80–84-vuotiaat. Vastaajat ovat siten syntyneet vuosina 1923–1942. Kuhunkin 5-vuotisikäryhmään poimittiin rekisteristä satunnaisesti 300 miestä ja 300 naista. Otokseen valituksi tulleille lähetettiin postitse suomen- tai ruotsinkielinen kyselylomake, joka sisälsi 79 kysymystä. Suomenkielinen lomake on tämän raportin liitteenä. Kysymykset on pidetty pääpiirteiltään samoina seurannan vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi. Kyselylomakkeet postitettiin vastaajille huhtikuussa 2007. Tämän jälkeen lähetettiin kaksi uusintakyselyä vielä vastaamattomille noin kuukauden välein. Aineistonkeruu päättyi 31.7.2007.

## 2.2 Vastausaktiivisuus

Vuoden 2007 kyselyyn vastasi 903 miestä ja 944 naista, yhteensä 1847 henkilöä. Kun otoksesta poistettiin ulkomaille muuttaneet ja kuolleet, siihen jäi 1196 miestä ja 1198 naista. Kyselyyn vastasi siten 76 % miehistä ja 79 % naisista. Vastausaktiivisuus on pysynyt melko korkeana koko tutkimusjakson ajan. Taulukossa 1 on esitetty tarkemmin vastausaktiivisuuden jakautuminen sukupuolen, 5-vuotisikäryhmän ja tutkimusvuoden mukaan.

**Taulukko 1.** Vastausaktiivisuus (%) eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymistutkimuksessa vuosina 1985–2007.

**Table 1.** Response rate (%) in the health behaviour surveys among Finnish elderly in 1985–2007.

Vuosi/ Year	Miehet/Men Ikäryhmä/Age group					Naiset/Women Ikäryhmä/Age group					YHT./ TOTAL
	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	
<b>1985</b>	78	70	72	-	<b>73</b>	73	79	77	-	<b>76</b>	<b>75</b>
<b>1987</b>	90	88	86	-	<b>88</b>	91	90	82	-	<b>87</b>	<b>88</b>
<b>1989</b>	84	91	85	-	<b>87</b>	88	89	84	-	<b>87</b>	<b>87</b>
<b>1993</b>	83	91	89	85	<b>87</b>	85	87	82	82	<b>84</b>	<b>85</b>
<b>1995</b>	81	82	84	83	<b>82</b>	87	79	78	79	<b>81</b>	<b>82</b>
<b>1997</b>	80	83	81	74	<b>80</b>	82	82	78	70	<b>78</b>	<b>79</b>
<b>1999</b>	72	74	72	70	<b>72</b>	81	83	75	74	<b>78</b>	<b>75</b>
<b>2001</b>	88	81	80	83	<b>83</b>	86	80	80	73	<b>80</b>	<b>82</b>
<b>2003</b>	76	78	78	73	<b>76</b>	87	80	81	68	<b>79</b>	<b>78</b>
<b>2005</b>	78	79	77	76	<b>77</b>	84	83	73	73	<b>78</b>	<b>78</b>
<b>2007</b>	79	78	73	72	<b>76</b>	86	81	76	72	<b>79</b>	<b>77</b>

### 2.3 Ikävakiointi

Analyyseja varten tehtiin ikävakiointi ositetun otoksen käytön vuoksi. Näin kokonaistulokset saatiin edustaviksi suhteessa koko Suomen 65–84-vuotiaaseen mies- ja naisväestöön. Vakiointi toteutettiin suoralla menetelmällä miehille ja naisille erikseen 5-vuotisikäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä vuoden 2006 lopun 65–84-vuotiasta väestöä (taulukko 2). Myös muiden tutkimusvuosien ikävakioinnissa käytettiin samaa vertailuväestöä, jotta eri vuosien tulokset olisivat vertailtavissa keskenään.

**Taulukko 2.** 65–84-vuotiaat suomalaiset 31.12.2006 (Tilastokeskus).

**Table 2.** 65–84-year-old Finnish population 31.12.2006 (Statistics Finland).

Ikäryhmä/ Age group	Miehet/Men (N)	Osuus (%)	Naiset/Women (N)	Osuus (%)	Yhteensä/Total (N)
65–69	121 620	37,1	137 477	30,8	259 097
70–74	91 351	27,8	114 577	25,6	205 928
75–79	72 900	22,2	109 787	24,6	182 687
80–84	42 275	12,9	84 986	19,0	127 261
Yhteensä/Total	328 146	100,0	446 827	100,0	774 973

### **3 TERVEYDEN, ELINTAPOJEN JA TOIMINTAKYVYN KEHITYS**

#### **3.1 Koulutus ja ammattitausta**

Alimpaan koulutusryhmään (koulutusta vähemmän kuin 9 vuotta) kuuluvien osuus eläkeikäisestä väestöstä on jatkanut pienentymistä. Silti vuonna 2007 vielä 56 % miehistä ja 52 % naisista raportoi käyneensä koulua enintään 8 vuotta. Vähintään 12 vuotta koulutusta saaneita oli puolestaan 21 % niin miehistä kuin naisistakin. Koulutustason nousun ja ammattirakennemuutoksen myötä yhä useammat eläkeikäiset olivat tehneet elämäntyönsä toimisto- tai palvelutyössä. Maataloustyötä tehneiden osuus on pienentynyt 1990-luvun alun hieman yli 30 prosentista vuoden 2007 17 prosenttiin. (Taulukot 4–6.)

#### **3.2 Asuminen**

Kaupunki on yhä useamman ja maaseutu yhä harvemman eläkeikäisenkin asuinpaikka. Vuonna 2007 kaupungissa ilmoitti asuvansa 57 % mies- ja 58 % naisvastaajista ja taajamassa noin 13 % miehistä ja 18 % naisista. Maaseudulla taas asui vajaa kolmannes miesvastaajista ja neljännes naisvastaajista. Kaupungissa asuminen oli yleisempää vähintään yhdeksän vuotta koulua käyneillä kuin tätä alemman koulutuksen saaneilla. Kerrostalossa raportoi asuvansa 31 % miesvastaajista ja 40 % naisvastaajista. Puolison kanssa kahdestaan asuminen on yleistynyt 1990-luvun alusta, kun taas muiden henkilöiden kanssa asuminen on muuttunut harvinaisemmaksi. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa ilmoitti asuvansa vain 1 % mies- ja 2 % naisvastaajista. (Taulukot 7–11.)

#### **3.3 Terveystila ja elämäntyytyväisyys**

Eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut tasaisesti sekä miehillä että naisilla 1990-luvun alusta vuoteen 2007. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien miesten osuus oli vuonna 2007 47 % ja naisten 46 %. Koettu terveys on odotetusti yhteydessä ikään. Muutos on suurin siirryttäessä 75–79-vuotiaiden ikäryhmästä 80–84-vuotiaiden ikäryhmään, etenkin miehillä: 75–79-vuotiaista miehistä 45 % koki terveytensä hyväksi tai melko hyväksi, mutta 80–84-vuotiaista enää vain 24 %. Naisilla vastaava osuus 75–79-vuotiaiden ikäryhmässä oli 40 % ja 80–84-vuotiaiden ikäryhmässä

28 %. Korkeamman koulutuksen ryhmässä terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevia oli selvästi suurempi osuus kuin matalan koulutuksen ryhmässä. (Taulukko 13.)

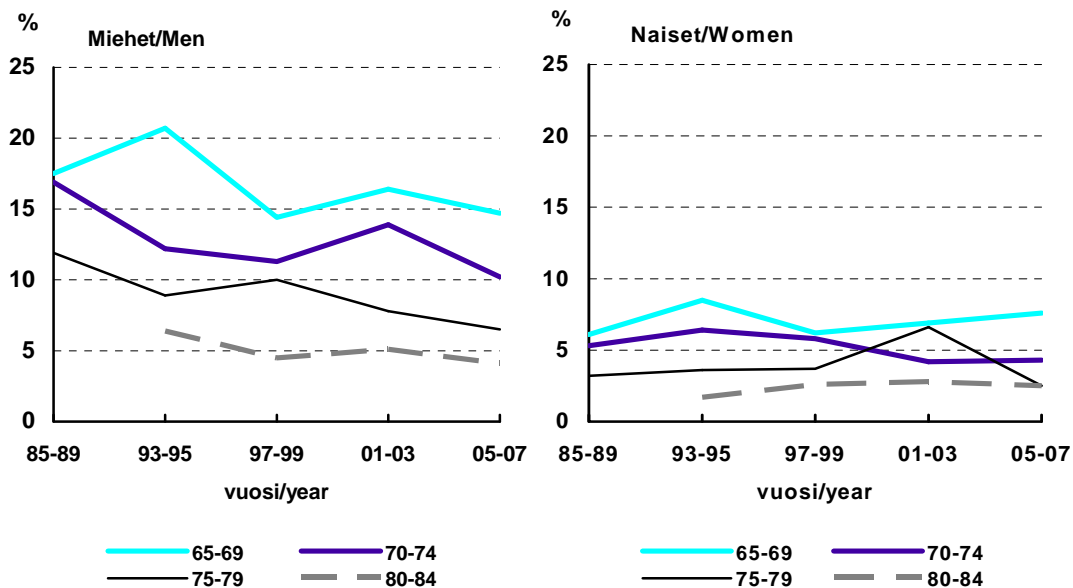
Itsensä muita ihmisiä stressaantuneemmaksi koki 9 % miehistä ja 10 % naisista. Tunne, ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia oli lähes aina tai usein 7 % miehistä ja 12 % naisista. Yleisintä se oli 80–84-vuotiaiden ikäryhmässä. Elämäntapansa muita samanikäisiä kiivastahtisemmaksi koki puolestaan 18 % miehistä ja 17 % naisista. Se oli yleisempää vähintään 9 vuotta koulutusta saaneilla kuin tätä matalammin koulutetuilla. (Taulukot 14–16.)

Miehistä 77 % ja naisista 82 % tunnisti 14 sairauden listalta ainakin yhden heillä lääkärin kuluneen vuoden aikana toteaman tai hoitaman sairauden. Kohonneesta verenpaineesta tai verenpainetaudista kertoneiden osuus oli kasvanut vuodesta 1993 vuoteen 2005, mutta nyt nousu näyttää taittuneen niin miehillä kuin naisillakin. Vuonna 2007 miehistä 41 % ja naisista 49 % raportoi kohonneesta verenpaineesta tai verenpainetaudista. Sepelvaltimotaudista ja sydämen vajaatoiminnasta kertoneiden osuudet ovat puolestaan laskeneet edelleen. Myös keuhkoputkentulehduksen tai keuhkolaajentuman sekä virtsateidentulehduksen tai munuaistulehduksen esiintymisestä ilmoitti vuonna 2007 pienempi osuus miehistä ja naisista kuin vuonna 1993. Miehistä 5 % ja naisista 9 % ilmoitti lääkärin toteaman tai hoitaman masennuksen. Selän kulumavika tai muu selkäsairaus oli yleisempi matalan koulutustason ryhmässä. Viidentoista oireen ja vaivan listalta puolestaan ainakin yhden tunnisti omakseen 82 % miehistä ja 88 % naisista. Rasitusrintakivusta ja huimauksesta kärsivien osuudet ovat pienentyneet merkittävästi vuodesta 1993 vuoteen 2007. (Taulukot 17a–18b.)

Veren kolesterolipitoisuuden mittaaminen on yleistynyt viimeisen kymmenen vuoden kuluessa selvästi: kun vuonna 1997 kolesterolimittauksessa oli kuluneen vuoden aikana käynyt 49 % miehistä ja 44 % naisista, niin vuonna 2007 vastaavat osuudet olivat 62 % miehistä ja 61 % naisista. Lääkkeiden käyttö on myös yleistynyt jatkuvasti. Vuonna 2007 miehistä 88 % ja naisista 95 % raportoi käyttäneensä ainakin yhtä lääkettä 14 (naisilla 15) lääkkeen listalta. Kolesterolilääkkeen käyttö yleistyi edelleen. Sitä käytti vuonna 2007 kolmannes eläkeikäisistä. Verenpainelääkettä ilmoitti käyttävänsä 45 % miehistä ja 52 % naisista. Sydänlääkkeiden käyttö on hieman vähentynyt miehillä vuodesta 2005. Neljännes eläkeikäisistä miehistä ja naisista käyttää jotakin sydänlääkettä. Diabeteslääkitystä kertoi vuonna 2007 käyttävänsä 13 % miehistä ja 10 % naisista. (Taulukot 19 ja 21a–b.)

### 3.4 Tupakointi

Eläkeikäisten miesten päivittäistupakointi on vähentynyt vähitellen vuosien 1985–2007 välisenä aikana. Miesten ikäryhmittäiset erot ovat säilyneet suurina seurannan ajan: tupakointi on harvinaisempaa vanhemmissa ikäryhmissä. Tupakoivien naisten osuus on pysynyt alhaisena, ja ikäryhmien väliset erot ovat pienet 70–84-vuotiailla. Vuonna 2007 tupakoi päivittäin 65–84-vuotiaista miehistä 11 % ja naisista 5 %. Nuorimmista, 65–69-vuotiaista miehistä tupakoi vuonna 2007 17 % ja vastaavanikäisistä naisista 10 %. Naimattomista tai eronneista miehistä tupakoi suurempi osuus kuin naimisissa olevista ja leskistä. (Kuvio 1, taulukko 60.)



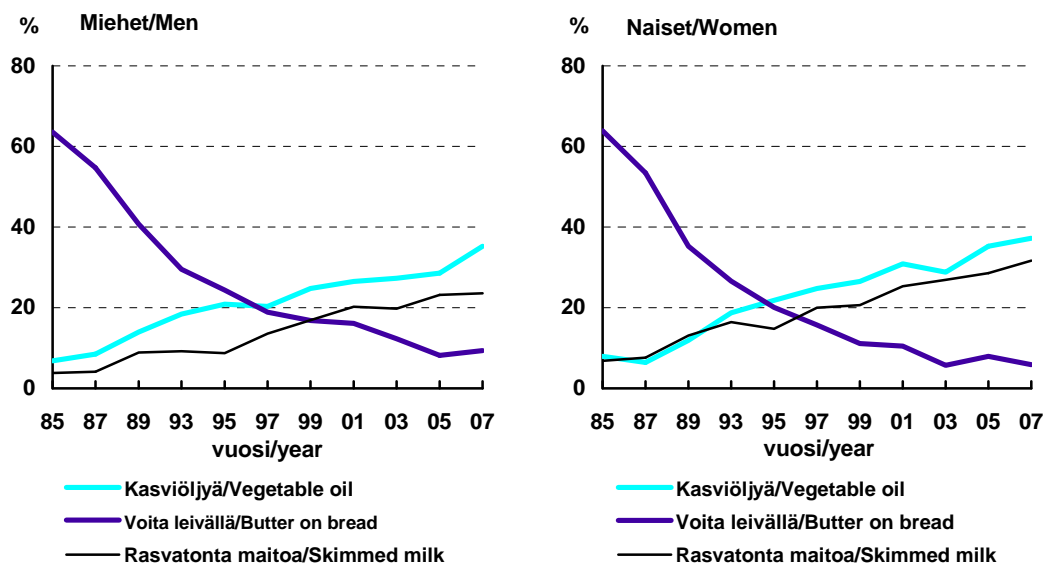
**Kuvio 1.** Päivittäin tupakoivien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2007 (%).  
**Figure 1.** Proportion of daily smokers by gender and age group in 1985–2007 (%).

### 3.5 Ruokatottumukset

Ruokatottumukset ovat muuttuneet jatkuvasti terveellisempään suuntaan. Voita leivällä käyttävien osuus on vähentynyt selvimmin: vuoden 1985 yli 60 prosentista vuoden 2007 alle 10 prosenttiin. Voita käytetään myös yhä vähemmän ruoanlaitossa. Voita tai voikasviöljyseosta ilmoitti ruoanlaittoon käyttävänsä 30 % vastaajista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa ja rasvattoman maidon juonti ovat lisääntyneet tasaisesti. Vuonna 2007 65–84-vuotiaista miehistä ja naisista 34 % ilmoitti käyttävänsä ruoan valmistuksessa



kasviöljyä. Juoksevan kasviöljyvalmisteen käytöstä raportoi 9 %. Rasvatonta tai ykkösmaitoa ilmoitti käyttävänsä miehistä 31 % ja naisista 37 %. Kasvistanoli- ja kasvisterolilevitteen käyttö on lisääntynyt: vuonna 2007 niitä käytti leipärasvana 16 % miehistä ja naisista, kun vastaava osuus vuosikymmen taaksepäin oli miehistä 8 % ja naisista 9 %. Voin ja rasvaisen maidon käyttö on yleisempää vanhemmilla vastaajilla. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on yleisempää pidempään koulua käyneillä ja nuoremmilla eläkeikäisillä. (Kuvio 2, taulukot 33a, 33b, 34 ja 40.)



**Kuvio 2.** Kasviöljyn, voin ja rasvattoman maidon käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2007 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

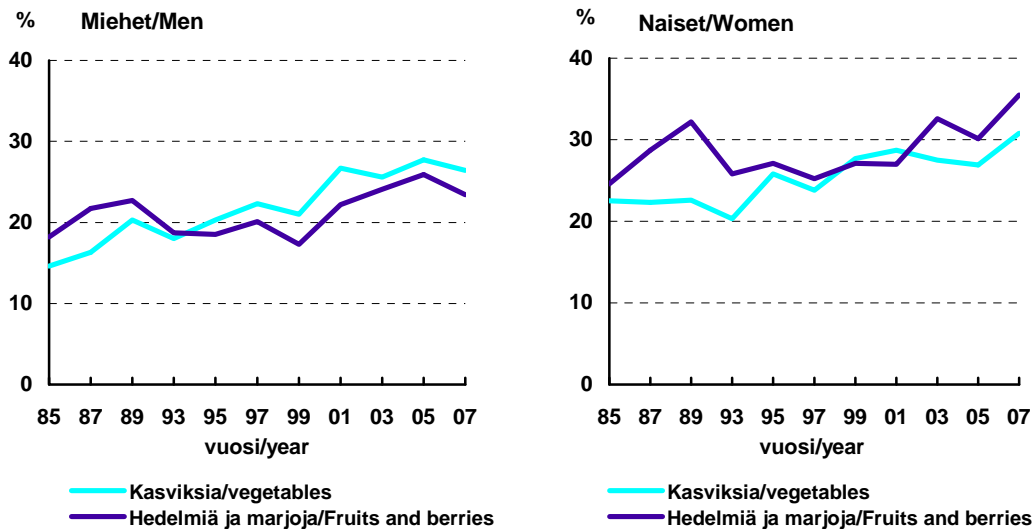
**Figure 2.** Use of vegetable oil, butter on bread and skimmed milk by gender in 1985–2007 (65–79-year-olds, age standardized, %).

Tumman leivän käyttö on pysynyt eläkeikäisessä väestössä jokseenkin yhtä suurena kuluneen vuosikymmenen aikana. Miehistä 51 % ja naisista 37 % raportoi syövänsä vähintään 4 viipaletta tummaa leipää päivittäin. Vaalean leivän käyttö on vähentynyt: enää 11 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 5 % naisista syö vähintään viipaleen vaaleaa leipää päivittäin. Lisäksi naisten seka-, hiiva-, tai grahamleivän syönti on myös hieman vähentynyt. (Taulukot 35–37.)

Maidon ja piimän käyttö on vähentynyt selvästi vuodesta 1993. Vuonna 2007 30 % eläkeikäisistä vastaajista raportoi, ettei juo yhtään lasillista maitoa päivässä (taulukko 38). Miehistä 65 % ja naisista 58 % raportoi puolestaan, ettei juo yhtään piimää (taulukko 39). Vähärasvaisempien juustojen käyttö on yleistynyt vuosien 1997–2007 välisenä ai-

kana selvästi (taulukko 42). Vuonna 2007 72 % miehistä ja 80 % naisista ilmoitti syövänsä tavallisesti vähärasvaisempia juustoja (rasvaa korkeintaan 17 %).

Kypsentämättömien kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäiskäyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä sekä miehillä että naisilla. Vuonna 2007 kasviksia ilmoitti syövänsä päivittäin 25 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 30 % vastaavanikäisistä naisista. Marjoja ja hedelmiä raportoi puolestaan syövänsä joka päivä 23 % miehistä ja 33 % naisista. Miesten kasvien, hedelmien ja marjojen käyttö on vähentynyt vuonna 2007 verrattuna vuoteen 2005, naisten taas lisääntynyt. Korkeammin koulutetut syövät kasviksia, marjoja ja hedelmiä useammin kuin alle 9 vuotta koulutusta saaneet. (Kuvio 3, taulukot 45 ja 46.)



**Kuvio 3.** Tuoreiden kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäinen käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2007 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

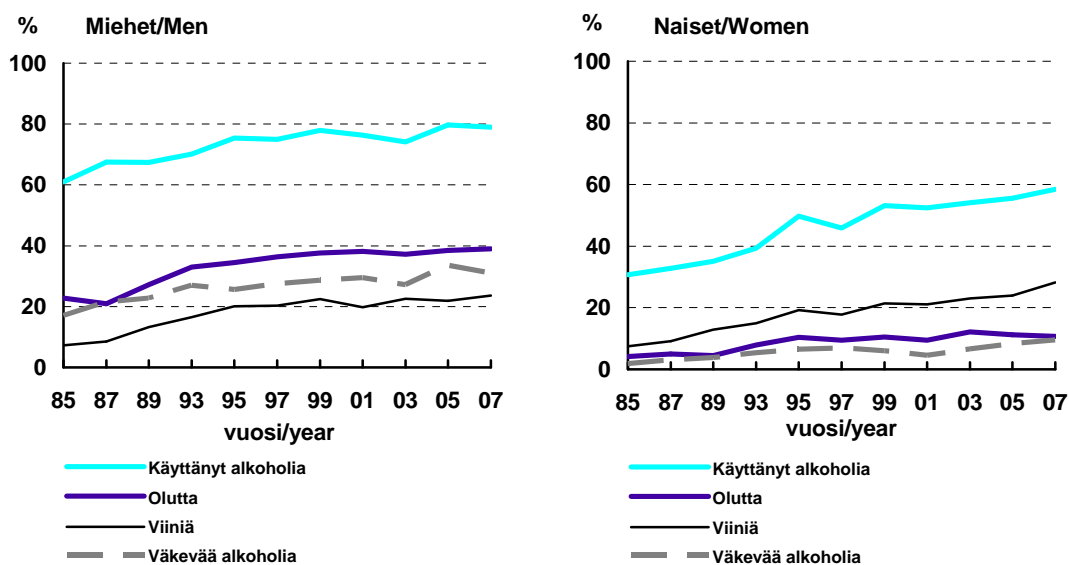
**Figure 3.** Daily use of fresh vegetables and fruits and berries by gender in 1985–2007 (65–79-year-olds, age standardized, %).

Kahden lämpimän aterian syöminen päivässä on vähentynyt vuosina 1993–2007. Vuonna 2007 kolmannes eläkeikäisistä ilmoitti syövänsä sekä lounaan että päivällisen. Kahden lämpimän aterian syöminen oli yleisempää vanhemmilla ikäryhmillä (taulukko 32). Lääkäriin määräämä erikoisruokavalio oli vuonna 2007 harvinaisempi kuin 1990-luvun alussa. Vuonna 2007 siitä ilmoitti 8 % miehistä ja 11 % naisista (taulukko 30). Suomalaiset eläkeikäiset juovat yhä usein kahvia, vaikka kahvinjuonti onkin hiukan vähentynyt 1990-luvun alusta. Noin 60 % juo kahvia vähintään 3 kupillista päivässä, ja täysin kahvia juomattomia on vain 6 % eläkeikäisestä väestöstä. (Taulukko 43.)

### 3.6 Alkoholinkäyttö

Raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt tasaisesti vuodesta 1985 vuoteen 2007. Vuonna 2007 65–84-vuotiaista miehistä 23 % ja naisista 46 % ilmoitti, ettei ole käyttänyt alkoholia kuluneen vuoden aikana, kun vuonna 1993 vastaavat osuudet olivat miehistä 32 % ja naisista 63 %. (Taulukko 49.) Kysymykseen alkoholinnauttimistiheydestä ”ei koskaan” vastanneiden naisten osuus on pienentynyt merkittävästi myös lyhyellä aikavälillä: vuoden 2005 42 prosentista vuoden 2007 36 prosenttiin (taulukko 50).

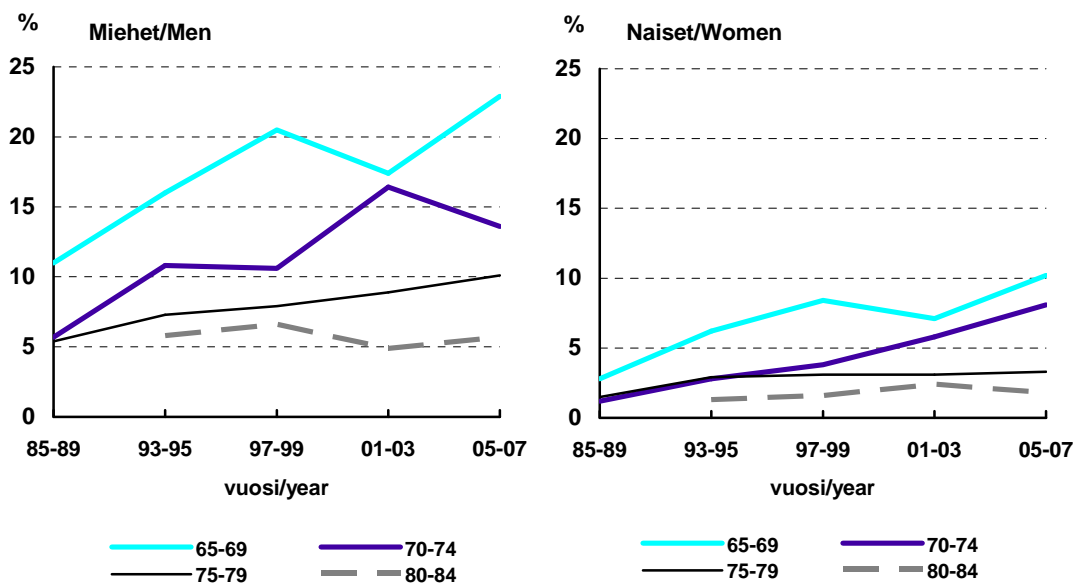
Vähintään kerran viikossa alkoholia käyttävien 65–84-vuotiaiden naisten osuus ei ole kuitenkaan kasvanut vuodesta 2005. Miesten osuus on kasvanut hiukan. Pitkällä aikavälillä (1993–2007) vähintään kerran viikossa alkoholia juovien eläkeikäisten miesten ja naisten osuus on kasvanut selvästi. Vuonna 2007 eläkeikäisistä miehistä 38 % ja naisista 17 % ilmoitti juovansa alkoholia vähintään kerran viikossa. Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus on suurempi korkeammin koulutetuilla ja nuoremmilla vastaajilla. (Taulukko 50.) Eläkeikäisillä naisilla viinin käyttö on lisääntynyt merkittävästi vuodesta 1985 vuoteen 2007. Miehillä niin oluen, väkevän alkoholin kuin viinin käyttö on lisääntynyt yhtä lailla. (Kuvio 4.)



**Kuvio 4.** Viimeisen vuoden aikana alkoholia käyttäneiden sekä viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä ja väkeviä alkoholijuomia juoneiden 65–79-vuotiaiden ikävakioitunut osuudet sukupuolittain vuosina 1985–2007 (%).

**Figure 4.** Age standardized proportions of those 65–79-year-old respondents who have drunk alcohol during the last 12 months and who have drunk beer, wine and strong alcohol during the last week in 1985–2007 (%).

Vähintään 8 alkoholiannoksen viikkokulutus on yleistynyt 65–79-vuotiailla miehillä vuosien 1985 ja 2007 välisenä aikana, eniten 65–74-vuotiailla. 80–84-vuotiailla se on jokseenkin yhtä alhaisella tasolla kuin vuonna 1993. Vähintään 8 alkoholiannosta viikossa käyttävien miesten osuus on kasvanut selvästi 65–69-vuotiailla verrattaessa vuosien 2001–2003 ja 2005–2007 osuuksia, kun taas 70–74-vuotiailla se on tällä aikavälillä hieman vähentynyt. Näiden miesten alkoholinkulutuksen ikäryhmäerot ovat palanneet yhtä suuriksi kuin ne olivat ennen 2000-luvun alun supistumista. Myös eläkeikäisten naisten vähintään 5 alkoholiannosta viikossa juovien osuus on kasvanut jatkuvasti 65–74-vuotiailla. 75–84-vuotiailla naisilla vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutus on pysynyt harvinaisena. (Kuvio 5.)

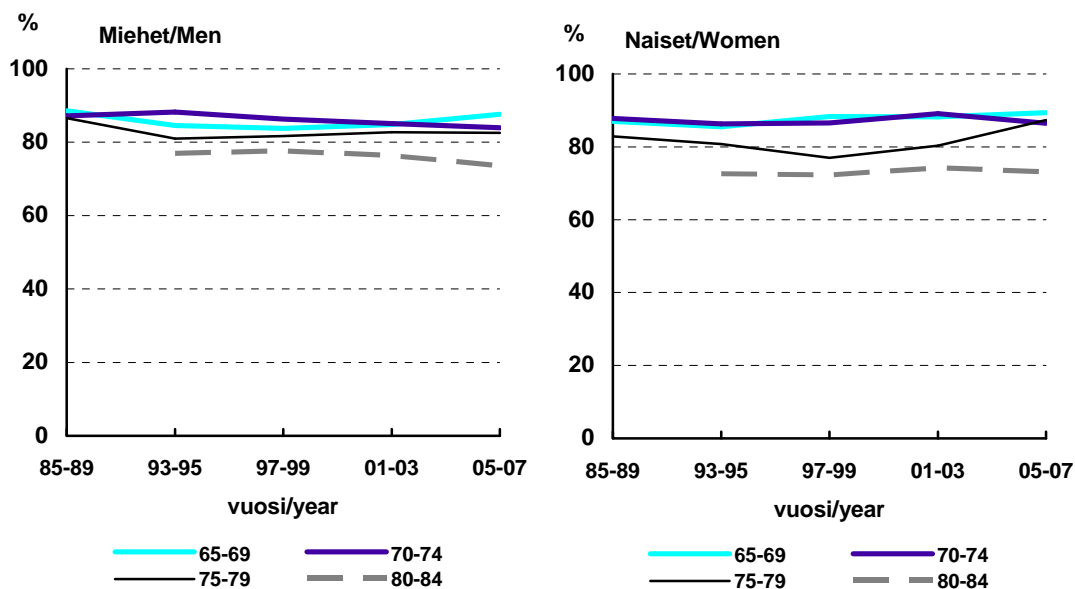


**Kuvio 5.** Vähintään 8 viikkoannosta alkoholia nauttineiden miesten ja vähintään 5 viikkoannosta nauttineiden naisten osuudet vuosina 1985–2007 (%).

**Figure 5.** Proportion of those who drink alcohol at least 8 portions weekly (men) or at least 5 portions weekly (women) in 1985–2007 (%).

### 3.7 Liikunta

Ulkona vähintään puoli tuntia ainakin kaksi kertaa viikossa kävelevien osuudet eri ikäryhmissä eivät juuri ole muuttuneet vuodesta 1985 vuoteen 2007. Ikäryhmien väliset erot ovat pienet 65–79-vuotiailla, kun 75–79-vuotiaat naiset ovat 2000-luvun puoleen väliin tultua saavuttaneet nuoremmat ikäryhmät. 80–84-vuotiaiden ainakin kaksi kertaa viikossa vähintään puoli tuntia kävelevien osuus on nuorempia ikäryhmiä pienempi jään hieman yli 70 prosenttiin. Osuus on 80–84-vuotiailla miehillä hieman pienentynyt 2000-luvun aikana. Ainakin neljä kertaa viikossa vähintään puolen tunnin kävelyä harrastavia on 65–84-vuotiaista miehistä 63 % ja naisista 61 %. Noin 4 prosenttia vastaajista ilmoitti, ettei voi ollenkaan kävellä. (Taulukko 67.)



**Kuvio 6.** Ulkona vähintään puoli tuntia ainakin kaksi kertaa viikossa kävelevien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2007 (%).

**Figure 6.** Walking outside for half an hour at least two times per week by gender and age group in 1985–2007 (%).

Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia kerralla ainakin kahdesti viikossa ilmoitti harrastavansa 51 % miehistä ja 48 % naisista. Niiden osuus, jotka ilmoittivat, että eivät pysty ollenkaan harrastamaan liikuntaa, kasvaa merkittävästi siirryttäessä 75–79-vuotiaiden ikäryhmästä 80–84-vuotiaiden ikäryhmään. 80–84-vuotiaista miehistä 23 % ja naisista 37 % ilmoitti, ettei pysty ollenkaan harrastamaan liikuntaa. Ruumiillisen kuntosaa erittäin tai melko hyväksi arvioi 40 % miehistä ja 37 % naisista. Kuntosaa hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus oli hieman kasvanut vuodesta 2005. (Taulukot 68 ja 69.)

### 3.8 Hampaiden kunto

Eläkeikäisen väestön hammaslääkärikäynnit ovat hieman lisääntyneet 2000-luvun vaihteesta. Miehistä 55 % ja naisista 51 % oli käynyt viimeksi kuluneen vuoden aikana hammaslääkärillä. Hammasteknikolla oli käynyt 8 % miehistä ja 10 % naisista. Nuoremista eläkeikäisistä useammat kuin vanhemmista olivat käyneet hammaslääkäriissä kuluneen vuoden aikana. (Taulukko 25.)

Vastanneista miehistä 25 % ja naisista 34 % ei ole lainkaan omia hampaita. Osuudet ovat pienentyneet jatkuvasti viimeksi kuluneen kymmenen vuoden aikana, samoin kuin hammasproteesin omaavien osuudet. Lähes puolet 80–84-vuotiaista raportoi, että heillä ei ole ollenkaan omia hampaita, kun taas 65–69-vuotiaiden ikäryhmässä omia hampaita vailla olevia on vain viidennes. Myös matalammin ja korkeammin koulutettujen välillä on suuri ero: korkeammin koulutetuilla on keskimäärin enemmän hampaita kuin vähemmän koulutetuilla. Sekä naisista että miehistä 64 % ilmoitti pystyvänsä pureskelemaan kaikkia ruokia. (Taulukot 26–29.)

### 3.9 Toimintakyky ja sen edellytykset

Eläkeikäisen väestön toimintakyky on parantunut pitkällä aikavälillä sekä hieman myös vuodesta 2005. Eniten on vuodesta 2005 parantunut naisten kyky tehdä raskaita kotitöitä, miesten kyky valmistaa ruokaa sekä kummankin sukupuolen kyky käyttää pankkiautomaattia. Miehistä 83 % ja naisista 76 % raportoi pystyvänsä kulkemaan portaita ilman vaikeuksia. Ulkona yksin vaikeuksitta kertoi liikkuvansa 90 % miehistä ja 85 % naisista. Miehistä 94 % ja naisista 92 % ilmoitti puolestaan pystyvänsä peseytymään vaikeuksitta. Raskaita kotitöitä kertoi pystyvänsä tekemään vaikeuksitta 74 % miehistä ja 65 % naisista. Pankkiautomaattia ilmoitti kykenevänsä käyttämään helposti 86 % miehistä ja 76 % naisista. (Taulukot 76–89.)

Eläkeikäisistä miehistä 84 % ja naisista 78 % kertoi pystyvänsä lukemaan sanomalehteä vaikeuksitta silmälasien kanssa tai ilman. Usean henkilön keskustelussa ilmoitti kuulevansa vaikeuksitta puolestaan 65 % miehistä ja 69 % naisista. Miesten vaikeuksitta lukuvien ja kuulevien osuudet ovat hieman kasvaneet vuosituhaten vaihteesta. Lukeminen ja kuuleminen vaikeutuvat iän myötä. Hyvää muistia ja henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä raportoi suoriutuvansa hyvin tai melko hyvin 56 % sekä miehistä että naisista. Yli 9 vuotta koulutusta saaneista suurempi osuus kuin matalammin koulutetuista koki kykynsä suoriutua henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä hyväksi tai melko hyväksi. (Taulukot 73–75.)

### 3.10 Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen

Miesvastaajista 9 % ja naisvastaajista 18 % ilmoitti käyttävänsä kotipalveluja. Yleisin kotipalvelu oli peruspalvelu, jota käytti miehistä 7 % ja naisista 14 %. Peruspalveluun kuuluu esimerkiksi kaupassakäyntiapu, siivous ja hoito kotona. Kotipalvelujen käyttö on selvästi yleisempää 75–84-vuotiailla naisilla kuin tätä nuoremmilla. Miehillä kotipalvelujen käyttö lisääntyy merkittävästi 80 ikävuoden jälkeen. Yli 80-vuotiaista miehistä kotipalveluja käyttää 32 % ja naisista 39 %. Niiden osuus, jotka kokevat tarvitsevansa enemmän kotipalveluja on pienentynyt selvästi 1990-luvun alusta. Vuonna 2007 miehistä 6 % ja naisista 8 % koki tarvitsevansa enemmän kotipalveluja. (Taulukot 93 ja 94.)

Eläkeikäisten käyttämistä apuvälineistä yleisin on lääkeannostelija, jota käyttää neljännes eläkeikäisistä. Sen käyttö on yleistynyt viimeisen vuosikymmenen aikana. Myös kenkien liukuesteiden käyttö on lisääntynyt selvästi vuodesta 1997. Niitä käyttää 15 % miehistä ja 31 % naisista. Kävelykeppiä sitä vastoin käyttävät harvemmat eläkeikäiset kuin vuonna 1997, 9 % miehistä ja 11 % naisista. Apuvälineiden käyttö lisääntyy selvästi iän myötä. Miehistä 54 % ja naisista 42 % ilmoitti, ettei käytä mitään luetelluista apuvälineistä. (Taulukot 90a ja 90b).

Matkapuhelimen käyttö on yleistynyt selvästi vuodesta 2005. Se on eläkeikäisillä miehillä jo yleisempi ja naisilla lähes yhtä yleinen kuin lankapuhelin, jonka käyttö puolestaan on vähentymässä. Miehistä 82 % ja naisista 69 % ilmoitti matkapuhelimen käytöstä. Internetin ilmoitti olevan käytössään 24 prosenttia eläkeikäisistä miehistä ja 14 prosenttia eläkeikäisistä naisista. Lähes kaikilla internetiä käyttävillä eläkeikäisillä on käytössään myös sähköposti. Matkapuhelimen ja internetin käyttö oli yleisempää nuoremmissa ikäryhmissä ja korkeammin koulutetuilla. (Taulukko 90c.)

Miehistä 24 % ja naisista 28 % ilmoitti joitakin muutoksia tehdyn asumiseensa liittyvän turvallisuuden parantamiseksi. Asuntoa oli kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi 12 prosentilla eläkeikäisistä miehistä ja naisista. Miehistä 9 % ja naisista 13 % oli muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon. (Taulukko 91.)

### 3.11 Turvattomuuden kokeminen

Vastaajien turvattomuuden kokemuksia tiedusteltiin 18 tekijän osalta. Miehet kokivat eniten turvattomuutta eläketulojen niukkuuden (29 %), toisten avusta riippuvaiseksi joutumisen (25 %), muistin heikkenemisen (23 %) ja laitoshoitoon joutumisen tai sen pelon vuoksi (21 %). Naisilla eniten turvattomuutta aiheuttivat samat asiat, mutta hieman suuremmalle osalle vastaajista ja eri järjestyksessä: naisten yleisimmät turvattomuuden aiheet olivat toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen (40 %) muistin heikkeneminen (35 %), eläketulojen niukkuus (32 %) sekä laitoshoitoon joutuminen (29 %). Matalammin koulutetuista suurempi osuus kuin korkeammin koulutetuista koki turvattomuutta eläketulojen niukkuuden ja hoivapalvelujen korkean hinnan vuoksi. Korkeammin koulutetuista puolestaan matalammin koulutettuja suurempi osuus koki turvattomuutta läheisen kuoleman ja toisten avusta riippuvaiseksi joutumisen vuoksi.

Turvattomuuskokemukset eivät yleistyneet vuodesta 2005 vuoteen 2007, kuten oli tapahtunut vuodesta 2003 vuoteen 2005. Selvästi harvemmat miehet kokivat vuonna 2007 turvattomuutta muistin heikkenemisen johdosta kuin vuonna 2003. Myös yksin asumisesta ja väkivaltarikollisuudesta aiheutuvaa turvattomuutta tuntevien osuus on hieman pienentynyt sekä naisilla että miehillä. Hoivapalvelujen laatu huolettaa eläkeikäisiä nyt enemmän kuin vuonna 2003, mutta turvattomuutta kokevien osuus ei tämänkään tekijän osalta ole kasvanut vuodesta 2005. (Taulukot 97a ja 97b.)

### 3.12 Harrastukset

Eläkeikäisten suomalaisten suosituin kodin ulkopuolinen harrastus on vierailut ystävien, tuttavien ja sukulaisten luona, jota harrastaa 70 % miehistä ja 77 % naisista. Useat vastaajat harrastavat myös mökkielämää ja retkeilyä (47 % miehistä ja 41 % naisista) sekä matkustamista (43 % miehistä ja 38 % naisista). Miehillä suosituimpia harrastuksia on lisäksi kalastus ja metsästys (39 %) ja pienimuotoiset työ- ja talkootehtävät (36 %). Naisilla käynnit teatterissa, elokuvissa tai konserteissa on yleinen harrastus (43 %). Varsinkin mökkielämä ja retkeily, käynnit teatterissa elokuvissa tai konserteissa sekä pienimuotoiset työtehtävät tai talkootyö ja kodin- ja lastenhoito ovat yleistyneet harrastuksina kuluneen kymmenen vuoden aikana. (Taulukot 96a ja 96b.)



### **3.13 Terveystiedon lähteet ja muutokset terveystottumuksissa**

Eläkeikäisten tärkeimmät ravitsemus- ja terveystietouden lähteet ovat televisio ja radio, sanoma- ja aikakauslehdet, ystävät ja omaiset sekä terveys- ja sosiaali-alan työntekijät. Naisilla terveystiedon hakeminen kirjallisuudesta on yleisempää kuin miehillä. (Taulukot 48a ja 48b.) Tärkeimmät terveyskäyttäytymismuutokset, joita eläkeikäiset vastaajat olivat tehneet terveellisten näkökohtien perusteella kuluneen vuoden aikana, ovat rasvan vähentäminen, kasvisten käytön lisääminen, sokerin käytön vähentäminen sekä liikunnan lisääminen. Liikunnan lisäämiseen terveyden edistämiseksi huomion kiinnittäneiden osuus on kasvanut selvästi 1990-luvun alusta. Vuonna 1993 miehistä 15 % ja naisista 19 % ilmoitti lisänneensä liikuntaa terveellisten näkökohtien perusteella. Vuonna 2007 vastaavat osuudet olivat nousseet 24 prosenttiin miehistä ja 29 prosenttiin naisista. Kaiken kaikkiaan miesvastaajista 66 % ja naisvastaajista 72 % ilmoitti keväällä 2007 muuttaneensa tottumuksiaan kuluneen vuoden aikana terveellisten näkökohtien perusteella (Taulukot 56a ja 56b.)



## 4 YHTEENVETO

Eläkeikäisten suomalaisten elintavat ovat kehittyneet Kansanterveyslaitoksen (KTL) vuonna 1985 alkaneen EVTK-seurannan aikana samansuuntaisesti kuin nuoremman aikuisväestön. Voin käyttö on vähentynyt ja rasvattoman maidon käyttö yleistynyt. Voita käyttää leivällä enää 10 % eläkeikäisistä miehistä ja 7 % naisista. Ruoanvalmistuksessa sitä käyttää 15 % eläkeikäisistä. Yleisintä voin käyttö on vanhimmissa vastaajilla. Rasvattoman maidon valitsee 22 % miehistä ja 30 % naisista. Suosituin maitolaatu on edelleen kevytmaito. Kasvisten sekä marjojen ja hedelmien käyttö on lisääntynyt. Kasviksia käytti päivittäin vuonna 2007 25 % miehistä ja 30 % naisista, hedelmiä ja marjoja vastaavasti 23 % miehistä ja 33 % naisista.

Eläkeikäisten miesten tupakointi on vähentynyt 1980-luvulta. Päivittäistupakoitsijoiden osuus vuonna 2007 oli 11 %. Naisilla tupakointi on pysynyt vähäisenä. Noin 5 prosenttia eläkeikäisistä naisista tupakoi. Alkoholin käyttö on lisääntynyt selvästi. Raittiiden osuus on pienentynyt jatkuvasti samaan aikaan kun vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus on kasvanut. Myös vähintään 8 viikkoannosta juovien 65–74-vuotiaiden miesten ja vähintään 5 viikkoannosta juovien samanikäisten naisten osuus on kasvanut selvästi 1980-luvulta. Yli 80-vuotiailla miehillä ja yli 75-vuotiailla naisilla kahdeksan tai viiden viikkoannoksen juominen ei ole kuitenkaan lisääntynyt.

Eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista selviytyminen ovat parantuneet seurannan aikana ja hieman myös vuosien 2005 ja 2007 välillä. Myös eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut sekä miehillä että naisilla vuosien 1993 ja 2007 välisenä aikana. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien miesten osuus oli vuonna 2007 47 % ja naisten 46 %. Liikunnan harrastamisessa ei ole tutkimusjakson aikana tapahtunut suuria muutoksia. Yli 60 % eläkeikäisistä tekee vähintään 4 kertaa viikossa ainakin puolen tunnin kävelylenkin ulkona.

Suosittuja kodin ulkopuolisia harrastuksia ovat vierailut ystäville tai sukulaisilla, mökkielämä ja retkeily sekä matkustaminen. Kotipalveluja käyttää 9 % miehistä ja 18 % naisista. Internet on käytössä joka neljännellä 65–84-vuotiaalla miehellä ja joka seitsemännellä naisella. Turvattomuuden kokeminen, joka erityisesti naisilla oli usean turvattomuuden aiheuttajan osalta lisääntynyt vuosien 2003 ja 2005 välisenä aikana, oli vuoteen 2007 mennessä vähentynyt tai pysynyt vuoden 2005 tasolla. Merkittävimpiä turvattomuuden aiheuttajia ovat eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen, muistin heikkeneminen sekä laitoshoitoon joutuminen.

## TAULUKOT – TABLES

### TAUSTAMUUTTUJAT/BACKGROUND VARIABLES

Taulukot/Tables 1.–12. .... 19–30

### TERVEYDENTILA/HEALTH STATUS

Taulukot/Tables 13.–29. .... 31–50

### RUOKATOTTUMUKSET/FOOD HABITS

Taulukot/Tables 30.–48b. .... 51–71

### ALKOHOLINKÄYTTÖ/ALCOHOL CONSUMPTION

Taulukot/Tables 49.–56b. .... 72–80

### TUPAKOINTI/SMOKING

Taulukot/Tables 57.–66. .... 81–90

### LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 67.–72b. .... 91–97

### TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ/ FUNCTIONAL ABILITY AND USE OF HOME SERVICES

Taulukot/Tables 73.–95. .... 98–122

### MUUTA/OTHER

Taulukot/Tables 96a.–105. .... 123–134

Taulukko 1. Vastanneiden miesten ja naisten lukumäärä iän, siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).  
Table 1. Number of male and female respondents by age, marital status and school years (n).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisissa/ Married	Naimaton, eronnut/ Single, divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/Males	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/Females	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944
Yhteensä/Total (n)	492	477	447	431	1127	319	398	999	786	2035	1959	1886	1794	1949	1863	1863	1847

Taulukko 2. Vastanneet miehet ja naiset 5-vuotiskäryhmittäin siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).  
Table 2. Male and female respondents in 5-year age groups by marital status and school years (n).

		SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		Naimi- sissa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	65-69	179	44	10	96	132	247	242	241	217	264	229	233	235
	70-74	184	35	14	129	99	270	247	249	222	243	232	237	234
	75-79	161	35	23	146	68	267	251	243	215	239	233	228	219
	80-84	164	20	31	147	58	249	249	220	204	247	220	226	215
	Yhteensä /Total (n)	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	65-69	170	55	32	91	157	256	261	245	242	259	261	253	257
	70-74	132	43	68	113	123	260	238	247	250	241	240	248	243
	75-79	88	49	91	135	85	244	234	233	224	238	244	220	228
	80-84	49	38	129	142	64	242	237	208	220	218	204	218	216
	Yhteensä /Total (n)	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Taulukko 3. Vastanneiden miesten ja naisten siviilisääty iän ja kouluvuosien mukaan (%).

Table 3. Male and female respondents' marital status by age and school years (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	76,8	79,0	73,5	76,3	72,0	82,8	78,1	77,8	76,0	77,1	74,6	74,4	79,2	76,6
	Naimaton/ Single	9,9	6,4	10,0	4,7	10,8	4,8	7,3	7,0	7,6	6,2	7,9	7,6	7,2	8,3
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	9,0	8,6	5,9	4,7	7,9	7,5	2,7	3,2	4,8	5,7	5,9	6,8	4,4	7,6
	Leski/ Widowed	4,3	6,0	10,5	14,4	9,3	4,8	11,9	12,0	11,6	11,1	11,6	11,2	9,3	7,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	233	219	215	517	356	1022	978	946	855	988	911	921	900
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	0	0	1	1	11	11	7	3	5	3	3	3
Naiset/ Females	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66,1	54,3	38,6	22,7	42,8	54,0	38,0	38,9	38,7	40,5	43,9	43,6	48,3	48,1
	Naimaton/ Single	7,4	9,1	9,2	9,7	8,8	9,0	9,6	11,2	9,2	9,3	9,0	8,0	7,9	8,7
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	14,0	8,6	12,3	7,9	10,1	11,7	4,3	5,2	9,1	8,8	7,5	8,9	8,7	11,0
	Leski/ Widowed	12,5	28,0	39,9	59,7	38,3	25,3	48,1	44,8	43,0	41,4	39,5	39,4	35,1	32,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	481	429	992	960	928	932	952	946	938	944
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	10	10	5	4	4	3	1	0

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 4. Vastanneiden miesten ja naisten kouluvuosien määrä iän ja siviilisäädyn mukaan (%).  
Table 4. Years of education by age and marital status (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	0-8 vuotta/ 0-8 years	42,1	56,6	68,2	71,7	52,3	65,7	70,7	80,7	77,2	76,5	69,9	67,8	63,8	60,2	55,7
	9-11 vuotta/ 9-11 years	30,7	25,0	13,1	12,2	23,0	23,2	18,6	8,5	8,3	11,3	15,1	17,0	17,1	21,0	22,8
	12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more	27,2	18,4	18,7	16,1	24,7	11,1	10,7	10,8	14,5	12,2	15,0	15,2	19,2	18,8	21,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	228	214	205	670	129	74	1000	946	907	826	953	891	903	875
	Puuttuvia/Missing (n)	7	6	5	10	18	5	4	33	43	46	32	40	23	21	28
Naiset/ Females	0-8 vuotta/ 0-8 years	36,7	47,9	61,4	68,9	45,9	49,5	61,8	78,8	75,8	72,9	70,2	65,3	58,3	56,9	51,7
	9-11 vuotta/ 9-11 years	35,9	30,5	21,4	18,4	31,8	24,6	23,3	12,6	14,6	16,5	15,2	19,3	23,8	25,9	27,6
	12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more	27,4	21,6	17,3	12,6	22,3	25,9	14,9	8,6	9,7	10,6	14,6	15,4	17,8	17,2	20,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	248	236	220	206	424	179	307	970	925	886	908	909	922	920	910
	Puuttuvia/Missing (n)	9	7	8	10	15	6	13	32	45	47	28	47	27	19	34

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 5. Asema työyhteisössä ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 5. Position in the occupation before retirement by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Työnantaja/Employer	3,1	1,8	1,4	1,0	1,4	3,2	4,7	1,0	3,2	2,2	1,5	2,4	1,5	1,3	2,0	2,0	2,1
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	13,2	18,2	19,2	16,9	16,1	15,9	21,0	19,1	12,9	16,6	16,9	16,0	14,7	13,6	16,4	16,8	16,4
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	19,3	17,8	18,7	15,9	21,5	8,0	8,3	4,4	37,1	11,4	14,0	13,1	14,7	15,3	17,0	17,5	18,3
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13,6	15,6	18,2	16,4	16,7	8,2	20,2	11,9	20,4	13,5	11,4	15,7	14,5	15,0	15,3	15,2	15,5
	Työntekijä/Blue-collar worker	49,1	44,0	35,0	45,9	40,9	60,5	42,7	58,6	24,8	48,0	47,7	46,9	49,6	48,7	43,0	44,1	44,1
	Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not worked outside of home	1,8	2,7	7,5	3,9	3,5	4,2	3,1	4,9	1,6	8,2	8,5	5,9	5,0	6,2	6,4	4,3	3,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	225	214	207	667	130	75	502	345	971	907	905	759	908	866	883	874
	Puuttuvia/Missing (n)	7	9	5	8	21	4	3	16	12	62	82	48	99	85	48	41	29
Naiset/ Females	Työnantaja/Employer	2,0	1,3	1,4	,0	1,8	,6	1,0	,7	2,0	,5	,6	,2	1,0	,8	,4	1,4	1,3
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	8,4	5,5	7,8	6,8	8,4	7,8	5,0	5,8	8,6	7,0	7,8	7,4	6,1	6,3	6,2	7,4	7,2
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	13,2	10,5	9,6	7,2	11,3	12,7	7,9	1,6	20,7	6,3	5,3	6,8	7,3	9,4	8,9	9,6	10,5
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	21,6	23,5	19,7	15,0	21,5	19,7	19,3	8,7	33,5	12,4	14,9	15,6	15,3	16,6	20,3	18,4	20,4
	Työntekijä/Blue-collar worker	46,0	54,2	50,0	50,7	47,2	53,8	51,7	65,3	31,8	44,1	45,4	49,9	49,1	47,0	46,8	50,4	50,0
	Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not worked outside of home	8,8	5,0	11,5	20,3	9,8	5,4	15,1	17,9	3,4	29,8	26,0	20,1	21,1	19,9	17,4	12,8	10,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	250	238	218	207	419	182	312	465	419	931	907	870	868	867	894	888	913
	Puuttuvia/Missing (n)	7	5	10	9	20	3	8	16	10	71	63	63	68	89	55	51	31

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 6. Pääasiallinen ammatti ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 6. Main occupation before retirement by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Maataloustyö/ Agricultural work	11,2	16,0	26,5	25,9	15,8	24,4	23,2	25,6	8,1	31,8	32,9	26,0	24,9	24,4	23,1	19,2	17,8
	Teollisuus- rakennus- tai vastaava työ/ Industrial work	40,1	34,6	32,6	33,0	35,0	41,9	35,7	42,0	27,8	39,3	36,0	39,2	35,9	38,3	37,5	38,4	36,0
	Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	46,1	44,6	38,6	38,7	46,5	29,7	35,7	28,8	61,4	26,6	24,8	27,5	37,2	33,6	36,4	38,8	43,1
	Muu työ/ Other	2,6	4,8	2,3	2,4	2,7	4,0	5,4	3,5	2,8	2,3	6,3	7,3	2,0	3,7	2,9	3,6	3,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	231	215	212	681	129	78	512	355	1013	969	940	814	947	889	901	890
Puuttuvia/Missing (n)		3	3	4	3	7	5	0	6	2	20	20	13	44	46	25	23	13
Naiset/ Females	Maataloustyö/ Agricultural work	10,6	12,4	21,6	25,0	15,7	11,9	20,4	26,1	6,8	34,0	30,1	26,7	25,1	25,0	21,2	18,6	16,5
	Teollisuus- rakennus- tai vastaava työ/ Industrial work	11,8	12,8	11,0	12,7	10,1	13,1	14,3	17,6	5,4	13,6	15,7	15,7	12,0	13,5	10,7	14,4	12,0
	Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	71,0	69,8	59,0	51,4	67,0	67,9	57,3	46,3	82,9	31,7	31,4	38,6	46,4	47,8	56,0	57,1	64,1
	Kotirouva/ Housewife	5,5	3,3	6,2	10,4	5,6	5,0	7,3	8,0	3,9	20,0	17,2	12,1	14,0	12,1	11,6	8,4	6,0
	Muu työ/ Other	1,2	1,7	2,2	,5	1,6	2,1	,7	2,0	,9	,8	5,6	6,9	2,5	1,6	,5	1,4	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)		255	242	227	212	435	184	317	476	428	974	946	922	896	918	899	921	936
Puuttuvia/Missing (n)		2	1	1	4	4	1	3	5	1	28	24	11	40	38	50	18	8

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 7. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 7. Living in a nursing home or other institution by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei/No	99,6	99,6	98,6	96,7	99,7	98,2	93,3	98,7	99,6	98,5	98,0	97,7	97,8	98,0	98,4	97,9	99,0
	Kyllä/Yes	,4	,4	1,4	3,3	,3	1,8	6,7	1,3	,4	1,5	2,0	2,3	2,2	2,0	1,6	2,1	1,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	229	216	210	679	130	78	509	353	974	942	921	830	963	891	911	889
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	3	5	9	4	0	9	4	59	47	32	28	30	23	13	14
Naiset/ Females	Ei/No	100,0	98,3	97,3	95,1	99,8	95,9	96,6	97,3	98,8	97,0	96,5	97,1	96,9	96,5	97,4	97,3	98,0
	Kyllä/Yes	,0	1,7	2,7	4,9	,2	4,1	3,4	2,7	1,2	3,0	3,5	2,9	3,1	3,5	2,6	2,7	2,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	239	219	204	426	179	310	458	425	919	922	889	921	919	936	925	915
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	9	12	13	6	10	23	4	83	48	44	15	37	13	14	29

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 8. Asuinpaikka taustamuuttujien mukaan (%).

Table 8. Place of living by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Kaupunki/Town	58,1	59,7	53,0	56,1	59,9	45,0	54,6	45,9	72,1	51,2	51,0	53,2	52,8	54,1	52,0	51,7	57,2
	Taajama/ Densely populated area	11,5	10,3	15,3	15,4	12,1	14,9	10,3	15,7	8,7	13,5	12,0	12,9	15,2	12,9	15,7	18,0	12,5
	Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	30,3	30,0	31,6	28,5	28,0	40,1	35,1	38,4	19,2	35,3	37,0	33,9	32,0	33,0	32,3	30,3	30,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	233	215	214	682	133	78	514	354	1024	979	949	852	976	898	911	896
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	4	1	6	1	0	4	3	9	10	4	6	17	16	13	7
Naiset/ Females	Kaupunki/Town	59,8	58,5	53,7	59,5	55,1	66,4	57,0	49,1	65,4	53,7	54,0	52,7	52,2	55,2	55,5	54,3	57,9
	Taajama/ Densely populated area	16,5	17,4	21,1	17,2	17,2	16,0	20,5	20,6	15,8	14,3	11,9	15,3	16,8	15,0	16,4	18,0	18,0
	Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	23,6	24,1	25,1	23,3	27,7	17,6	22,5	30,3	18,8	32,1	34,2	32,0	30,9	29,7	28,2	27,7	24,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	241	227	215	434	185	318	479	427	984	959	930	922	946	935	928	937
	Puuttuvia/Missing (n)	3	2	1	1	5	0	2	2	2	18	11	3	14	10	14	11	7

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 9. Asuinmuoto taustamuuttujien mukaan (%).

Table 9. Type of living by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/div orced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005	2007
Miehet/Males	Kerrostalo/Flat	28,9	29,3	34,6	33,8	29,0	37,1	35,2	27,1	35,9	31,0	29,2	29,5	30,9
	Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	16,6	12,5	12,1	17,8	14,5	13,8	16,7	12,7	16,1	13,9	16,4	15,2	14,6
	Omakotitalo/ Detached house	54,5	58,2	53,3	48,4	56,5	49,1	48,0	60,2	48,0	55,1	54,4	55,3	54,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	232	214	213	683	133	75	512	354	983	903	910	894
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	5	2	5	1	3	6	3	10	11	14	9
Naiset/Females	Kerrostalo/Flat	31,5	41,1	41,1	50,7	24,6	63,0	48,7	38,6	40,5	43,3	44,2	40,0	40,0
	Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	20,1	18,3	18,8	17,2	17,9	19,3	19,7	19,5	17,7	15,4	14,9	16,8	18,7
	Omakotitalo/ Detached house	48,4	40,7	40,2	32,1	57,5	17,8	31,6	42,0	41,9	41,3	40,9	43,2	41,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	241	224	215	433	183	318	477	425	942	943	933	934
	Puuttuvia/Missing (n)	3	2	4	1	6	2	2	4	4	14	6	6	10

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 10. Asuminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 10. Living with by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/div orced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Yksin/Alone	21,3	18,9	24,2	21,8	1,1	88,0	85,5	24,7	16,4	18,8	18,1	18,6	20,2	21,7	23,2	18,9	21,3
	Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	75,3	78,1	69,8	71,1	96,1	3,5	3,0	70,6	80,0	69,9	70,4	70,1	69,7	68,8	69,3	73,4	74,3
	Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	1,7	1,7	3,3	5,2	2,8	1,4	1,6	2,5	2,4	7,4	6,6	6,0	7,1	5,3	5,3	5,1	2,5
	Muiden henkilöiden kanssa/ With other persons than spouse	1,7	1,3	2,8	1,9	,0	7,1	9,9	2,2	1,1	4,0	4,9	5,3	3,1	4,3	2,2	2,6	1,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	233	215	211	683	132	76	513	353	1025	976	948	850	983	902	915	894
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	4	4	5	2	2	5	4	8	13	5	8	10	12	9	9
Naiset/ Females	Yksin/Alone	30,2	41,3	58,1	68,7	1,7	86,8	90,7	50,6	43,0	49,4	50,4	51,5	51,4	49,2	51,5	46,0	47,2
	Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	62,4	52,5	34,8	21,0	92,8	2,1	,9	40,6	50,7	35,0	35,3	35,5	37,7	40,8	39,7	45,1	45,2
	Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	4,7	2,9	1,8	1,4	4,9	1,7	,6	2,4	3,5	3,0	3,8	3,5	3,1	3,3	3,1	2,9	2,9
	Muiden henkilöiden kanssa/ With other persons than spouse	2,7	3,3	5,3	8,9	,6	9,4	7,8	6,5	2,9	12,6	10,5	9,5	7,8	6,7	5,7	6,1	4,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	242	227	214	435	184	319	477	429	991	959	928	929	953	947	931	938
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	2	4	1	1	4	0	11	11	5	7	3	2	8	6

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 11. Kaupungistumisaste taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 11. Urbanization by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Pääkaupunkiseutu/ Metropolitan area	17,0	16,2	13,2	12,1	15,1	19,2	10,5	9,8	22,3	12,3	13,9	12,5	13,9	12,1	11,6	11,6	15,3
	Isot kaupungit/Cities	22,1	23,1	23,3	27,9	25,0	15,7	24,8	19,4	28,0	23,9	21,2	21,2	19,9	22,2	21,4	21,8	23,4
	Pienet kaupungit/Towns	31,1	32,5	28,8	26,5	31,7	24,1	30,0	31,1	30,5	26,5	28,6	32,8	31,2	30,3	34,0	29,4	30,4
	Muu kunta/Rural area	29,8	28,2	34,7	33,5	28,2	41,0	34,7	39,8	19,2	37,4	36,3	33,5	35,0	35,4	33,0	37,2	30,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Pääkaupunkiseutu/ Metropolitan area	15,6	13,2	11,0	15,7	12,3	18,9	13,1	9,3	19,0	14,3	14,6	15,4	13,7	13,1	15,4	13,1	13,9
	Isot kaupungit/Cities	23,7	23,9	28,5	26,4	22,0	29,2	28,3	23,1	27,1	22,7	24,0	22,8	25,8	25,5	21,0	22,7	25,4
	Pienet kaupungit/Towns	35,0	31,3	27,6	32,9	33,9	28,1	31,0	34,3	29,0	30,0	27,4	28,3	29,9	29,1	31,4	32,8	31,8
	Muu kunta/Rural area	25,7	31,7	32,9	25,0	31,7	23,8	27,7	33,3	25,0	33,0	34,0	33,6	30,6	32,4	32,1	31,4	28,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 12. Asuinalue taustamuuttujien mukaan (%).

Table 12. Area of living by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Uusimaa/Southern Finland	24,7	20,9	20,5	19,1	22,3	23,6	16,2	15,8	30,2	18,9	20,1	20,1	20,1	20,2	18,7	18,2	22,0
	Länsi-Suomi/Western Finland	23,4	21,4	24,2	26,5	24,1	19,5	24,9	25,7	20,1	24,7	27,7	24,9	25,0	23,6	22,5	22,2	23,4
	Keski-Suomi/Central Finland	23,4	22,2	24,7	21,9	23,1	23,9	21,5	23,4	23,5	23,8	20,4	22,7	22,3	24,0	25,1	23,7	23,2
	Kaakkois-Suomi/ South-East Finland	11,5	12,0	8,7	9,8	10,6	11,3	9,7	10,5	11,4	11,0	9,4	11,3	11,1	12,2	12,1	14,4	10,8
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5,1	9,0	12,8	8,8	7,8	11,1	9,2	10,1	5,7	9,5	9,7	9,5	9,5	8,5	8,1	9,9	8,4
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11,9	14,5	9,1	14,0	12,1	10,6	18,5	14,5	9,1	12,0	12,6	11,4	12,1	11,4	13,5	11,6	12,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Uusimaa/Southern Finland	23,7	20,2	20,6	22,7	20,2	28,1	20,5	15,5	28,2	19,9	21,7	21,8	20,4	19,9	22,9	19,2	21,9
	Länsi-Suomi/Western Finland	21,8	21,8	26,8	22,7	24,9	18,1	23,7	23,1	22,3	27,7	26,0	22,4	23,2	25,9	22,7	23,0	23,2
	Keski-Suomi/Central Finland	23,0	24,3	21,9	26,9	22,7	24,1	25,3	27,2	20,6	22,3	22,1	23,6	23,7	21,0	24,6	24,4	23,8
	Kaakkois-Suomi/ South-East Finland	11,3	11,5	7,9	7,4	10,6	8,7	9,2	9,7	10,1	10,2	11,1	10,9	10,6	10,4	9,0	11,8	9,8
	Itä-Suomi/Eastern Finland	7,8	10,7	8,3	11,1	8,5	8,6	10,9	10,2	8,9	8,1	8,1	9,9	10,1	10,4	10,1	8,9	9,3
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12,5	11,5	14,5	9,3	13,1	12,4	10,4	14,3	10,0	11,8	11,0	11,4	12,1	12,5	10,8	12,8	12,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 13. Oma arvio terveydestä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 13. Self-perceived health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Hyvä/Good	16,7	14,2	5,6	2,3	11,5	14,1	9,5	8,0	15,4	7,0	7,3	11,3	11,7	10,3	11,5	10,8	11,7
	Melko hyvä/ Reasonably good	36,3	36,2	38,9	21,6	36,3	28,0	31,7	33,2	37,6	25,9	29,1	25,3	26,8	30,2	33,8	34,8	35,0
	Keskitasoinen/Average	36,8	37,5	40,3	46,5	39,7	37,0	38,3	43,2	34,9	45,4	43,0	42,6	44,2	40,6	37,2	38,8	39,0
	Melko huono/ Rather poor	8,1	10,3	13,9	23,9	10,4	16,3	20,5	13,0	10,4	17,1	16,9	16,9	13,3	14,8	14,2	13,5	12,0
	Huono/Poor	2,1	1,7	1,4	5,6	2,1	4,5		2,7	1,7	4,6	3,7	3,8	4,0	4,1	3,3	2,0	2,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	232	216	213	682	133	77	513	354	1022	977	949	850	988	904	913	895
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	2	6	1	1	5	3	11	12	4	8	5	10	11	8
Naiset/ Females	Hyvä/Good	19,2	12,9	6,6	2,3	12,6	11,0	9,4	5,2	17,9	9,5	8,3	7,8	9,5	8,2	12,0	9,2	11,3
	Melko hyvä/ Reasonably good	38,0	36,9	33,5	25,7	36,8	32,4	31,7	31,5	36,8	27,0	31,0	27,4	32,1	30,7	32,4	34,7	34,3
	Keskitasoinen/Average	36,1	37,3	43,2	47,7	39,5	36,7	43,9	45,5	35,2	42,9	41,3	45,4	40,0	44,4	40,5	41,6	40,4
	Melko huono/ Rather poor	5,5	12,4	13,2	19,6	9,7	17,2	11,8	15,6	8,0	15,1	15,5	15,4	14,5	13,4	12,3	11,7	11,9
	Huono/Poor	1,2	,4	3,5	4,7	1,3	2,7	3,3	2,2	2,0	5,4	3,9	4,1	3,9	3,4	2,8	2,8	2,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	241	227	214	436	184	317	479	426	994	957	927	926	949	944	928	937
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	2	3	1	3	2	3	8	13	6	10	7	5	11	7

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 14. Jännittyneisyyden tai stressaantuneisuuden kokeminen taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 14. Nervous tension and stress by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/div orced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	2,6	1,7	2,3	,5	1,0	5,8	4,7	2,1	2,1	1,7	2,2	1,7	1,7	1,6	1,9	2,0
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	8,3	3,9	5,2	9,2	6,6	3,5	11,8	7,0	6,1	9,4	8,0	8,6	8,2	7,9	8,3	6,5
	Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	48,3	44,2	44,1	53,4	47,5	47,9	40,3	47,2	46,6	49,4	48,4	50,5	47,2	47,5	50,0	46,8
	Ei lainkaan/Not at all	40,9	50,2	48,4	36,9	44,9	42,8	43,2	43,7	45,2	39,5	41,4	39,2	42,9	43,0	39,8	44,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	233	213	206	673	131	75	505	352	950	933	840	968	896	908	882
	Puuttuvia/Missing (n)	5	1	6	9	15	3	3	13	5	39	20	18	25	18	16	21
Naiset/ Females	Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	,4	1,7	1,8	1,9	,7	2,7	1,5	1,0	1,6	2,4	1,7	1,7	1,8	1,1	1,7	1,3
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	9,1	9,2	8,4	9,1	8,7	10,0	8,6	9,5	8,8	8,9	8,4	8,2	7,8	7,3	8,9	8,9
	Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	53,4	52,5	53,5	48,3	57,5	49,0	46,3	49,0	55,2	49,0	52,5	52,2	51,6	52,5	56,3	52,2
	Ei lainkaan/Not at all	37,2	36,7	36,3	40,7	33,1	38,3	43,5	40,5	34,4	39,6	37,5	37,9	38,9	39,1	33,0	37,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	240	226	209	430	184	314	471	426	935	907	916	921	926	928	928
	Puuttuvia/Missing (n)	4	3	2	7	9	1	6	10	3	35	26	20	35	23	11	16

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 15. Tunne ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 15. Feeling of not being able to fulfil the demands of everyday life by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Lähes aina/ Nearly always	1,3	3,9	4,2	5,3	2,6	4,5	6,5	3,8	2,7	5,7	4,8	5,6	4,6	3,7	3,2
	Usein/Often	4,3	2,2	5,2	5,3	3,1	5,7	10,7	5,3	2,4	7,0	5,9	7,9	7,1	5,1	4,0
	Silloin tällöin/ Every now and then	20,9	16,8	19,3	34,6	21,2	23,4	15,8	21,7	19,7	21,6	22,0	21,6	19,6	22,7	21,1
	Harvoin/Seldom	44,3	46,6	39,2	29,8	44,0	33,8	40,7	40,9	44,8	37,1	38,2	33,3	36,8	39,7	42,0
	Ei koskaan/Never	29,1	30,6	32,1	25,0	29,1	32,6	26,3	28,3	30,4	28,7	29,2	31,5	31,9	28,8	29,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	232	212	208	674	133	73	507	350	941	843	980	901	912	882
	Puuttuvia/Missing (n)	5	2	7	7	14	1	5	11	7	12	15	13	13	12	21
Naiset/ Females	Lähes aina/ Nearly always	1,2	2,5	4,9	6,2	2,7	2,6	4,8	4,8	2,1	4,5	5,4	4,2	3,0	3,8	3,4
	Usein/Often	5,9	5,0	11,1	14,2	8,1	9,6	8,4	7,8	9,8	8,5	7,8	7,7	6,8	8,2	8,5
	Silloin tällöin/ Every now and then	20,1	24,6	26,7	31,8	24,4	27,7	24,5	25,1	24,3	29,4	28,0	27,5	28,5	27,0	25,1
	Harvoin/Seldom	41,7	43,8	39,6	31,3	41,3	36,2	39,6	39,1	40,9	35,8	34,1	36,7	36,9	41,3	39,7
	Ei koskaan/Never	31,1	24,2	17,8	16,6	23,5	23,9	22,7	23,1	22,9	21,8	24,7	23,9	24,7	19,8	23,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	240	225	211	429	185	316	472	427	914	921	938	936	928	930
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	3	5	10	0	4	9	2	19	15	18	13	11	14

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 16. Elämäntapa verrattuna muihin samanikäisiin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 16. Lifestyle compared to peers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Paljon kiivastahtisempi/ Much faster pace	4,7	3,0	2,4	1,4	2,8	7,1	1,4	3,2	3,7	4,1	1,7	2,6	3,0	2,5	3,3
	Kiivastahtisempi/ Faster pace	18,7	15,2	12,8	7,7	16,2	8,7	17,6	13,2	17,1	14,7	18,5	17,2	18,0	18,7	15,1
	Samanlainen/ Similar pace	41,3	43,0	41,7	52,7	44,6	37,3	41,5	41,3	46,1	38,6	41,3	38,5	43,0	41,9	43,3
	Rauhallisempi/ Slower pace	30,6	32,6	38,4	32,9	31,5	41,3	33,0	35,8	29,7	37,5	32,8	34,7	28,4	30,4	33,2
	Paljon rauhallisempi/ Much lower pace	4,7	6,1	4,7	5,3	5,0	5,6	6,5	6,6	3,4	5,2	5,8	7,0	7,5	6,5	5,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	230	211	207	674	129	77	506	351	941	842	962	893	905	883
	Puuttuvia/Missing (n)	0	4	8	8	14	5	1	12	6	12	16	31	21	19	20
Naiset/ Females	Paljon kiivastahtisempi/ Much faster pace	2,4	1,7	2,7	1,0	1,4	3,6	2,0	1,0	2,7	1,8	,9	1,4	2,7	2,8	2,0
	Kiivastahtisempi/ Faster pace	17,2	19,7	14,4	7,5	16,3	15,7	13,8	12,1	19,6	13,2	13,9	11,8	14,7	13,4	15,4
	Samanlainen/ Similar pace	47,2	37,0	33,3	39,8	43,6	35,1	37,0	37,8	41,9	36,7	43,0	41,2	36,4	41,4	39,8
	Rauhallisempi/ Slower pace	29,6	37,4	41,9	41,8	35,1	36,9	39,6	42,4	30,6	38,4	34,1	38,4	38,0	34,8	36,9
	Paljon rauhallisempi/ Much lower pace	3,6	4,2	7,7	10,0	3,6	8,7	7,6	6,7	5,3	9,9	8,0	7,2	8,2	7,6	5,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	250	238	222	201	420	179	312	465	416	909	917	915	924	923	911
	Puuttuvia/Missing (n)	7	5	6	15	19	6	8	16	13	24	19	41	25	16	33

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 17a. Miesten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17a. Males' incidence of diseases by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	35,3	41,0	50,2	44,2	42,6	32,9	47,3	40,6	42,5	29,2	29,4	33,0	33,9	38,4	39,0	43,1	41,4
	Sokeritauti/Diabetes	13,2	12,8	18,7	16,3	15,7	9,9	14,0	15,2	13,4	11,8	10,7	12,4	10,8	13,8	13,0	13,0	14,7
	Sydänveritulppa/ Myocardial infarction	4,7	4,7	4,1	6,0	4,5	2,4	12,0	4,9	4,6	,9	4,9	5,6	5,3	5,4	3,7	4,3	4,7
	Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	11,5	14,5	15,1	21,9	15,2	8,7	19,9	16,2	12,9	22,5	23,9	20,9	18,0	17,8	17,6	16,0	14,5
	Sydämen vajaatoiminta/ Heart failure	6,8	5,1	11,4	16,3	8,8	5,8	12,7	8,3	9,2	17,1	15,6	14,6	13,6	11,8	12,2	12,9	8,6
	Nivelreuma/ Rheumatic arthritis	2,6	4,3	3,7	4,7	3,0	4,8	6,7	3,2	4,0	4,3	5,2	5,0	3,4	4,1	2,8	3,0	3,5
	Muu nivelsairaus/ Other articular disease	17,9	16,2	13,2	14,9	16,6	16,0	9,1	14,7	16,8	14,2	15,3	12,4	14,9	14,7	14,8	16,7	16,0
	Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	23,0	26,1	23,3	32,6	24,9	26,1	24,5	27,9	21,3	30,0	31,8	29,2	26,0	28,9	28,7	25,6	25,1
	Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	6,0	5,6	5,5	10,2	5,8	7,6	8,6	6,2	6,4	11,4	9,9	9,5	6,5	8,2	8,1	6,4	6,3
	Virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	2,1	2,1	4,1	4,7	3,3	1,3	2,2	2,5	3,2	7,8	7,1	3,2	4,0	2,8	3,0	2,4	2,9
	Muut virtsavaivat/Uropathy	18,7	19,2	26,5	32,6	23,5	17,5	22,3	22,2	23,1	,	,	21,2	23,0	26,1	24,5	26,2	22,4
	Viherkaihi/ Green cataract	1,3	3,4	4,1	7,0	3,2	3,0	3,8	3,0	3,8	3,7	4,2	5,1	3,9	3,4	3,7	3,5	3,2
	Osteoporoosi/Osteoporosis	,0	2,1	2,3	3,3	1,1	4,3	,0	1,7	1,4	,	,	1,9	1,2	2,1	1,9	2,1	1,5
	Masennus/Depression	3,8	5,6	5,9	6,5	4,3	5,4	13,2	5,4	4,8	,	,	,	,	8,0	6,1	5,7	5,1
	Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	30,6	21,8	19,6	13,0	22,4	30,3	21,4	21,7	24,5	26,4	22,9	23,8	24,5	20,5	21,8	20,3	23,5
	Yhteensä/Totalt (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja/ Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 17b. Naisten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17b. Females' incidence of diseases by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	37,7	49,0	57,0	56,5	44,7	46,6	56,7	50,5	47,7	31,3	38,7	41,6	42,4	42,9	47,7	51,3	48,9
	Sokeritauti/Diabetes	10,9	10,3	15,4	14,8	10,0	17,4	13,4	14,2	10,6	11,6	13,1	12,4	11,4	9,8	9,9	10,0	12,6
	Sydänveritulppa/ Myocardial infarction	1,2	2,9	2,6	2,3	2,0	2,2	2,4	2,5	1,6	,1	3,4	2,6	3,4	2,1	2,9	2,6	2,2
	Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	4,3	10,3	19,7	19,9	9,8	12,8	16,6	14,0	11,0	20,8	22,6	18,9	18,7	17,9	14,1	13,8	12,6
	Sydämen vajaatoiminta/ Heart failure	2,7	5,8	12,7	19,4	6,1	8,6	14,0	11,8	6,6	21,3	19,1	17,1	12,8	13,8	11,8	10,0	9,1
	Nivelreuma/ Rheumatic arthritis	3,1	4,1	7,5	7,9	3,3	7,1	7,3	6,4	4,2	7,4	6,3	6,1	7,0	7,6	5,8	5,8	5,3
	Muu nivelsairaus/ Other articular disease	24,5	20,6	22,4	22,2	23,4	21,7	21,7	21,7	23,8	19,3	18,7	19,3	19,3	17,0	20,8	22,8	22,5
	Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	24,1	25,1	23,7	37,0	26,8	25,6	27,3	30,4	23,9	30,1	34,7	29,8	27,3	29,3	28,6	30,9	26,7
	Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	3,9	2,1	3,9	5,1	3,8	3,3	3,7	4,3	3,0	6,6	6,6	5,7	5,4	5,9	5,4	5,6	3,7
	Virtsateiden tuloehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	2,7	2,5	7,0	7,9	3,6	8,8	3,8	5,7	3,4	9,3	9,3	7,4	7,0	6,7	4,3	4,0	4,7
	Muut virtsavaivat/Uropathy	9,3	10,3	10,5	16,2	10,2	14,3	10,8	9,9	13,2	,	,	11,2	11,2	10,7	10,2	12,6	11,2
	Viherkaihi/ Green cataract	5,8	7,8	7,0	8,8	6,5	8,5	7,5	7,3	6,7	5,4	6,7	8,3	6,8	5,3	6,0	5,3	7,2
	Osteoporoosi/Osteoporosis	5,8	11,1	16,2	22,7	10,0	13,2	17,2	13,9	12,3	,	,	11,8	13,0	12,6	12,3	13,1	12,9
	Masennus/Depression	7,4	8,6	9,6	10,2	6,7	12,9	9,4	10,2	7,7	,	,	,	,	9,6	7,9	9,2	8,8
	Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	26,5	20,2	14,0	8,8	20,8	20,4	13,7	16,9	18,1	24,3	20,8	19,1	20,6	19,7	20,8	18,4	18,4
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 18a. Miesten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18a. Males' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Rintakipu rasiuksessa/ Chest pain during exercise	6,8	9,8	11,9	16,3	9,7	8,8	15,8	11,3	8,6	26,8	24,3	21,4	16,6	17,2	16,6	12,2	10,0
	Nivelsärky/ Joint ache	26,4	29,9	26,5	25,1	27,0	29,9	23,8	27,7	26,2	26,0	24,9	23,8	24,7	27,2	30,0	27,8	27,2
	Selkäkipu, selkäsärky/ Backache	30,6	33,8	31,5	35,8	32,3	32,0	33,9	34,4	30,6	34,6	36,3	33,2	32,2	35,3	33,1	32,6	32,4
	Hammassärky/Toothache	3,4	2,6	2,7	3,3	3,0	3,8	1,4	2,1	4,3	3,3	3,5	3,2	3,5	4,1	3,3	4,5	3,0
	Päänsärky/Headache	15,7	12,0	10,0	9,8	13,0	14,3	6,7	10,8	15,6	18,3	15,6	15,4	16,6	13,3	15,0	12,1	12,7
	Jalkojen turvotus/ Swelling of feet	10,6	12,4	16,4	28,4	14,0	13,8	24,5	15,9	13,4	13,7	12,2	11,7	11,9	15,1	13,9	14,2	14,7
	Suonikohjuja/ Varicose veins	7,2	6,4	10,5	12,6	8,4	7,9	10,3	8,3	9,0	9,7	8,7	10,3	10,1	10,2	9,6	9,9	8,4
	Ihottuma/Eczema	17,4	11,1	6,8	11,6	12,7	11,4	12,0	11,9	13,9	13,7	12,2	14,2	12,7	13,3	12,8	13,2	12,6
	Unettomuus/Insomnia	20,0	15,4	22,4	23,7	19,3	20,3	24,2	19,0	20,5	20,2	18,9	20,3	20,9	22,1	19,8	19,0	19,7
	Masentuneisuus/Depression	6,8	4,3	7,3	9,3	5,1	9,3	15,6	6,5	6,3	10,5	9,6	9,4	10,1	9,9	6,7	6,5	6,5
	Huimaus/Dizziness	11,5	9,4	13,7	24,7	13,7	10,3	13,5	13,1	13,3	21,8	20,7	19,6	15,9	15,6	14,4	14,8	13,1
	Ummetus/Constipation	6,8	9,8	10,5	21,4	10,2	9,4	14,2	11,2	9,4	14,8	13,4	13,1	13,0	11,4	11,0	10,2	10,3
	Närästys/Heartburn	22,6	15,8	14,2	16,3	18,0	19,9	13,2	18,7	17,0	,	,	19,3	17,9	18,6	20,5	17,4	18,0
	Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	19,1	15,0	18,7	23,7	18,8	18,7	16,2	16,6	21,3	,	,	14,7	16,0	19,9	19,4	16,8	18,5
	Virtsaamisvaivoja/ Urinary problems	20,9	24,8	26,5	30,2	25,4	20,2	23,4	23,7	25,2	,	,	22,5	22,7	28,5	26,2	27,7	24,4
	Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	18,7	18,8	17,4	13,0	17,5	20,0	14,2	17,4	17,1	22,4	20,1	16,7	17,9	15,7	15,3	16,1	17,7
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 18b. Naisten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18b. Females' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Rintakipu rasituksessa/ Chest pain during exercise	5,4	10,3	14,9	17,6	7,6	16,4	13,8	14,2	8,6	20,8	21,6	18,1	17,5	15,8	12,1	12,5	11,3
	Nivelsärky/ Joint ache	33,1	37,0	31,6	41,2	33,7	37,0	36,5	36,6	34,6	32,2	31,1	34,0	36,2	33,4	35,8	36,1	35,3
	Selkäkipu, selkäsärky/ Backache	35,4	36,2	36,8	47,2	36,0	40,1	40,4	39,1	36,9	34,8	37,8	35,3	36,8	36,7	36,5	38,0	38,2
	Hammassärky/Toothache	5,1	3,7	3,9	3,7	4,4	6,4	2,5	2,7	5,6	2,6	1,8	2,7	3,0	2,3	3,7	3,7	4,2
	Päänsärky/Headache	21,8	21,0	18,0	19,4	19,7	18,8	21,8	21,6	19,3	23,5	22,7	23,0	22,5	23,4	21,9	24,9	20,2
	Jalkojen turvotus/ Swelling of feet	20,6	28,8	29,8	36,1	24,8	33,8	29,0	29,6	26,2	28,5	26,5	30,1	28,6	28,6	26,8	27,0	27,9
	Suonikohjuja/ Varicose veins	16,3	19,3	28,5	26,4	19,3	21,4	26,4	26,6	17,5	24,4	23,9	24,1	24,3	24,3	20,5	25,9	22,0
	Ihottuma/Eczema	12,5	10,3	7,9	10,2	10,4	13,4	8,3	8,8	11,9	9,8	8,5	11,7	9,8	12,4	10,7	11,4	10,3
	Unettomuus/Insomnia	26,8	31,7	26,3	29,2	29,1	27,2	28,0	26,9	30,6	24,2	28,4	27,1	27,9	25,8	27,8	29,5	28,4
	Masentuneisuus/Depression	8,2	9,5	11,0	13,0	7,9	15,8	9,8	11,0	9,4	15,1	14,6	12,7	15,3	10,1	10,5	13,2	10,1
	Huimaus/Dizziness	12,1	14,4	25,0	29,6	14,7	21,8	24,3	22,1	15,6	22,7	24,3	25,9	24,4	24,5	18,6	19,2	19,2
	Ummetus/Constipation	12,8	11,5	19,7	20,4	14,4	18,3	15,8	16,6	14,6	17,4	17,7	17,5	16,8	15,5	14,7	16,6	15,6
	Närästys/Heartburn	20,2	20,2	18,9	18,1	18,4	21,5	19,7	19,6	19,5	,	,	19,4	17,3	19,9	19,5	20,8	19,5
	Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	29,2	22,2	24,6	24,1	24,6	32,3	22,0	22,8	28,7	,	,	20,5	19,9	21,4	20,4	25,4	25,3
	Virtsamisvaivoja/ Urinary problems	10,5	13,6	11,8	20,8	10,3	19,4	14,9	11,7	15,6	,	,	11,7	11,5	12,6	11,4	13,4	13,6
	Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	15,6	12,8	11,4	5,1	14,2	9,9	9,5	11,2	12,0	17,3	14,4	12,6	11,1	13,0	14,9	9,2	11,8
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 19. Tehdyt tutkimukset viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 19. Tests made during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	80,0	85,0	84,0	85,1	84,4	75,1	86,6	81,9	84,8	83,1	83,4	83,4	84,0	82,4	83,0
	Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	57,4	71,8	62,6	53,0	63,9	52,0	63,6	60,8	64,6	48,7	47,8	54,3	54,8	60,0	62,0
	Luuntiheyden mittaus/ Bone density test	3,4	4,3	3,7	3,7	4,2	1,7	3,5	2,8	5,0	1,8	2,0	2,2	2,8	4,2	3,7
	Tutkittu eturauhanen/ Prostate screening	35,7	37,2	36,1	37,7	39,1	20,3	41,9	35,1	38,1	27,6	32,7	34,0	36,8	39,0	36,5
	Ei tehty edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	14,9	8,5	12,8	8,8	9,7	23,2	8,9	13,1	10,1	13,8	13,4	13,1	11,8	12,4	11,9
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	77,4	81,9	88,2	89,8	82,2	83,1	85,9	83,6	84,2	85,0	84,6	84,1	86,6	86,7	83,6
	Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	59,9	61,3	63,6	59,3	62,0	57,3	62,0	58,3	63,0	44,3	45,9	47,7	55,5	58,8	61,1
	Luuntiheyden mittaus/ Bone density test	5,4	7,8	6,1	6,0	,0	6,9	7,9	6,3	6,9	1,9	6,9	4,9	9,5	8,8	6,3
	Ei tehty edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	15,6	12,3	8,8	7,4	11,8	12,6	10,5	11,7	10,8	13,6	13,4	14,0	10,6	10,2	11,5
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 20. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 20. Accidents during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	,0	,4	1,4	,5	,4	1,0	,0	,5	,5	1,8	,9	,8	,9	,4	,6	1,1	,5
	Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	1,3	,4	1,4	,0	1,0	,6	,0	,7	1,2	1,1	,6	,9	,6	,7	,7	,5	,9
	Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/Occupational accident	1,3	,4	,9	,9	1,1	,0	1,4	,9	1,0	1,0	1,3	,6	1,4	,6	,4	,4	,9
	Kotitapaturma/Accident at home	5,1	4,7	5,5	4,7	4,1	9,4	5,1	4,3	5,9	3,3	5,7	4,5	3,8	5,0	4,6	4,8	5,0
	Urheilutapaturma/Sports accident	2,6	,0	,5	,5	1,5	,0	,0	,6	1,8	,7	,6	,7	,1	,6	,6	1,1	1,1
	Muu vapaa-ajan tapaturma/ Other leisure time accident	2,1	,9	,9	2,3	1,4	2,6	,8	,7	2,6	1,6	2,0	2,1	2,3	1,6	2,4	2,2	1,5
	Muu tapaturma/ Other accident	,9	,9	,5	1,4	,7	1,8	,0	1,0	,7	1,2	1,8	1,1	,7	1,8	1,2	1,3	,8
	Ei tapaturmia/No accidents	87,2	92,3	90,4	90,7	90,1	85,8	94,1	91,6	87,2	90,5	87,5	90,7	91,1	89,7	89,9	89,3	89,8
Yhteensä/Total (n)		235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	,4	,8	,0	,9	,5	,4	,6	1,0	,0	,6	,9	,5	,3	,4	,4	,3	,5
	Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	,4	2,1	1,3	2,3	1,0	2,6	1,3	1,8	1,1	1,1	,7	1,4	,8	,5	1,3	,7	1,4
	Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/Occupational accident	,0	,8	,4	,5	,4	1,0	,0	,2	,4	,3	,2	,1	,0	,3	,1	,2	,4
	Kotitapaturma/Accident at home	4,3	2,9	5,3	9,7	5,1	3,5	6,5	5,2	5,1	7,4	7,7	6,9	7,1	6,5	4,0	6,4	5,2
	Urheilutapaturma/Sports accident	1,2	,4	,0	,0	1,0	,0	,0	,5	,5	,4	,1	,3	,1	,3	,3	,4	,5
	Muu vapaa-ajan tapaturma/ Other leisure time accident	1,9	2,5	1,3	1,9	2,0	,0	2,9	1,5	2,5	1,5	1,7	2,0	2,1	1,6	2,0	1,5	1,9
	Muu tapaturma/ Other accident	,8	3,3	2,2	2,3	2,1	2,0	2,1	2,2	1,6	2,3	2,9	3,8	1,8	1,9	1,4	1,8	2,1
	Ei tapaturmia/No accidents	91,1	88,9	89,5	84,3	88,8	91,5	87,1	88,3	89,7	87,6	86,3	85,6	88,2	89,0	90,6	88,8	88,8
Yhteensä/Total (n)		257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 21a. Miesten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 21a. Males' use of medicines during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Verenpainelääke/ For high blood pressure	38,3	41,0	55,7	56,7	46,7	35,3	53,7	45,2	45,8	27,3	28,7	34,2	35,6	39,1	41,0	45,8	45,3
	Sydänlääke/For cardiac disease	20,9	24,4	27,9	37,7	26,7	18,1	31,5	27,3	24,3	32,5	35,4	33,0	29,0	29,8	30,4	29,0	25,6
	Päänsärkylääke/ For headache	11,1	11,5	11,9	10,7	10,9	14,8	8,9	10,0	13,2	15,6	15,1	15,1	16,5	12,2	11,4	13,0	11,3
	Muu särkylääke/For other aches	28,1	23,5	22,4	28,8	25,8	23,4	29,9	25,7	25,5	24,0	24,9	25,0	25,0	25,0	26,4	23,8	25,6
	Kolesterolilääke/For high cholesterol	29,8	29,9	36,1	35,8	33,9	25,0	25,3	32,1	32,0	,	,	6,2	9,6	18,3	22,7	28,9	32,0
	Diabeteslääke/ For diabetes	10,2	10,3	17,8	16,3	13,9	7,4	10,4	13,3	11,1	,	,	,	,	,	,	,	12,7
	Rauhoittava lääke/ Sedatives	6,8	4,7	6,4	4,7	5,9	3,5	10,8	6,2	5,0	9,6	7,5	8,5	7,3	5,8	4,1	5,8	5,9
	Masennuslääke/For depression	3,8	3,0	4,1	5,6	3,0	5,4	9,7	3,2	4,8	,	,	,	,	3,6	3,9	2,6	3,9
	Uni- tai nukahtamislääke/ Sleeping pills	12,3	16,7	20,5	19,5	15,2	21,1	18,0	15,3	17,3	,	14,6	14,3	13,4	17,4	15,4	14,6	16,3
	Yskänlääke/ For cough	8,1	7,3	8,2	13,5	8,4	8,6	10,8	8,1	9,2	13,2	16,8	12,3	10,9	13,0	8,1	8,7	8,6
	Rauta- tai vitamiinivalmiste/ Vitamins or ferrum	17,0	14,5	21,0	19,1	17,9	16,8	15,9	15,4	21,0	14,6	13,2	16,9	16,5	15,9	16,5	18,4	17,5
	Seleenitai muu hivenaihe/ Selenium or other trace element supplement	5,1	5,1	3,2	4,7	4,3	7,1	3,0	4,0	5,7	7,5	6,2	5,2	4,4	4,7	4,2	4,4	4,6
	Luontaistuotekaupasta ostettu luontaistuote/ Health food products	22,1	21,4	21,0	10,7	21,7	18,7	9,2	18,7	22,7	7,7	9,9	9,6	10,7	10,1	13,6	15,0	20,2
	Apteekista ostettu luontaistuote/ Natural pharmaceuticals	4,3	9,8	6,8	8,4	7,7	5,5	,8	6,0	8,3	6,3	5,6	6,8	5,2	4,1	5,7	7,6	6,9
	Ei ole käyttänyt edellä mainittuja lääkkeitä/ Have not used any of the medicines mentioned above	15,7	10,7	9,6	7,4	10,0	20,3	11,7	10,6	12,4	23,4	18,7	18,5	20,6	18,0	16,3	14,4	11,9
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja/ Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 21b. Naisten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 21b. Females' use of medicines during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Verenpainelääke/ For high blood pressure	40,1	51,9	58,3	61,6	46,8	47,8	61,3	53,8	48,6	31,5	36,5	42,2	43,6	43,6	48,3	51,3	51,7
	Sydänlääke/For cardiac disease	11,3	20,6	31,6	38,9	19,0	26,0	30,0	29,2	18,3	32,1	32,0	29,7	27,6	28,7	23,7	23,8	23,9
	Päänsärkylääke/For headache	22,2	18,9	18,0	18,5	19,0	17,9	21,6	22,4	16,8	20,8	21,0	20,6	19,2	23,1	19,7	21,7	19,6
	Muu särkylääke/For other aches	28,0	32,1	32,5	36,6	29,3	36,4	32,7	34,0	29,6	31,2	31,4	33,0	33,3	36,0	33,7	35,3	31,8
	Kolesterolilääke/For high cholesterol	30,7	35,8	36,4	31,5	35,4	28,3	34,2	34,8	31,6	,	,	7,3	8,7	18,1	22,6	32,3	33,6
	Diabeteslääke/ For diabetes	8,2	7,4	13,6	11,1	7,5	12,4	11,8	10,7	8,5	,	,	,	,	,	,	,	9,9
	Rauhoittava lääke/ Sedatives	4,7	7,0	5,7	3,2	3,3	9,2	5,8	6,6	4,0	11,7	11,0	8,7	9,6	6,4	5,1	6,0	5,2
	Masennuslääke/For depression	5,4	7,0	3,5	5,6	5,1	6,8	4,9	5,7	5,3	,	,	,	,	6,2	4,5	6,6	5,4
	Uni- tai nukahtamislääke/ Sleeping pills	13,6	22,2	25,4	29,2	20,3	20,5	24,4	22,9	20,9	,	19,3	18,8	21,8	23,4	22,4	22,9	21,7
	Yskänlääke/ For cough	6,2	9,1	3,9	8,3	8,5	5,7	5,0	7,1	6,8	13,6	15,0	12,6	10,6	12,3	9,0	10,1	6,8
	Rauta- tai vitamiinivalmiste/ Vitamins or ferrum	30,0	22,6	30,7	28,7	27,8	28,7	28,0	23,8	32,6	25,0	26,2	27,9	26,8	28,1	30,6	29,8	28,0
	Seleeni tai muu hivenaihe/ Selenium or other trace element supplement	10,5	5,3	3,9	6,0	7,3	9,3	4,3	4,4	8,8	12,3	8,8	10,8	7,4	7,3	7,7	7,8	6,7
	Luontaistuotekaupasta ostettu luontaistuote/ Health food products	25,3	23,9	18,4	12,5	22,3	24,1	16,5	18,0	24,3	17,3	16,2	15,0	14,6	15,0	17,8	20,7	20,8
	Apteekista ostettu luontaistuote/ Natural pharmaseuticals	18,3	13,6	13,2	10,6	16,9	16,7	9,1	11,3	18,1	9,5	9,0	10,1	8,5	8,4	9,6	13,7	14,4
	Hormonilääke vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	23,7	18,5	9,2	6,5	18,0	17,3	10,8	11,5	20,6	,	7,2	9,8	10,1	13,3	14,8	14,5	15,5
	Ei ole käyttänyt edellä mainittuja lääkkeitä/ Have not used any of the medicines mentioned above	7,4	4,9	3,1	4,6	5,4	6,6	4,0	6,2	4,0	14,5	12,5	10,3	10,7	7,7	6,6	6,7	5,2
Yhteensä/Total (n)		257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja/ Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 22. Limaiset yskökset päivittäin viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 22. Incidence of daily mucous sputum during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei ole/ Not at all	72,3	70,1	71,8	67,8	69,7	75,5	72,8	71,9	69,5	66,3	64,7	63,6	68,5	67,0	68,4	72,2	71,0
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	10,7	13,9	13,0	10,2	13,4	6,9	9,8	12,1	11,9	13,6	15,3	16,9	13,9	14,4	16,3	13,9	12,0
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	4,4	6,7	6,2	5,6	5,8	3,7	7,3	4,0	7,7	5,8	4,2	5,1	5,7	5,5	3,9	4,7	5,6
	3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	12,6	9,3	9,0	16,4	11,1	13,8	10,1	12,0	10,9	14,4	15,8	14,4	11,8	13,2	11,4	9,1	11,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	206	194	177	177	574	114	63	425	310	754	845	751	679	826	766	785	754
	Puuttuvia/Missing (n)	29	40	42	38	114	20	15	93	47	279	144	202	179	167	148	139	149
Naiset/ Females	Ei ole/ Not at all	72,0	75,7	75,0	78,5	74,7	71,7	77,2	74,8	75,2	79,6	79,5	78,0	77,0	77,3	78,0	75,7	74,9
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	15,2	11,9	11,7	13,5	14,8	12,3	11,2	13,4	13,0	9,5	9,9	11,5	11,2	11,8	11,4	11,1	13,1
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	5,2	4,0	2,7	3,7	2,7	6,4	4,3	4,0	4,0	3,4	3,9	2,7	3,4	4,2	2,5	4,3	4,0
	3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	7,6	8,4	10,6	4,3	7,7	9,6	7,3	7,9	7,8	7,6	6,7	7,7	8,4	6,7	8,1	9,0	8,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	211	202	188	163	352	155	257	377	361	718	798	713	743	744	806	786	764
	Puuttuvia/Missing (n)	46	41	40	53	87	30	63	104	68	284	172	220	193	212	143	153	180

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 23. Pituus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23. Height by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	140-149 cm	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,2	,0	,0	,0	,0	,0
	150-159 cm	,4	,4	,9	,9	,4	1,4	1,4	,7	,5	1,0	,8	,3	,8	,7	,9	,4	,6
	160-169 cm	10,2	14,1	19,4	27,7	14,2	19,7	21,8	21,2	8,8	25,0	24,2	26,1	20,6	20,3	21,2	18,3	15,6
	170-179 cm	67,2	61,1	61,6	57,3	62,4	65,6	61,6	61,7	64,6	57,6	59,0	57,7	61,1	60,9	59,5	60,3	63,0
	yli 179 cm	22,1	24,4	18,1	14,1	23,0	13,3	15,2	16,4	26,1	16,3	16,0	15,8	17,5	18,2	18,4	21,1	20,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	216	213	685	133	77	514	357	1009	967	944	845	982	907	916	898
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	3	2	3	1	1	4	0	24	22	9	13	11	7	8	5
Naiset/ Females	140-149 cm	,8	,8	1,8	3,8	1,4	1,6	1,9	2,5	,8	2,4	1,6	1,7	1,3	1,8	1,4	1,7	1,6
	150-159 cm	25,6	32,8	33,2	39,3	29,6	32,0	35,3	36,6	27,0	39,0	36,7	37,7	35,2	34,2	36,2	35,2	31,9
	160-169 cm	63,8	58,9	59,6	51,7	60,5	57,6	58,4	53,2	65,5	52,7	56,6	54,9	58,7	57,8	55,8	55,0	59,2
	170-179 cm	9,8	7,5	5,4	4,7	8,5	8,3	4,5	7,7	6,5	5,8	5,0	5,7	4,7	6,1	6,5	8,0	7,2
	yli 179 cm	,0	,0	,0	,5	,0	,4	,0	,0	,2	,0	,1	,0	,1	,1	,1	,1	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	241	223	211	429	185	315	469	428	971	930	914	914	934	937	925	929
	Puuttuvia/Missing (n)	3	2	5	5	10	0	5	12	1	31	40	19	22	22	12	14	15

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 24. Suhteellinen paino (BMI) taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 24. Body mass index (BMI) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	14,00-19,99	1,7	,9	2,3	2,3	1,3	3,1	2,2	1,6	1,6	2,6	2,6	2,6	2,2	2,2	2,1	1,7	1,7
	20,00-23,99	18,7	23,1	21,5	24,9	21,5	23,2	16,4	21,6	21,2	20,7	21,8	23,5	20,9	20,5	21,7	21,8	21,3
	24,00-26,99	38,3	30,8	34,6	37,1	36,0	33,6	30,6	32,8	39,1	40,2	39,7	38,7	37,7	35,0	38,6	37,2	35,2
	27,00-29,99	22,1	28,6	22,9	23,0	24,8	17,4	31,4	25,0	23,2	24,8	23,9	22,7	24,8	25,6	22,0	23,0	24,2
	30,00-31,99	7,7	9,4	7,9	3,8	7,5	8,2	9,7	8,0	7,4	6,5	6,4	6,7	8,1	8,4	7,3	8,8	7,7
	32 -	11,5	7,3	10,7	8,9	8,9	14,5	9,7	11,0	7,4	5,2	5,6	5,7	6,3	8,2	8,3	7,4	9,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	214	213	684	133	76	512	357	1002	951	941	841	974	906	912	896
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	5	2	4	1	2	6	0	31	38	12	17	19	8	12	7
Naiset/ Females	14,00-19,99	1,6	1,7	4,1	3,9	2,3	3,7	2,4	2,2	3,1	4,2	5,1	4,0	4,3	3,3	3,4	3,9	2,6
	20,00-23,99	27,3	20,3	18,0	23,9	22,8	23,9	21,5	18,6	26,3	22,1	21,7	21,7	24,8	22,0	23,1	21,9	22,6
	24,00-26,99	26,5	26,1	36,5	25,4	31,8	21,5	28,4	31,0	26,4	31,4	30,5	29,7	30,0	30,0	31,5	28,0	28,7
	27,00-29,99	22,5	26,6	20,7	22,4	22,6	26,3	21,9	22,8	23,5	24,5	24,5	22,6	20,3	22,3	22,2	22,8	23,1
	30,00-31,99	11,2	13,7	11,7	13,2	10,7	14,1	13,8	14,8	9,8	9,2	7,9	10,6	9,8	9,8	11,8	11,2	12,4
	32 -	10,8	11,6	9,0	11,2	9,9	10,5	12,0	10,6	11,0	8,6	10,4	11,4	10,7	12,6	8,0	12,2	10,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	249	241	222	205	425	182	310	464	421	953	912	905	901	924	922	913	917
	Puuttuvia/Missing (n)	8	2	6	11	14	3	10	17	8	49	58	28	35	32	27	26	27

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 25. Käynti hammaslääkärin tai hammasteknikon luona viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 25. Visit to the dentist or to the dental technician during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Hammaslääkärin luona/ To the dentist	57,3	55,4	52,9	48,7	57,8	42,3	45,5	47,0	65,8	49,6	46,3	47,0	53,8	54,8
	Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	4,9	7,8	8,8	12,8	7,3	8,4	9,2	8,8	6,1	9,8	7,7	9,2	7,5	7,6
	Ei ole käynyt/No visits	40,0	40,3	44,1	45,6	38,8	53,4	49,6	48,9	31,4	44,5	48,7	47,5	41,4	41,7
	Yhteensä/Total (n)	225	231	204	195	660	120	72	482	349	747	919	858	873	855
Naiset/ Females	Hammaslääkärin luona/ To the dentist	58,3	56,2	49,5	32,3	58,2	48,5	41,0	33,2	69,6	41,4	43,5	48,9	50,0	50,8
	Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	10,9	8,8	8,9	11,3	9,3	9,4	11,3	10,9	8,6	10,9	8,7	9,1	8,6	10,0
	Ei ole käynyt/No visits	35,6	38,9	44,4	60,0	36,6	46,1	51,1	58,6	26,7	51,4	49,7	45,0	44,5	43,1
	Yhteensä/Total (n)	247	226	214	195	411	178	293	435	417	849	871	894	879	882

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 26. Omien hampaiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 26. Number of own teeth by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
						Naimaton/ eronnut Single/ divorced			0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Leski/ Widowed					1997	1999	2001	2003	2005	2007	
Miehet/ Males	Ei yhtään hammasta/None	19,2	22,4	28,2	42,7	22,6	32,9	35,2	32,2	15,6	39,4	35,0	33,2	31,4	25,2	25,1		
	Muutamia/A few	31,2	30,2	32,9	25,6	30,4	32,4	26,1	33,1	27,1	32,1	30,3	33,0	33,2	31,5	30,6		
	20 tai enemmän/ 20 or more	49,6	47,4	38,9	31,8	46,9	34,7	38,7	34,7	57,3	28,5	34,8	33,8	35,4	43,3	44,3		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	234	232	216	211	680	132	78	513	353	927	837	978	905	908	893		
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	4	8	2	0	5	4	26	21	15	9	16	10		
Naiset/ Females	Ei yhtään hammasta/None	21,7	33,1	37,7	49,0	28,0	31,2	43,7	47,8	17,6	53,0	48,1	42,4	38,3	35,8	33,7		
	Muutamia/A few	28,3	25,2	28,3	33,8	29,8	30,6	25,4	32,8	23,9	25,9	24,8	29,1	28,1	30,0	28,5		
	20 tai enemmän/ 20 or more	50,0	41,7	34,1	17,1	42,2	38,1	31,0	19,3	58,6	21,0	27,1	28,5	33,6	34,2	37,8		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	Yhteensä/Total (n)	254	242	223	210	431	184	314	474	424	893	905	925	930	920	929		
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	5	6	8	1	6	7	5	40	31	31	19	19	15		

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 27. Onko hammasproteesi taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 27. Dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei ole/No dentures	48,0	43,9	41,3	29,2	43,4	39,4	43,2	35,3	53,7	31,9	36,2	35,1	35,3	41,8	42,9
	Alaproteesi/ Lower dentures	1,3	1,3	2,9	3,8	2,2	1,3	1,4	1,9	1,8	1,5	1,6	2,1	1,9	1,2	2,0
	Yläproteesi/ Upper dentures	18,8	25,0	16,0	17,2	20,0	20,8	16,2	19,3	20,7	18,2	16,0	19,4	20,0	19,8	19,8
	Ala- ja yläproteesi/ Lower and upper dentures	31,8	29,8	39,8	49,8	34,4	38,5	39,2	43,5	23,8	48,4	46,2	43,4	42,8	37,2	35,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	223	228	206	209	658	128	77	498	341	909	817	960	870	888	866
	Puuttuvia/Missing (n)	12	6	13	6	30	6	1	20	16	44	41	33	44	36	37
Naiset/ Females	Ei ole/No dentures	48,8	34,4	29,2	19,8	39,1	36,6	27,1	17,4	54,7	18,1	25,0	25,0	31,0	31,3	34,7
	Alaproteesi/ Lower dentures	2,4	3,1	2,3	1,4	3,5	2,2	,7	,9	4,2	1,3	2,5	2,8	1,9	2,3	2,4
	Yläproteesi/ Upper dentures	17,7	18,5	18,7	17,9	18,7	16,3	18,6	22,2	14,1	17,6	14,3	17,2	17,7	18,6	18,2
	Ala- ja yläproteesi/ Lower and upper dentures	31,0	44,1	49,8	60,8	38,6	44,8	53,7	59,5	27,0	62,9	58,2	55,0	49,5	47,8	44,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	248	227	219	212	420	179	307	469	406	901	912	916	910	906	906
	Puuttuvia/Missing (n)	9	16	9	4	19	6	13	12	23	32	24	40	39	33	38

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 28. Hammasproteesin käyttö taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 28. Use of dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei ole/ No dentures	47,0	42,7	40,4	26,9	42,1	37,6	44,6	34,3	52,6	30,6	34,8	32,0	33,2	40,3	41,8
	Käyttää päivittäin/ Use daily	49,3	54,0	57,6	70,1	54,9	57,2	54,5	63,2	43,8	67,0	61,9	64,8	64,2	57,0	55,1
	Käyttää harvemmin/ Not daily	3,7	3,3	2,0	3,0	2,9	5,3	,9	2,5	3,6	2,4	3,3	3,3	2,6	2,7	3,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	217	211	198	197	628	120	72	483	318	854	756	886	828	849	823
	Puuttuvia/Missing (n)	18	23	21	18	60	14	6	35	39	99	102	107	86	75	80
Naiset/ Females	Ei ole/ No dentures	45,1	31,9	25,4	17,0	34,9	35,8	23,3	14,7	50,8	15,8	22,4	22,4	28,6	29,4	31,4
	Käyttää päivittäin/ Use daily	54,4	67,1	72,1	80,5	64,3	63,2	74,0	84,2	47,2	83,2	76,0	74,9	70,4	68,8	67,1
	Käyttää harvemmin/ Not daily	,4	,9	2,5	2,5	,8	1,1	2,7	1,1	2,0	1,0	1,6	2,8	1,0	1,8	1,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	213	201	200	385	172	283	441	371	838	842	844	857	853	840
	Puuttuvia/Missing (n)	31	30	27	16	54	13	37	40	58	95	94	112	92	86	104

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 29. Miten hyvin pystyy pureskelemaan ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 29. Ability to chew food by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Pystyy pureskelemaan kaikkia ruokia/ Able to chew all types of food	64,7	67,1	65,4	55,1	66,5	54,3	62,9	62,8	66,6	59,2	61,6	61,2	62,0	64,9	64,3
	Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/ Chewing hard and leahery food is difficult	33,2	29,9	30,4	38,8	30,6	41,3	31,7	33,9	30,0	36,0	35,2	34,8	35,5	33,2	32,4
	Kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa/ Chewing all types of food is difficult	2,1	3,0	4,1	6,1	2,9	4,4	5,5	3,3	3,4	4,1	3,1	3,8	2,4	1,7	3,3
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/ Unable to chew anything	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,7	,1	,2	,1	,2	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	217	214	687	133	77	516	357	935	836	972	903	907	900
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	2	1	1	1	1	2	0	18	22	21	11	17	3
Naiset/ Females	Pystyy pureskelemaan kaikkia ruokia/ Able to chew all types of food	71,4	69,9	59,4	49,1	68,4	58,2	60,5	57,9	69,5	61,0	59,9	61,9	62,8	61,6	63,8
	Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/ Chewing hard and leahery food is difficult	28,2	29,3	37,5	48,1	31,4	38,7	36,7	40,0	29,6	36,9	37,3	35,5	35,4	37,0	34,5
	Kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa/ Chewing all types of food is difficult	,4	,8	3,1	2,8	,3	3,1	2,8	2,0	,9	1,7	2,6	2,6	1,5	1,2	1,6
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/ Unable to chew anything	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,3	,0	,3	,3	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	239	224	212	431	183	316	473	425	909	901	928	938	924	930
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	4	4	8	2	4	8	4	24	35	28	11	15	14

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 30. Lääkärin määräämä erikoisruokavalio taustamuuttujien mukaan (%).

Table 30. Diet prescribed by a physician by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei/No	91,7	93,4	92,7	91,9	92,0	93,2	94,8	92,4	92,4	86,7	88,6	86,0	89,2	88,5	89,3	91,5	92,4
	Kyllä/Yes	8,3	6,6	7,3	8,1	8,0	6,8	5,2	7,6	7,6	13,3	11,4	14,0	10,8	11,5	10,7	8,5	7,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	228	205	198	657	124	76	486	352	981	952	912	826	952	873	890	860
	Puuttuvia/Missing (n)	6	6	14	17	31	10	2	32	5	52	37	41	32	41	41	34	43
Naiset/ Females	Ei/No	88,8	90,9	88,9	87,3	89,7	85,6	90,3	89,6	88,5	84,5	83,9	81,4	82,4	84,7	86,1	86,1	89,1
	Kyllä/Yes	11,2	9,1	11,1	12,7	10,3	14,4	9,7	10,4	11,5	15,5	16,1	18,6	17,6	15,3	13,9	13,9	10,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	249	232	226	204	425	182	304	457	424	948	923	875	899	910	909	901	911
	Puuttuvia/Missing (n)	8	11	2	12	14	3	16	24	5	54	47	58	37	46	40	38	33

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 31. Aamupalan nauttiminen taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 31. Eating breakfast by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei syö/No	11,2	5,7	5,1	8,7	6,2	16,0	9,3	8,3	7,3	11,8	10,7	11,8	10,1	9,4	8,1	7,6	8,0
	Syö/Yes	88,8	94,3	94,9	91,3	93,8	84,0	90,7	91,7	92,7	88,2	89,3	88,2	89,9	90,6	91,9	92,4	92,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	230	215	206	674	131	76	505	352	1012	948	935	853	983	900	911	884
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	4	9	14	3	2	13	5	21	41	18	5	10	14	13	19
Naiset/ Females	Ei syö/No	5,2	4,6	5,3	5,7	5,0	6,1	4,8	6,0	3,8	9,2	9,3	10,3	6,4	7,6	5,0	4,8	5,2
	Syö/Yes	94,8	95,4	94,7	94,3	95,0	93,9	95,2	94,0	96,2	90,8	90,7	89,7	93,6	92,4	95,0	95,2	94,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	252	239	225	209	430	184	311	468	425	987	937	920	926	936	942	930	925
	Puuttuvia/Missing (n)	5	4	3	7	9	1	9	13	4	15	33	13	10	20	7	9	19

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 32. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 32. Daily hot meals by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
						Naimaton/ Naimi- eronnut Single/ Married divorced			Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	29,2	28,6	36,9	44,4	33,7	30,8	27,2	37,3	27,0	40,8	37,6	38,9	36,9	35,2	32,6	
	Lounas/Lunch	48,5	48,9	49,1	41,5	47,6	48,9	47,3	46,9	48,2	44,2	48,0	44,7	45,8	45,9	47,9	
	Päivällinen/Dinner	22,3	21,6	13,1	14,1	18,5	18,9	24,1	15,5	24,3	15,0	14,2	16,0	16,7	18,6	19,1	
	Ei lainkaan/None	,0	,9	,9	,0	,2	1,4	1,4	,2	,5	,0	,2	,4	,6	,3	,4	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	233	231	214	205	676	129	75	505	351	938	837	975	901	908	883	
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	5	10	12	5	3	13	6	15	21	18	13	16	20	
Naiset/ Females	Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	26,7	35,8	33,5	34,9	34,6	34,3	27,5	35,6	29,1	36,6	33,9	32,1	33,7	32,8	32,3	
	Lounas/Lunch	52,6	45,0	50,9	47,4	45,5	53,8	52,0	49,7	48,5	48,6	50,9	49,9	48,8	46,8	49,2	
	Päivällinen/Dinner	20,7	19,2	14,3	16,7	19,5	10,3	20,5	14,6	21,5	14,4	14,5	17,9	16,9	19,9	18,0	
	Ei lainkaan/None	,0	,0	1,3	1,0	,4	1,6	,0	,2	,9	,3	,7	,1	,6	,4	,5	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	251	240	224	209	429	183	312	470	421	921	911	933	933	926	924	
	Puuttuvia/Missing (n)	6	3	4	7	10	2	8	11	8	12	25	23	16	13	20	

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 33a. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 33a. Type of fat used for cooking at home among males by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/Males	Kasviöljy/ Vegetable oil	38,6	32,9	32,1	23,0	35,9	25,3	28,6	27,5	42,0	17,6	19,7	19,8	23,6	24,9	26,4	27,3	33,6
	Juokseva kasviöljyvalmiste/ Fluid vegetable oil	10,7	9,2	9,5	7,1	11,3	3,5	2,6	7,3	12,7	,	,	,	,	,	9,5	13,5	9,6
	Kevytlevite/ Low fat spread	10,7	14,5	14,7	16,3	12,8	13,6	17,0	15,1	11,2	,	7,9	16,2	16,4	18,9	17,7	11,3	13,3
	Margariini tai rasvalevite/ Soft margarine	10,2	5,3	8,9	11,7	7,5	12,3	15,7	10,7	6,4	18,1	15,6	13,6	12,5	11,0	6,0	8,4	8,8
	Talousmargariini/ Hard margarine	3,7	5,8	4,7	7,1	5,5	3,1	4,0	5,6	4,2	13,2	9,8	7,9	5,9	4,1	5,9	5,0	5,0
	Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	15,8	13,0	14,2	15,3	12,8	24,6	12,1	16,0	12,4	18,4	14,3	12,3	13,0	13,0	12,0	12,5	14,6
	Voi/Butter	9,8	18,8	14,7	17,9	13,9	15,9	17,4	17,1	10,6	32,0	32,2	25,5	24,4	24,7	17,6	18,7	14,4
	Ei mitään/ Not fat at all	,5	,5	1,1	1,5	,4	1,8	2,6	,8	,7	,6	,6	,7	1,5	1,1	1,2	1,3	,7
	Kasvistanolimargariini/ Plant stanol margarine	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	3,9	2,7	2,3	3,6	2,0	,
	Yhteensä/Total (n)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)		215	207	190	196	618	125	62	459	324	986	875	933	782	913	811	830	808
Puuttuvia/Missing (n)		20	27	29	19	70	9	16	59	33	47	114	20	76	80	103	94	95

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 33b. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 33b. Type of fat used for cooking at home among females by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naim- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Kasviöljy/ Vegetable oil	46,3	37,3	25,5	19,5	37,2	39,0	25,2	23,8	44,8	17,3	20,1	22,3	25,2	27,2	27,1	31,9	33,9
	Juokseva kasviöljyvalmiste/ Fluid vegetable oil	12,7	10,4	2,6	8,4	12,0	5,4	6,2	7,8	10,4	,	,	,	,	,	9,1	11,3	8,8
	Kevytlevite/ Low fat spread	13,5	12,3	17,9	18,4	13,2	13,0	19,8	16,3	13,5	,	6,6	13,4	16,8	16,5	18,9	10,4	15,2
	Margariini tai rasvalevite/ Soft margarine	2,6	4,7	9,7	10,5	5,4	5,2	8,6	7,4	5,0	17,6	16,6	12,1	11,0	9,8	5,4	5,9	6,4
	Talousmargariini/ Hard margarine	2,6	2,8	7,7	4,2	4,8	4,1	3,4	5,2	3,4	11,3	11,7	11,0	8,2	7,1	4,6	7,1	4,2
	Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	10,0	15,6	19,4	19,5	12,7	14,7	20,3	19,8	10,8	19,9	13,9	10,1	12,3	13,2	13,7	13,6	15,5
	Voi/Butter	11,4	16,5	14,8	17,9	14,7	16,1	13,9	18,0	11,1	32,8	30,4	25,8	23,5	21,9	17,8	15,2	14,7
	Ei mitään/ Not fat at all	,9	,5	2,6	1,6	,0	2,5	2,5	1,6	1,1	1,0	,6	,9	,7	1,0	,6	1,2	1,3
	Kasvistanolimargariini/ Plant stanol margarine	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	4,4	2,4	3,3	2,9	3,4	,
	Yhteensä/Total (n)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	212	196	190	384	171	272	421	378	958	854	914	836	843	814	838	827
	Puuttuvia/Missing (n)	28	31	32	26	55	14	48	60	51	44	116	19	100	113	135	101	117

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 34. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34. Type of bread spread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei mitään/ No fat at all	9,4	8,0	7,6	5,9	7,9	10,4	6,7	6,8	9,4	3,4	3,9	5,6	7,5	8,9	5,1	7,8	8,2
	Kevytlevite/ Low fat spread	35,9	47,3	35,1	38,9	40,5	33,9	38,0	39,8	38,6	23,1	22,8	36,2	40,0	37,7	44,2	41,0	39,3
	Kasvistanoli- tai kasvisterolievite/ Plant stanol or plant sterol spread	17,9	13,7	17,5	10,3	17,0	7,7	18,8	14,6	17,4	,	,	7,8	7,2	8,1	11,5	10,9	15,7
	Margariini tai rasvateite/ Soft margarine	9,4	7,5	8,5	12,3	9,0	8,5	11,5	9,1	9,2	26,4	27,4	14,8	12,9	12,3	9,6	10,3	9,1
	Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	20,5	12,8	19,4	19,7	17,1	24,0	13,8	17,7	18,6	15,9	20,3	15,3	14,6	16,2	16,4	20,6	18,1
	Voi/Butter	6,8	10,6	11,8	12,8	8,5	15,4	11,2	12,0	6,8	31,2	25,7	20,3	17,8	16,8	13,0	9,5	9,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	226	211	203	668	129	74	502	347	994	950	934	846	979	904	904	874
	Puuttuvia/Missing (n)	1	8	8	12	20	5	4	16	10	39	39	19	12	14	10	20	29
Naiset/ Females	Ei mitään/ No fat at all	7,7	5,1	8,0	4,3	6,4	5,9	6,9	4,6	8,7	5,6	6,6	6,6	8,5	9,4	9,4	8,6	6,5
	Kevytlevite/ Low fat spread	46,8	46,4	44,6	33,7	47,3	42,1	39,2	43,3	44,1	21,2	28,0	35,0	41,8	38,4	44,8	43,9	43,7
	Kasvistanoli- tai kasvisterolievite/ Plant stanol or plant sterol spread	14,9	18,3	12,1	17,3	15,5	18,7	13,7	11,4	20,2	,	,	9,4	6,3	9,2	13,0	14,7	15,5
	Margariini tai rasvateite/ Soft margarine	6,5	7,2	7,1	9,6	7,6	3,9	9,4	7,7	7,2	25,7	25,6	14,9	11,9	13,0	8,3	6,8	7,4
	Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	19,8	15,3	22,3	23,6	16,6	19,7	25,2	23,2	15,7	18,0	17,0	15,7	18,3	17,3	17,0	17,5	20,0
	Voi/Butter	4,4	7,7	5,8	11,5	6,6	9,8	5,7	9,8	4,2	29,5	22,8	18,5	13,2	12,6	7,5	8,5	6,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	248	235	224	208	429	179	307	469	414	962	943	914	916	937	937	923	915
	Puuttuvia/Missing (n)	9	8	4	8	10	6	13	12	15	40	27	19	20	19	12	16	29

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 35. Tumman leivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 35. Daily consumption of dark bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	10,2	10,0	8,8	10,7	8,8	12,4	14,1	9,7	9,6	9,7	8,8	8,7	10,2	8,1	9,9
	1-3 viipaletta/1-3 slices	38,7	37,2	41,2	43,9	39,5	41,2	35,9	37,3	43,0	39,3	31,0	35,2	39,2	35,7	39,5
	4-5 viipaletta/4-5 slices	31,9	35,9	32,4	31,7	32,7	34,8	34,2	35,2	29,9	32,3	33,2	34,2	31,9	33,9	33,1
	6-7 viipaletta/6-7 slices	6,8	14,3	12,5	8,8	11,1	6,3	12,7	10,8	10,2	10,6	15,6	14,9	12,9	14,2	10,4
	8-9 viipaletta/8-9 slices	6,0	1,7	3,2	3,4	4,0	4,7	,8	4,4	3,1	4,9	4,0	3,6	3,5	4,6	3,9
	10-11 viipaletta/10-11 slices	4,7	,4	1,4	1,5	2,9	,0	2,3	1,7	3,3	3,0	5,1	2,7	2,0	2,9	2,4
	12 viipaletta tai enemmän/ 12 slices or more	1,7	,4	,5	,0	1,0	,7	,0	,9	,9	,2	2,3	,8	,3	,7	,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	231	216	205	680	130	74	506	354	931	838	984	901	914	887
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	3	10	8	4	4	12	3	22	20	9	13	10	16
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	5,9	5,8	9,3	10,1	5,6	11,1	8,2	6,8	8,4	9,6	8,0	6,9	6,3	6,0	7,5
	1-3 viipaletta/1-3 slices	51,4	53,3	58,0	63,0	52,5	53,6	61,8	55,7	55,7	52,0	49,6	52,6	51,4	52,2	55,7
	4-5 viipaletta/4-5 slices	33,2	32,5	27,0	18,8	33,0	25,9	24,2	28,0	29,2	29,1	28,6	30,9	31,8	32,8	28,8
	6-7 viipaletta/6-7 slices	7,5	7,9	4,4	8,2	7,9	8,3	4,7	8,4	5,7	7,7	8,7	8,0	8,1	7,7	7,0
	8-9 viipaletta/8-9 slices	1,6	,0	1,3	,0	,7	1,2	,7	,9	,8	1,5	2,0	1,1	1,4	1,0	,8
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,4	,4	,0	,0	,3	,0	,3	,2	,3	,2	1,0	,6	,8	,2	,2
	12 viipaletta tai enemmän/ 12 slices or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	2,1	,0	,1	,1	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	240	226	208	433	183	311	470	425	915	922	944	938	937	927
	Puuttuvia/Missing (n)	4	3	2	8	6	2	9	11	4	18	14	12	11	2	17

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 36. Seka-, hiiva-, tai grahamleivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 36. Daily consumption of brown, yeasts or wholemeal bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	33,6	35,5	40,3	35,1	33,1	44,7	45,4	39,7	31,4	38,0	32,4	32,4	32,7	30,6	35,8
	1-3 viipaletta/1-3 slices	51,1	45,9	45,8	48,8	51,3	38,0	37,5	43,3	54,4	43,3	45,0	47,3	47,8	52,0	48,2
	4-5 viipaletta/4-5 slices	11,1	14,7	10,6	11,2	11,6	13,0	14,6	12,4	10,9	15,4	16,1	15,8	13,6	12,8	12,0
	6-7 viipaletta/6-7 slices	3,0	3,0	1,9	4,4	3,2	2,1	2,5	3,5	2,2	2,8	3,7	3,4	3,9	3,4	2,9
	8-9 viipaletta/8-9 slices	,4	,4	,0	,5	,1	,8	,0	,5	,1	,3	,9	,5	,9	,6	,3
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,9	,4	1,4	,0	,7	1,4	,0	,6	1,0	,2	1,1	,6	1,1	,5	,7
	12 viipaletta tai enemmän/ 12 slices or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,9	,0	,0	,2	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	231	216	205	680	130	74	506	354	931	838	984	901	915	887
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	3	10	8	4	4	12	3	22	20	9	13	9	16
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	34,0	31,3	29,6	28,4	31,4	30,8	31,1	32,2	29,2	29,3	27,2	27,5	28,0	25,0	31,2
	1-3 viipaletta/1-3 slices	56,1	60,4	57,1	60,6	59,2	56,1	58,4	57,6	59,6	54,7	56,3	59,9	60,8	64,0	58,3
	4-5 viipaletta/4-5 slices	9,5	7,1	11,9	9,6	8,8	11,5	9,3	9,4	9,8	13,2	13,3	10,1	10,1	9,3	9,5
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,4	1,3	1,3	,5	,7	1,6	,6	,4	1,4	2,4	2,1	2,2	1,0	1,2	,9
	8-9 viipaletta/8-9 slices	,0	,0	,0	1,0	,0	,0	,6	,4	,0	,4	,1	,2	,0	,3	,2
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,0	,1	,1	,0
	12 viipaletta tai enemmän/ 12 slices or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,7	,0	,0	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	240	226	208	433	183	311	470	425	915	922	944	938	937	927
	Puuttuvia/Missing (n)	4	3	2	8	6	2	9	11	4	18	14	12	11	2	17

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 37. Ranskanleivän tai polakan käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 37. Daily consumption of white bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	88,9	90,9	87,5	84,4	90,5	80,8	84,6	87,6	89,6	80,0	80,8	82,0	84,5	88,5	88,6
	1-3 viipaletta/1-3 slices	9,4	8,2	10,2	15,6	8,9	15,0	11,8	10,5	9,5	16,8	17,4	16,1	14,5	10,6	10,0
	4-5 viipaletta/4-5 slices	1,7	,9	1,9	,0	,6	3,5	3,6	1,7	,8	2,4	1,5	1,6	,9	,8	1,3
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,0	,5	,0	,0	,7	,0	,2	,0	,7	,1	,0	,0	,0	,1
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,2	,0	,1	,0
	12 viipaletta tai enemmän/ 12 slices or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,1	,0	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	231	216	205	680	130	74	506	354	931	838	984	901	915	887
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	3	10	8	4	4	12	3	22	20	9	13	9	16
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	96,0	94,2	94,7	93,3	95,0	93,1	95,2	94,1	95,8	85,3	86,6	87,3	90,7	91,7	94,7
	1-3 viipaletta/1-3 slices	4,0	5,4	4,9	5,8	5,0	5,9	4,2	5,5	3,8	14,1	12,7	12,1	9,1	7,7	4,9
	4-5 viipaletta/4-5 slices	,0	,4	,4	1,0	,0	1,0	,6	,4	,5	,4	,5	,5	,2	,6	,4
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,0
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	240	226	208	433	183	311	470	425	915	922	944	938	937	927
	Puuttuvia/Missing (n)	4	3	2	8	6	2	9	11	4	18	14	12	11	2	17

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 38. Juodun maidon määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 38. Daily consumption of milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	34,6	26,5	32,6	25,1	31,1	29,7	30,7	25,9	38,2	17,3	19,9	21,8	22,7	23,6	26,6	29,9	30,7
	1-2 lasillista/1-2 glasses	39,4	46,5	41,9	43,0	42,7	39,5	43,0	43,9	40,7	45,4	43,7	48,2	45,9	42,2	46,0	39,7	42,4
	3-4 lasillista/3-4 glasses	17,3	19,5	19,5	26,6	19,1	22,3	20,4	23,3	13,5	28,4	29,4	22,6	23,8	26,8	20,7	22,9	19,6
	5 tai enemmän/5 or more	8,7	7,5	6,0	5,3	7,1	8,4	5,9	6,9	7,6	8,9	7,0	7,4	7,7	7,3	6,6	7,5	7,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	226	215	207	675	127	74	501	350	995	960	912	821	973	869	914	879
	Puuttuvia/Missing (n)	4	8	4	8	13	7	4	17	7	38	29	41	37	20	45	10	24
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	34,1	30,1	25,0	27,2	31,9	28,2	26,7	24,4	34,6	22,5	21,2	25,9	23,2	25,7	27,1	26,6	29,5
	1-2 lasillista/1-2 glasses	49,0	46,6	56,7	54,4	49,4	50,9	54,5	54,8	47,5	51,8	52,2	52,6	56,0	55,9	51,2	53,5	51,3
	3-4 lasillista/3-4 glasses	14,9	19,5	15,6	16,5	16,8	16,9	16,0	17,5	16,0	21,6	23,8	18,3	19,2	16,6	20,1	17,4	16,5
	5 tai enemmän/5 or more	2,0	3,8	2,7	1,9	1,9	4,0	2,9	3,3	1,9	4,1	2,9	3,2	1,5	1,7	1,7	2,5	2,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	249	236	224	206	429	183	303	465	420	958	935	901	915	920	928	929	915
	Puuttuvia/Missing (n)	8	7	4	10	10	2	17	16	9	44	35	32	21	36	21	10	29

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 39. Juodun piimän määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 39. Daily consumption of sour milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	69,7	65,0	57,7	62,3	66,8	58,4	57,0	62,4	68,0	47,8	50,5	50,9	51,5	54,8	53,2	59,3	64,8
	1-2 lasillista/1-2 glasses	24,7	29,2	33,0	33,3	27,4	35,3	30,8	31,0	25,9	40,3	39,2	39,9	37,0	38,0	38,3	33,1	28,9
	3-4 lasillista/3-4 glasses	4,8	5,3	7,9	4,3	5,0	6,3	10,7	5,7	5,4	9,8	8,3	8,2	9,6	6,2	8,1	7,1	5,6
	5 tai enemmän/5 or more	,9	,4	1,4	,0	,9	,0	1,4	,8	,7	2,2	2,1	1,0	1,9	1,0	,4	,5	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	226	215	207	675	127	74	501	350	995	960	912	821	973	869	914	879
	Puuttuvia/Missing (n)	4	8	4	8	13	7	4	17	7	38	29	41	37	20	45	10	24
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	58,6	55,9	59,4	58,7	56,2	61,0	59,2	55,6	61,6	44,6	44,2	44,0	45,9	46,0	47,7	50,0	58,1
	1-2 lasillista/1-2 glasses	36,9	41,5	37,9	37,4	40,0	35,1	38,2	41,3	34,7	48,2	49,1	48,5	48,2	46,9	46,7	46,2	38,5
	3-4 lasillista/3-4 glasses	4,4	2,5	2,7	3,9	3,8	3,8	2,6	3,1	3,7	6,9	6,4	7,0	5,2	6,6	5,3	3,8	3,4
	5 tai enemmän/5 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,4	,4	,5	,7	,5	,3	,1	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	249	236	224	206	429	183	303	465	420	958	935	901	915	920	928	929	915
	Puuttuvia/Missing (n)	8	7	4	10	10	2	17	16	9	44	35	32	21	36	21	10	29

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 40. Päivittäin juodun maidon laatu taustamuuttujien mukaan (%).

Table 40. Type of milk usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Tilamaito/ Whole milk, fat 4.4%	,0	,5	1,0	1,6	,2	,4	4,1	1,0	,0	8,8	8,0	4,1	2,0	2,1	2,8	2,0	,6
	Täysmaito/ Whole milk, fat 3.5 %	6,9	10,1	9,6	12,4	6,4	21,1	11,8	10,7	6,6	31,6	26,7	21,2	17,0	15,6	10,8	9,6	9,1
	Kevytmaito/ Low-fat milk, fat 1.5 %	36,1	34,1	42,4	44,6	39,3	33,0	35,6	41,0	34,4	33,6	35,8	39,3	39,8	39,1	37,9	36,9	38,0
	Ykkösmaito/ Low-fat milk, fat 1.0%	6,5	9,1	8,1	11,3	8,1	9,9	5,5	9,0	7,5	3,3	6,0	6,5	7,4	6,6	7,7	9,4	8,2
	Rasvaton maito/ Skimmed milk	25,9	24,0	19,2	13,4	24,0	14,1	20,8	19,6	24,5	8,5	8,5	12,7	16,0	19,1	19,5	22,2	22,4
	Ei juo maitoa/ Do not drink milk	24,5	22,1	19,7	16,7	22,0	21,5	22,2	18,7	27,0	14,3	15,0	16,1	17,7	17,6	21,3	19,9	21,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	216	208	198	186	615	119	71	467	315	989	953	890	769	889	823	813	808
	Puuttuvia/Missing (n)	19	26	21	29	73	15	7	51	42	44	36	63	89	104	91	111	95
Naiset/ Females	Tilamaito/ Whole milk, fat 4.4%	,4	,9	,5	,5	,8	,0	,7	,4	,8	6,4	5,4	3,3	2,1	1,2	1,5	2,0	,6
	Täysmaito/ Whole milk, fat 3.5 %	5,3	3,7	6,3	8,1	4,6	7,8	5,8	7,5	3,1	24,9	22,3	12,2	11,5	9,1	7,5	7,5	5,6
	Kevytmaito/ Low-fat milk, fat 1.5 %	29,8	35,9	36,5	44,1	31,8	39,8	39,1	41,0	30,2	32,9	36,4	37,7	41,4	37,2	38,0	37,7	35,7
	Ykkösmaito/ Low-fat milk, fat 1.0%	4,4	6,0	11,1	7,5	7,3	3,0	9,4	8,6	5,5	3,2	5,0	7,8	6,8	7,9	7,9	8,4	7,1
	Rasvaton maito/ Skimmed milk	35,6	30,4	28,4	19,9	31,6	32,1	24,8	24,5	35,4	14,8	13,1	18,3	18,4	22,1	24,6	26,2	29,5
	Ei juo maitoa/ Do not drink milk	24,4	23,0	17,3	19,9	23,9	17,4	20,3	18,0	25,0	17,8	17,7	20,8	19,9	22,5	20,4	18,2	21,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	225	217	208	186	389	167	280	426	379	945	941	890	843	861	857	832	836
	Puuttuvia/Missing (n)	32	26	20	30	50	18	40	55	50	57	29	43	93	95	92	107	108

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 41. Montako kananmunaa syö viikossa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41. Number of eggs eaten per week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	21,4	17,0	21,7	19,1	19,8	24,8	12,4	18,7	21,5	17,5	18,9	18,7	20,5	19,8	20,0
	Yksi/One	27,5	30,9	27,1	24,5	31,5	13,4	20,6	25,2	31,2	23,7	24,3	26,7	27,5	28,1	28,0
	Kaksi/Two	27,5	28,7	30,9	31,4	29,3	28,4	29,2	31,8	27,1	32,4	28,4	28,5	26,4	29,5	29,1
	3-5 kpl/3-5	17,0	19,7	16,4	21,3	16,0	21,2	34,7	20,7	14,0	21,5	22,1	22,4	21,2	18,5	18,2
	6 tai enemmän/6 or more	6,6	3,6	3,9	3,7	3,4	12,2	3,2	3,6	6,1	4,9	6,3	3,7	4,4	4,1	4,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	223	207	188	647	126	72	479	342	859	763	943	859	886	847
	Puuttuvia/Missing (n)	6	11	12	27	41	8	6	39	15	94	95	50	55	38	56
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	26,8	25,3	28,8	29,3	23,8	28,8	32,0	28,4	26,8	24,5	26,5	26,9	28,0	26,8	27,4
	Yksi/One	35,8	32,2	27,8	29,8	36,2	27,6	27,6	28,3	36,5	30,6	28,3	31,0	30,5	32,9	31,8
	Kaksi/Two	27,2	29,2	30,7	28,8	30,5	28,8	26,4	31,4	25,3	25,9	29,6	28,4	29,1	27,8	28,9
	3-5 kpl/3-5	9,8	12,0	11,7	11,6	8,8	14,2	13,0	10,7	11,0	17,1	13,3	12,6	11,2	11,5	11,2
	6 tai enemmän/6 or more	,4	1,3	1,0	,5	,7	,6	1,1	1,2	,5	1,9	2,3	1,1	1,1	1,0	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	246	233	205	198	417	175	290	436	417	835	865	910	901	905	882
	Puuttuvia/Missing (n)	11	10	23	18	22	10	30	45	12	98	71	46	48	34	62

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 42. Minkälaisia juustoja tavallisesti käyttää taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 42. Type of cheese usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Rasvaisia juustoja/ Fat cheese	13,7	16,3	12,8	18,0	14,9	13,3	17,2	12,0	18,0	24,7	21,5	26,1	21,5	15,8	14,7
	Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	75,8	75,8	66,4	62,0	73,5	70,4	61,3	71,9	72,7	58,4	63,1	58,1	64,9	72,9	72,0
	Ei käytä juustoja/ Do not use cheese	10,6	7,9	20,9	20,0	11,6	16,3	21,4	16,1	9,2	16,9	15,4	15,8	13,6	11,4	13,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	227	211	200	659	128	75	497	343	909	798	948	885	894	865
	Puuttuvia/Missing (n)	8	7	8	15	29	6	3	21	14	44	60	45	29	30	38
Naiset/ Females	Rasvaisia juustoja/ Fat cheese	10,4	12,2	12,7	8,4	11,8	12,7	9,0	9,4	12,7	22,6	16,7	17,0	13,7	11,8	11,1
	Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	83,2	81,1	77,3	74,8	81,4	76,3	79,0	79,9	80,0	63,2	69,4	72,0	76,4	77,3	79,6
	Ei käytä juustoja/ Do not use cheese	6,4	6,7	10,0	16,8	6,8	11,0	11,9	10,8	7,3	14,2	13,9	11,0	9,9	10,9	9,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	250	238	220	202	425	179	306	464	416	904	889	911	917	917	910
	Puuttuvia/Missing (n)	7	5	8	14	14	6	14	17	13	29	47	45	32	22	34

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 43. Päivittäin juodun kahvin määrä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 43. Daily consumption of coffee by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	7,2	6,1	7,9	8,7	7,6	4,7	9,2	5,9	9,3	8,9	6,7	9,0	9,7	9,4	7,5	9,7	7,2
	1-2 kupillista/1-2 cups	29,4	34,6	32,4	30,4	31,2	32,3	33,2	27,9	35,9	24,1	23,4	26,7	26,4	25,8	30,0	30,4	31,6
	3-4 kupillista/3-4 cups	33,6	39,8	34,7	49,3	38,0	32,8	43,7	40,3	35,6	36,9	40,7	40,3	40,3	39,6	38,9	37,8	37,6
	5-6 kupillista/5-6 cups	23,0	15,6	19,9	11,1	18,7	22,5	12,2	21,4	13,9	23,8	22,2	18,9	18,9	18,6	18,1	17,6	18,8
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	6,8	3,9	5,1	,5	4,5	7,8	1,7	4,4	5,3	6,3	6,9	5,0	4,7	6,5	5,4	4,5	4,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	231	216	207	680	131	75	507	354	1008	984	937	843	989	906	920	889
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	3	8	8	3	3	11	3	25	5	16	15	4	8	4	14
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	3,2	7,1	4,8	5,2	3,7	6,6	5,7	5,6	4,6	5,5	5,3	4,5	5,7	5,5	5,9	5,7	5,0
	1-2 kupillista/1-2 cups	31,6	36,1	38,8	41,8	34,9	40,3	36,4	34,8	39,1	26,8	28,3	31,0	38,2	35,6	37,0	34,0	36,5
	3-4 kupillista/3-4 cups	50,6	46,1	41,4	45,5	47,9	41,3	46,7	45,0	46,6	47,0	46,7	47,8	42,0	45,9	43,1	48,2	46,2
	5-6 kupillista/5-6 cups	10,7	9,5	14,1	7,0	11,5	9,3	9,9	13,0	7,8	18,2	17,5	15,6	12,1	11,5	12,8	11,3	10,5
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	4,0	1,2	,9	,5	2,0	2,4	1,3	1,6	2,0	2,6	2,3	1,2	2,0	1,6	1,2	,9	1,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	241	227	213	435	184	315	476	425	980	961	918	930	949	946	936	934
	Puuttuvia/Missing (n)	4	2	1	3	4	1	5	5	4	22	9	15	6	7	3	3	10

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 44. Päivittäin juodun teen määrä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 44. Daily consumption of tea by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	61,3	61,9	65,3	66,2	62,4	65,9	63,9	68,8	55,3	61,7	60,6	61,2	60,6	62,1	61,4	63,0	63,0
	1-2 kupillista/1-2 cups	32,3	34,6	28,2	26,6	31,7	30,3	28,0	26,8	37,6	29,3	32,3	30,5	31,9	29,1	31,8	30,1	31,3
	3-4 kupillista/3-4 cups	5,5	3,0	6,0	5,3	5,0	3,8	6,4	3,5	6,4	7,2	5,9	6,9	5,6	7,2	5,5	4,5	4,9
	5-6 kupillista/5-6 cups	,4	,0	,5	1,9	,5	,0	1,7	,6	,4	1,1	,6	1,0	1,8	1,2	1,3	2,1	,5
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	,4	,4	,0	,0	,4	,0	,0	,3	,3	,7	,6	,4	,1	,4	,1	,4	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	231	216	207	680	131	75	507	354	1008	984	937	843	989	906	920	889
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	3	8	8	3	3	11	3	25	5	16	15	4	8	4	14
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	59,3	62,2	63,9	64,3	61,2	56,4	67,2	63,6	60,2	60,3	58,9	61,5	58,5	59,0	58,7	59,3	62,1
	1-2 kupillista/1-2 cups	36,8	28,6	31,7	32,4	33,4	34,8	30,0	31,2	34,0	33,4	34,1	33,1	35,6	34,9	34,8	34,7	32,6
	3-4 kupillista/3-4 cups	3,6	6,2	4,0	3,3	4,5	6,0	2,9	4,1	4,8	5,2	6,5	4,4	5,0	5,2	5,5	4,8	4,3
	5-6 kupillista/5-6 cups	,4	2,5	,0	,0	,9	1,7	,0	1,1	,5	1,0	,3	,9	,7	,8	1,0	,8	,8
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	,0	,4	,4	,0	,0	1,1	,0	,0	,5	,0	,3	,0	,3	,1	,1	,5	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	241	227	213	435	184	315	476	425	980	961	918	930	949	946	936	934
	Puuttuvia/Missing (n)	4	2	1	3	4	1	5	5	4	22	9	15	6	7	3	3	10

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 45. Tuoreiden vihannesten ja juuresten käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 45. Consumption of vegetables and roots during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei kertaakaan/ Not at all	7,3	7,8	14,7	13,9	6,6	23,1	17,4	13,4	5,4	16,9	13,5	12,1	13,2	13,2	12,4	9,3	9,9
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	35,6	32,0	35,1	35,4	32,7	37,0	48,3	39,8	26,7	38,0	40,6	37,4	37,4	32,8	34,6	30,4	34,5
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	30,0	32,5	26,5	34,9	32,5	26,2	18,7	28,0	34,8	27,4	25,6	28,3	28,8	27,9	27,8	33,3	30,6
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	27,0	27,7	23,7	15,8	28,2	13,6	15,6	18,8	33,2	17,7	20,2	22,2	20,7	26,1	25,3	27,0	25,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	231	211	209	679	129	73	504	356	985	949	910	827	969	877	907	884
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	8	6	9	5	5	14	1	48	40	43	31	24	37	17	19
Naiset/ Females	Ei kertaakaan/ Not at all	,8	2,5	10,2	9,9	2,6	6,0	8,7	7,2	3,1	10,4	10,3	8,2	8,4	8,2	6,6	5,3	5,2
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	21,6	31,4	33,2	32,5	25,6	30,3	33,2	35,5	19,8	39,9	32,6	33,7	30,8	29,4	30,0	31,5	29,0
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	41,2	34,7	33,6	32,0	39,6	33,7	31,8	34,2	39,5	29,1	32,5	33,8	32,6	35,5	35,9	36,7	36,0
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	36,5	31,4	23,0	25,6	32,1	29,9	26,3	23,0	37,6	20,5	24,6	24,4	28,3	26,9	27,6	26,5	29,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	236	226	203	430	179	311	465	423	955	943	900	910	928	919	918	920
	Puuttuvia/Missing (n)	2	7	2	13	9	6	9	16	6	47	27	33	26	28	30	21	24

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 46. Marjojen ja hedelmien käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 46. Consumption of fruit and berries during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei kertaakaan/ Not at all	15,8	8,6	11,3	13,5	11,0	19,4	14,3	13,5	11,4	17,2	16,9	16,5	16,8	15,9	10,7	12,9	12,5
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	38,0	38,4	41,8	39,1	37,8	40,1	49,1	40,2	36,8	41,8	42,2	39,6	40,2	37,3	38,4	35,6	39,1
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	26,1	26,7	21,6	23,7	26,6	20,7	16,0	24,6	25,1	22,5	21,9	23,4	25,7	24,9	26,7	25,9	25,0
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	20,1	26,3	25,4	23,7	24,6	19,8	20,6	21,7	26,7	18,4	19,0	20,4	17,3	22,0	24,2	25,5	23,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	232	213	207	680	128	75	508	353	989	945	911	826	974	880	910	886
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	6	8	8	6	3	10	4	44	44	42	32	19	34	14	17
Naiset/ Females	Ei kertaakaan/ Not at all	5,1	7,9	9,9	9,7	6,6	8,9	9,1	10,5	4,9	8,7	9,9	9,7	11,4	8,3	6,5	7,3	7,9
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	27,1	32,2	27,9	29,5	28,1	29,8	30,0	32,5	24,1	37,3	32,2	36,2	34,0	32,2	30,7	31,7	29,0
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	29,0	26,4	28,8	37,2	29,9	28,9	30,3	28,4	32,2	28,0	31,0	28,5	27,9	33,0	31,3	32,4	29,8
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	38,8	33,5	33,3	23,7	35,4	32,5	30,5	28,6	38,7	25,9	27,0	25,7	26,7	26,5	31,4	28,5	33,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	239	222	207	431	182	310	466	424	965	945	899	915	928	937	924	923
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	6	9	8	3	10	15	5	37	25	34	21	28	12	15	21

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 47. Makean kahvileivän nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 47. Consumption of pastry by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei koskaan/ Not at all	7,2	3,0	6,0	5,2	4,6	9,4	7,2	6,1	5,2	9,7	6,8	6,5	4,3	4,7	3,9	4,6	5,5
	Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less	34,9	28,9	27,9	21,8	29,9	27,9	33,5	29,2	31,6	24,5	26,2	22,6	27,1	25,3	23,9	25,0	30,0
	Muutaman kerran viikossa/ A few times a week	33,2	44,8	34,9	35,5	37,3	37,8	35,6	35,5	38,4	36,8	36,5	36,9	36,6	38,6	36,2	39,5	37,1
	Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more	24,7	23,3	31,2	37,4	28,1	24,9	23,7	29,2	24,7	29,0	30,5	33,9	31,9	31,4	35,9	30,9	27,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	232	215	211	683	132	75	511	356	1013	975	930	842	986	901	915	893
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	4	4	5	2	3	7	1	20	14	23	16	7	13	9	10
Naiset/ Females	Ei koskaan/ Not at all	3,5	3,3	3,5	5,7	2,3	7,1	4,3	3,0	4,9	9,4	8,3	8,0	5,4	5,4	4,4	4,0	3,9
	Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less	27,7	36,4	31,9	25,8	25,9	35,4	34,8	32,8	28,2	25,6	29,2	30,4	29,8	27,4	28,2	26,8	30,6
	Muutaman kerran viikossa/ A few times a week	46,1	39,7	43,4	44,0	45,7	38,0	43,2	42,8	44,7	39,8	39,8	37,3	39,9	45,1	42,0	44,0	43,4
	Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more	22,7	20,7	21,2	24,4	26,1	19,5	17,7	21,4	22,3	25,2	22,6	24,4	24,9	22,1	25,3	25,2	22,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	256	242	226	209	435	183	315	474	426	979	955	914	923	938	942	931	933
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	7	4	2	5	7	3	23	15	19	13	18	7	8	11

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 48A. Miesten ravitsemus- ja terveystietouden lähteet taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 48A. Males' sources of information on nutrition and health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Terveys- ja sosiaalialan työntekijöiltä/ From health- or social worker	21,0	21,9	24,6	25,0	21,2	21,3	39,7	23,8	21,1	25,1	31,2	34,2	34,4	25,0	26,9	24,8	22,5
	Apteekista/ From pharmacy	3,9	4,0	3,8	7,0	4,2	4,7	4,9	3,5	5,4	,	,	,	,	,	,	,	4,3
	Kansalais- tai työväenopistosta/ From citizens' or workers' institute	,0	1,8	,0	,0	,6	,0	,0	,5	,6	,4	,1	,5	,3	,5	,3	,8	,5
	Terveys- ja potilasjärjestöiltä/ From health or patient organisations	3,1	5,4	3,8	6,5	5,0	1,8	2,3	3,8	4,8	,	,	,	,	,	,	,	4,3
	Eläkeläisjärjestöiltä/ From pensionates	2,2	5,4	5,2	5,5	4,5	,8	8,4	4,9	3,5	6,4	7,4	4,7	5,7	4,2	4,1	3,6	4,2
	Televisiosta tai radiosta/ From TV or radio	51,1	51,3	48,8	40,5	49,0	52,7	46,2	50,6	48,0	54,1	57,5	49,4	51,7	46,5	47,9	46,2	49,3
	Sanoma- tai aikakauslehdistä/ From newspaper or magazines	48,5	46,9	42,2	33,0	47,0	40,6	30,4	41,2	50,5	42,4	47,0	43,5	42,1	45,7	45,5	47,5	44,7
	Ystäviltä ja omaisilta/ From friends and relatives	31,4	29,0	32,2	29,5	32,5	20,8	33,2	28,7	33,0	30,5	29,2	29,5	25,9	32,6	32,9	33,2	30,7
	Kirjallisuudesta/ From literature	14,8	13,8	11,8	16,5	14,4	13,8	10,7	11,2	17,9	17,1	17,7	20,6	19,6	19,4	17,1	16,5	14,1
	Internetistä/ From Internet	3,9	1,8	,5	,0	2,3	1,1	2,3	1,1	3,4	,	,	,	,	,	,8	1,5	2,1
	Ei ole saanut tietoa/ Has not received information	9,6	8,5	9,5	16,0	9,3	15,9	5,8	11,7	7,3	11,9	8,0	7,5	9,2	11,0	7,1	8,6	10,1
	Yhteensä/Total (n)	229	224	211	200	665	125	71	491	348	988	942	916	803	951	872	891	864

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 48B. Naisten ravitsemus- ja terveystietouden lähteet taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 48B. Females' sources of information on nutrition and health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Terveys- ja sosiaalialan työntekijöiltä/ From health- or social worker	16,9	23,2	22,2	21,8	19,8	23,2	20,5	21,3	19,5	21,4	28,4	31,8	29,7	23,9	23,6	23,8	20,7
	Apteekista/ From pharmacy	3,3	5,2	5,1	5,0	4,7	4,5	4,2	4,9	4,5	,	,	,	,	,	,	,	4,5
	Kansalais- tai työväenopistosta/ From citizens' or workers' institute	,8	1,7	1,4	,5	1,5	,5	1,1	1,1	1,2	1,5	1,6	1,0	,8	,9	,7	,9	1,1
	Terveys- ja potilasjärjestöiltä/ From health or patient organisations	5,3	6,4	9,7	6,9	7,3	6,2	7,1	6,5	7,8	,	,	,	,	,	,	,	7,0
	Eläkeläisjärjestöiltä/ From pensionates	4,5	6,4	7,9	7,9	4,8	6,7	8,8	6,5	6,4	7,2	7,0	6,4	4,6	5,1	4,6	5,9	6,5
	Televisiosta tai radiosta/ From TV or radio	58,0	53,2	55,6	49,0	56,4	49,4	54,8	51,6	57,1	59,0	61,3	58,6	54,0	54,2	51,7	52,5	54,5
	Sanoma- tai aikakauslehdistä/ From newspaper or magazines	71,2	63,5	50,9	50,0	65,8	59,3	52,6	53,4	68,8	47,9	54,1	48,0	51,1	55,1	59,5	59,7	60,2
	Ystäviltä ja omaisilta/ From friends and relatives	24,7	23,2	25,0	29,2	23,4	24,7	28,2	25,8	24,0	25,4	25,4	21,5	23,3	23,1	23,1	21,7	25,2
	Kirjallisuudesta/ From literature	25,5	26,2	17,6	17,3	24,2	21,9	19,4	17,2	27,9	29,5	32,5	31,7	31,5	28,8	30,5	27,8	22,2
	Internetistä/ From Internet	4,1	2,1	1,9	,0	3,1	1,8	1,4	,7	4,2	,	,	,	,	,	,1	1,0	2,3
	Ei ole saanut tietoa/ Has not received information	4,1	5,6	9,7	10,9	6,0	6,0	9,5	10,2	3,5	9,1	5,2	6,6	6,3	8,4	5,9	7,8	7,1
Yhteensä/Total (n)		243	233	216	202	412	179	303	456	407	974	941	900	888	911	911	908	894

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 49. Alkoholijuomien nauttiminen kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 49. Consumption of alcoholic drinks by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Kyllä/Yes	84,5	77,7	71,5	60,8	78,3	71,3	69,7	71,8	83,8	68,3	73,6	73,4	75,6	73,7	72,9	77,5	76,7
	Ei/No	15,5	22,3	28,5	39,2	21,7	28,7	30,3	28,2	16,2	31,7	26,4	26,6	24,4	26,3	27,1	22,5	23,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	229	214	212	680	129	75	507	355	1009	963	928	831	970	888	916	887
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	5	3	8	5	3	11	2	24	26	25	27	23	26	8	16
Naiset/ Females	Kyllä/Yes	66,1	58,8	48,4	36,3	62,5	50,2	44,4	43,7	66,4	37,4	45,6	43,6	49,1	48,4	51,3	53,2	54,3
	Ei/No	33,9	41,2	51,6	63,7	37,5	49,8	55,6	56,3	33,6	62,6	54,4	56,4	50,9	51,6	48,7	46,8	45,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	238	223	212	430	185	312	469	426	972	939	895	905	929	931	925	927
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	5	4	9	0	8	12	3	30	31	38	31	27	18	14	17

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 50. Alkoholin nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 50. Frequency of alcohol consumption by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei koskaan/ Not at all	13,8	15,1	22,6	29,1	16,8	23,2	21,5	20,2	14,2	27,7	23,0	23,2	20,0	22,7	24,4	19,6	18,0
	Harvemmin kuin kerran kuussa/ More seldom than once a month	14,2	24,0	22,6	24,1	19,1	20,8	28,9	24,4	15,2	24,6	27,9	23,2	25,3	22,6	20,8	21,7	20,0
	1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	30,2	23,6	18,9	17,2	25,3	22,8	17,9	24,0	25,3	23,8	22,4	21,9	24,0	22,0	24,7	22,0	24,2
	Ei päivittäin, mutta väh. kerran viikossa/ At least once a week	37,9	34,2	26,9	23,6	33,2	30,3	28,0	27,1	39,0	21,2	21,6	26,7	25,7	28,1	25,4	31,1	32,7
	Joka päivä/ Every day	3,9	3,1	9,0	5,9	5,7	2,8	3,6	4,3	6,3	2,8	5,1	5,0	5,0	4,6	4,7	5,5	5,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	225	212	203	669	125	75	497	349	1014	964	925	831	976	893	912	872
	Puuttuvia/Missing (n)	3	9	7	12	19	9	3	21	8	19	25	28	27	17	21	12	31
Naiset/ Females	Ei koskaan/ Not at all	27,3	31,8	41,7	50,0	29,8	39,3	44,1	44,9	26,7	58,5	50,5	51,8	48,2	46,4	43,2	42,2	36,2
	Harvemmin kuin kerran kuussa/ More seldom than once a month	29,2	23,2	29,8	25,5	26,2	28,0	28,0	25,9	28,1	23,1	25,0	23,5	22,4	26,2	23,4	22,2	27,1
	1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	20,6	24,9	16,1	13,7	22,6	14,8	16,9	18,2	21,2	10,6	14,0	13,6	16,0	16,2	16,9	17,9	19,3
	Ei päivittäin, mutta väh. kerran viikossa/ At least once a week	21,7	18,9	11,0	8,8	19,5	17,2	9,8	9,8	22,3	6,5	8,9	9,7	12,1	9,8	14,0	15,9	16,0
	Joka päivä/ Every day	1,2	1,3	1,4	2,0	1,8	,6	1,3	1,2	1,7	1,5	1,7	1,3	1,3	1,4	2,5	1,7	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	233	218	204	430	175	303	455	422	969	932	912	909	941	932	915	908
	Puuttuvia/Missing (n)	4	10	10	12	9	10	17	26	7	33	38	21	27	15	17	24	36

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 51. Oluen käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 51. Consumption of beer during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään pullollista/None	55,7	60,7	70,3	73,0	61,7	68,1	63,5	67,5	56,7	68,5	67,0	65,5	64,6	63,9	64,3	63,8	62,6
	1-2 pullollista/1-2 bottles	18,7	23,5	16,9	20,5	20,6	12,9	22,8	18,3	22,1	16,6	19,1	18,8	18,6	21,5	20,5	19,0	19,9
	3-4 pullollista/3-4 bottles	11,5	6,4	6,4	5,1	9,1	4,8	5,1	6,4	9,8	7,2	5,9	8,3	7,0	6,0	8,2	7,6	8,1
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	14,0	9,4	6,4	1,4	8,6	14,1	8,6	7,8	11,4	7,7	7,9	7,3	9,8	8,7	7,1	9,5	9,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Ei yhtään pullollista/None	84,8	88,9	95,2	94,9	88,2	88,7	94,5	91,5	88,8	93,2	91,1	91,6	91,0	91,7	88,8	89,8	90,3
	1-2 pullollista/1-2 bottles	12,5	9,1	3,1	3,7	9,5	8,5	4,2	6,8	8,8	4,9	6,3	6,4	6,5	6,3	8,1	7,4	7,6
	3-4 pullollista/3-4 bottles	1,9	,8	1,3	,5	1,4	1,2	1,0	,9	1,4	1,2	1,8	1,6	1,7	1,2	2,0	1,4	1,2
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	,8	1,2	,4	,9	,9	1,6	,3	,8	,9	,8	,7	,5	,9	,8	1,2	1,4	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 52. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 52. Consumption of long drinks during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI /YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ Naimi- sissa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään pullollista/None	96,2	97,9	95,9	97,7	96,5	98,2	96,5	97,4	96,1	96,8
	1-2 pullollista/1-2 bottles	1,7	2,1	3,2	1,9	2,1	1,8	3,5	1,6	3,0	2,2
	3-4 pullollista/3-4 bottles	1,3	,0	,9	,0	,9	,0	,0	,3	,8	,7
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	,9	,0	,0	,5	,5	,0	,0	,7	,0	,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	903
Naiset/ Females	Ei yhtään pullollista/None	93,8	95,9	97,8	97,7	95,4	95,3	97,5	97,2	94,7	96,1
	1-2 pullollista/1-2 bottles	5,4	4,1	2,2	1,9	4,2	4,7	2,1	2,5	4,9	3,6
	3-4 pullollista/3-4 bottles	,8	,0	,0	,5	,4	,0	,4	,2	,4	,3
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	944
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 53. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 53. Consumption of strong alcohol during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	64,7	70,5	74,4	81,9	69,3	75,9	73,7	73,4	66,6	74,3	75,0	73,1	72,2	71,8	73,2	67,6	70,7
	1-2 ravintola-annosta/ 1-2 drinks	12,3	15,4	13,7	12,6	14,5	9,7	12,1	12,5	15,1	13,1	12,1	13,0	14,9	13,2	12,4	14,6	13,5
	3-4 ravintola-annosta/ 3-4 drinks	6,4	5,6	6,8	2,8	6,2	4,8	4,3	4,8	7,4	6,1	6,4	6,1	5,1	6,2	6,7	8,3	5,8
	Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks	16,6	8,5	5,0	2,8	9,9	9,6	9,9	9,3	10,9	6,5	6,5	7,8	7,8	8,9	7,7	9,4	10,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	87,9	91,4	92,5	94,9	89,1	91,6	94,4	94,2	88,0	95,1	94,0	93,3	94,6	95,7	93,4	92,0	91,3
	1-2 ravintola-annosta/ 1-2 drinks	9,3	7,0	5,3	4,6	8,6	5,7	4,9	5,0	9,1	3,9	5,3	5,8	4,0	3,5	5,1	6,4	6,8
	3-4 ravintola-annosta/ 3-4 drinks	2,3	1,2	1,8	,5	1,9	2,2	,7	,8	2,2	,5	,4	,7	1,0	,5	1,1	1,0	1,6
	Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks	,4	,4	,4	,0	,5	,5	,0	,0	,7	,4	,3	,2	,4	,3	,4	,7	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 54. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 54. Consumption of wine or similar drinks during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	75,3	75,6	78,5	79,5	75,4	80,9	81,2	83,2	67,3	84,1	80,7	80,9	78,9	80,6	77,9	78,3	76,7
	1-2 lasillista/1-2 glasses	8,9	15,4	13,2	13,0	12,4	11,1	11,6	10,4	15,1	10,4	10,7	11,6	12,8	12,1	12,7	13,3	12,2
	3-4 lasillista/3-4 glasses	9,4	6,0	5,5	4,7	7,6	4,6	5,6	4,7	10,3	3,8	5,6	4,3	4,3	3,3	4,6	4,9	7,0
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	6,4	3,0	2,7	2,8	4,6	3,4	1,6	1,7	7,3	1,7	3,0	3,2	4,0	4,0	4,8	3,5	4,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Ei yhtään lasillista/None	67,3	70,4	78,9	88,0	68,9	77,6	82,1	83,5	65,6	85,8	82,4	83,8	80,6	80,9	79,1	77,8	74,9
	1-2 lasillista/1-2 glasses	19,8	20,6	17,5	9,7	21,1	14,3	14,2	14,4	21,4	11,9	14,3	12,2	12,9	14,1	14,8	15,6	17,5
	3-4 lasillista/3-4 glasses	7,4	5,3	1,3	2,3	5,8	4,5	2,3	1,2	7,3	1,5	1,7	3,0	4,1	3,8	4,1	4,5	4,4
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	5,4	3,7	2,2	,0	4,2	3,6	1,4	,9	5,8	,7	1,6	1,0	2,4	1,2	2,1	2,2	3,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 55. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 55. Consumption of cider or light wine during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	96,2	95,3	97,3	97,2	95,9	97,6	97,8	95,7	97,2	93,4	92,5	93,9	95,9	95,4	96,3
	1-2 lasillista/1-2 glasses	2,6	3,8	1,8	1,4	2,9	1,7	1,4	3,1	1,8	4,2	5,7	4,4	3,5	4,0	2,6
	3-4 lasillista/3-4 glasses	,9	,4	,9	,5	,7	,6	,8	,7	,7	1,3	1,1	1,2	,5	,3	,7
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	,4	,4	,0	,9	,5	,0	,0	,5	,3	1,1	,6	,6	,1	,3	,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Ei yhtään lasillista/None	88,7	90,9	93,9	96,3	91,2	92,5	92,8	92,2	91,4	89,6	88,9	88,5	90,9	90,5	92,0
	1-2 lasillista/1-2 glasses	8,9	8,6	6,1	2,8	7,8	6,2	6,2	6,5	7,8	9,3	9,7	10,4	7,7	7,8	7,0
	3-4 lasillista/3-4 glasses	1,6	,4	,0	,9	,7	,6	,9	1,0	,5	,8	1,0	,7	1,3	1,4	,8
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	,8	,0	,0	,0	,2	,6	,0	,2	,3	,4	,4	,3	,1	,3	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 56A. Tottumusten muuttaminen terveellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana miehillä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 56A. Changes in habits due to health aspects during the previous year among males by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Rasvan vähentäminen/ Decreased use of fat	28,1	34,6	26,5	22,8	28,2	29,7	33,1	32,7	23,9	30,1	35,2	35,7	35,6	36,6	32,0	32,8	28,9
	Rasvan laadun muuttaminen/ Changed the type of fat	18,7	16,7	13,2	12,1	16,8	13,0	16,5	15,6	16,8	12,5	13,2	20,7	13,3	15,3	15,9	16,6	16,1
	Kasvisten käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	29,8	31,6	23,7	24,2	28,3	27,9	30,1	28,1	29,5	26,8	28,6	26,4	25,6	25,3	26,9	26,6	28,2
	Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	22,1	23,9	25,6	28,4	22,9	28,0	31,0	25,5	22,7	24,0	30,5	28,7	25,1	25,4	23,6	28,5	24,2
	Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	17,0	21,4	16,4	17,7	16,8	22,5	22,5	19,3	17,0	21,0	28,2	34,1	29,4	25,1	21,8	19,8	18,2
	Tupakoinnin lopettaminen/ Given up smoking	7,7	6,0	7,8	10,2	7,4	8,8	6,5	9,0	5,9	11,8	11,6	9,0	7,9	5,7	6,3	5,1	7,5
	Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the use of alcohol	13,2	11,5	11,4	8,8	12,5	9,1	10,5	11,0	13,4	13,0	16,7	11,9	12,0	11,3	9,8	10,8	11,8
	Liikunnan lisääminen/ Increased physical exercise	25,1	29,5	18,7	17,2	23,5	24,9	25,2	24,5	23,8	15,1	22,9	21,8	22,2	24,0	22,0	21,7	23,9
	Laihduttaminen/ Has been on diet	16,6	15,4	13,2	3,3	14,2	9,8	14,8	12,1	15,8	,	,	11,8	12,1	11,4	10,8	12,6	13,8
	Ei ole muuttanut tottumuksia/ Has not changed habits	31,1	30,3	36,1	44,2	34,0	32,4	35,0	32,4	34,8	42,8	31,7	29,8	33,0	31,8	34,2	31,7	33,7
Yhteensä/Total (n)		235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 56B. Tottumusten muuttaminen terveellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana naisilla taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 56B. Changes in habits due to health aspects during the previous year among females by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Rasvan vähentäminen/ Decreased use of fat	36,6	37,4	38,2	29,6	36,5	32,0	37,3	37,8	33,2	37,0	42,7	49,1	44,4	45,6	44,8	43,7	35,9
	Rasvan laadun muuttaminen/ Changed the type of fat	21,4	16,0	18,9	12,5	18,1	17,0	17,5	16,7	18,5	16,2	18,0	22,7	17,7	20,1	21,6	21,6	17,7
	Kasvisten käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	37,4	32,9	28,1	24,5	33,8	31,0	28,4	30,7	32,3	29,0	34,4	33,4	30,4	32,2	31,8	33,6	31,5
	Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	30,7	29,6	29,4	31,0	29,7	30,1	31,0	33,5	26,8	34,2	37,5	34,7	32,8	29,3	31,6	31,8	30,2
	Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	24,5	25,9	24,1	20,4	25,3	18,6	25,4	23,2	24,2	26,9	36,3	42,6	38,0	31,1	28,7	24,5	24,0
	Tupakoinnin lopettaminen/ Given up smoking	2,7	2,1	2,2	,5	2,1	1,1	2,4	1,9	1,9	3,0	2,4	1,8	1,8	,9	2,2	1,9	2,0
	Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the use of alcohol	4,3	5,3	1,8	1,9	3,0	4,0	3,9	2,6	4,4	2,3	3,0	2,8	2,6	1,8	2,1	3,3	3,5
	Liikunnan lisääminen/ Increased physical exercise	34,6	33,7	26,3	18,1	32,0	25,2	27,4	28,7	30,4	18,7	20,9	26,0	25,2	24,1	26,8	28,9	29,2
	Laihduttaminen/Has been on diet	14,8	13,2	10,5	8,3	10,9	18,2	10,1	12,6	12,0	,	,	14,0	11,7	11,5	11,5	12,6	12,1
	Ei ole muuttanut tottumuksia/ Has not changed habits	24,9	23,0	30,3	37,5	27,0	31,9	27,5	28,0	27,9	37,5	28,2	25,8	26,7	26,7	25,1	23,7	28,1
Yhteensä/Total (n)		257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 57. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57. Ever smoked during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei/No	28,8	40,8	31,3	29,5	32,0	33,2	37,6	32,6	31,5	22,5	24,9	24,3	26,1	30,8	29,6	34,2	32,7
	Kyllä/Yes	71,2	59,2	68,7	70,5	68,0	66,8	62,4	67,4	68,5	77,5	75,1	75,7	73,9	69,2	70,4	65,8	67,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	228	211	210	671	131	77	503	353	1008	955	913	828	968	891	909	882
	Puuttuvia/Missing (n)	2	6	8	5	17	3	1	15	4	25	34	40	30	25	23	15	21
Naiset/ Females	Ei/No	69,0	70,3	80,2	79,2	74,0	66,8	78,3	80,6	68,6	79,7	78,6	80,7	78,7	75,9	76,4	76,0	74,0
	Kyllä/Yes	31,0	29,7	19,8	20,8	26,0	33,2	21,7	19,4	31,4	20,3	21,4	19,3	21,3	24,1	23,6	24,0	26,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	245	229	217	197	414	174	300	443	416	952	916	867	870	892	906	901	888
	Puuttuvia/Missing (n)	12	14	11	19	25	11	20	38	13	50	54	66	66	64	43	38	56

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 58. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 58. Smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei/No	1,3	1,3	2,9	2,5	1,8	2,8	,0	,8	3,2	1,5	1,5	1,2	1,9	1,6	1,8
	Kyllä/Yes	69,7	57,7	65,4	67,2	66,0	63,3	62,1	66,3	65,0	73,8	71,9	67,4	68,2	63,7	65,1
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	29,0	41,0	31,7	30,4	32,2	34,0	37,9	33,0	31,8	24,7	26,5	31,4	29,9	34,7	33,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	227	208	204	665	127	76	496	349	898	814	945	880	893	870
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	11	11	23	7	2	22	8	55	44	48	34	31	33
Naiset/ Females	Ei/No	1,2	4,0	1,4	2,6	1,8	3,5	2,1	2,1	2,5	2,1	2,8	1,6	2,2	1,4	2,2
	Kyllä/Yes	29,8	23,8	16,9	17,9	23,6	28,5	18,4	16,6	28,0	17,9	18,4	22,3	20,6	22,0	22,9
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	69,0	72,2	81,7	79,6	74,6	68,0	79,6	81,2	69,6	80,0	78,8	76,1	77,2	76,7	74,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	245	223	213	196	411	171	295	440	410	874	870	890	897	893	877
	Puuttuvia/Missing (n)	12	20	15	20	28	14	25	41	19	59	66	66	52	46	67

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 59. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäinen) tupakointi taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 59. Present or previous regular (daily) smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei/No	4,3	4,8	2,9	3,5	4,1	4,7	2,5	3,9	4,5	7,5	5,9	4,6	3,4	2,9	3,4	3,9	4,1
	Kyllä/Yes	65,5	52,9	62,1	63,2	62,0	57,6	59,6	62,3	60,4	69,7	69,4	69,3	68,4	64,6	64,7	60,3	61,0
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	30,2	42,3	35,0	33,3	33,9	37,6	37,9	33,8	35,1	22,8	24,7	26,1	28,2	32,5	31,9	35,9	35,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	227	206	201	665	123	76	493	348	990	965	900	808	946	877	905	866
	Puuttuvia/Missing (n)	3	7	13	14	23	11	2	25	9	43	24	53	50	47	37	19	37
Naiset/ Females	Ei/No	3,3	4,8	4,2	4,4	4,0	4,1	4,2	2,8	4,9	4,8	6,8	2,4	4,0	3,1	3,8	3,5	4,1
	Kyllä/Yes	26,8	20,3	13,9	16,7	20,1	25,5	16,7	15,6	23,6	15,0	16,3	16,8	15,6	20,2	17,5	19,2	20,1
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	69,9	74,9	81,9	78,9	75,9	70,3	79,1	81,7	71,5	80,1	76,9	80,9	80,5	76,6	78,7	77,3	75,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	246	227	216	204	414	174	305	450	413	946	937	887	883	902	905	902	893
	Puuttuvia/Missing (n)	11	16	12	12	25	11	15	31	16	56	33	46	53	54	44	37	51

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 60. Tupakoivien osuus eläkeikäisestä väestöstä taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.  
Table 60. Proportion of smokers in elderly population by background variables (%), smoking index 1.

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	17,4	9,8	6,4	5,1	9,8	20,3	8,0	11,1	11,6	13,2	14,6	11,5	11,0	12,4	12,4	9,3	11,3
	Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	2,6	1,7	,5	1,4	1,9	1,5	,0	,3	3,6	1,5	,9	1,6	1,9	1,1	1,1	1,9	1,7
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	2,1	,9	,0	,0	1,3	,0	,0	,7	1,5	2,0	2,2	1,9	,8	1,3	1,7	1,0	1,0
	Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago	42,1	38,5	44,3	44,2	44,6	28,2	45,7	41,8	42,9	48,8	44,6	43,9	44,8	45,7	43,7	44,7	41,9
	Tupakoimattomia/ Non-smokers	32,8	44,9	36,1	34,4	36,1	40,2	39,5	36,4	37,0	28,7	29,6	29,4	31,5	33,0	33,6	38,3	37,1
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	3,0	4,3	12,8	14,9	6,3	9,9	6,8	9,6	3,4	5,9	8,1	11,7	10,0	6,5	7,5	4,8	7,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	9,7	4,5	2,6	2,3	5,6	4,7	5,0	4,2	6,1	5,8	5,1	4,6	4,9	5,0	5,7	3,8	5,2
	Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	1,2	,8	1,8	,0	,9	1,2	1,0	,7	1,4	,9	1,2	,3	,7	,4	1,3	,7	1,0
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	1,2	,8	,9	,5	1,1	,5	,7	,2	1,7	,9	,5	,4	,0	,3	,3	,9	,9
	Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago	13,6	12,3	8,3	12,0	11,0	18,2	8,7	8,8	14,2	7,2	8,7	9,3	8,5	11,7	9,7	13,4	11,7
	Tupakoimattomia/ Non-smokers	69,6	74,5	80,7	78,7	75,6	68,9	78,9	78,9	72,9	79,8	80,1	79,3	77,7	74,1	77,1	76,4	75,3
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	4,7	7,0	5,7	6,5	5,7	6,5	5,7	7,3	3,7	5,6	4,4	6,0	8,2	8,5	5,9	4,9	5,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja/ Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 61. Vastaajan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 61. The respondent's present smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	16,6	7,7	5,9	4,7	8,9	18,5	6,4	10,0	10,6	13,1	11,6	11,5	12,0	9,0	10,2
	Satunnaisesti/Occasionally	4,3	3,4	1,4	,9	3,4	1,4	1,6	1,2	5,4	2,0	1,5	2,4	2,5	2,9	3,0
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	48,9	46,2	54,3	60,5	52,5	41,6	54,9	53,7	48,2	56,4	57,1	50,9	52,9	51,8	50,8
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	29,8	41,0	32,9	31,2	33,0	35,1	37,1	32,5	34,3	24,8	26,7	31,1	30,8	35,3	33,8
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	,4	1,7	5,5	2,8	2,2	3,4	,0	2,6	1,5	3,6	3,1	4,1	1,8	1,0	2,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	8,9	3,7	2,6	2,3	5,2	4,1	4,7	4,0	5,3	4,9	4,7	4,9	5,3	3,6	4,8
	Satunnaisesti/Occasionally	1,6	2,1	2,2	,0	1,4	2,3	1,3	,4	2,6	,7	1,4	1,5	1,6	1,5	1,5
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	18,7	21,0	15,4	18,5	17,5	25,2	15,6	15,3	20,6	13,2	13,8	15,6	14,5	17,6	18,4
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	66,9	70,0	77,6	74,5	71,8	66,1	75,3	76,4	68,9	76,9	76,0	72,4	75,1	74,3	71,8
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	3,9	3,3	2,2	4,6	4,2	2,2	3,2	4,0	2,6	4,4	4,1	5,6	3,6	3,0	3,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 62. Viimeisin tupakointikerta taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 62. Last smoking time by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Eilen-tänään/ Yesterday-today	17,4	9,0	6,4	4,2	9,6	19,2	8,0	10,3	12,0	13,6	15,0	12,0	11,8	12,5	12,4	9,3	10,9
	2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago	2,1	1,7	,5	1,4	1,7	1,5	,0	,3	3,2	1,2	,5	1,3	1,2	1,1	1,1	1,9	1,5
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	1,3	,0	,0	,0	,6	,0	,0	,0	1,1	1,0	1,3	,6	,2	,7	1,2	,4	,5
	6-12 kk sitten/ 6-12 months ago	,9	,9	,5	,5	,8	,6	,0	,8	,6	1,5	1,1	1,4	,7	,6	,8	1,1	,7
	Yli vuosi sitten/Over a year ago	46,0	43,6	50,7	51,2	48,8	38,3	48,1	47,1	48,1	53,3	47,5	47,4	49,7	48,3	47,0	47,8	47,0
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	28,5	39,7	30,1	28,8	31,3	32,5	37,1	31,8	31,1	22,0	24,2	23,4	25,3	30,0	29,0	33,7	32,0
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	3,8	5,1	11,9	14,0	7,2	7,9	6,8	9,7	3,9	7,6	10,4	13,9	11,3	6,9	8,5	5,9	7,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	1033	989	953	858	993	914	924	903
Naiset/ Females	Eilen-tänään/ Yesterday-today	9,7	4,5	2,6	1,9	5,4	4,7	5,0	4,0	6,1	5,9	5,5	4,9	5,2	5,0	5,9	3,9	5,2
	2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago	1,2	,8	1,3	,0	,7	1,2	1,0	,7	1,2	,7	,9	,3	,5	,4	,9	,6	,9
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	,4	,8	,4	,5	,7	,5	,3	,2	,7	,2	,4	,1	,0	,4	,0	,1	,5
	6-12 kk sitten/ 6-12 months ago	,8	,4	,4	,0	,5	,0	,7	,0	1,0	,7	,3	,4	,5	,2	,6	1,0	,5
	Yli vuosi sitten/Over a year ago	16,3	17,7	12,3	13,4	14,7	22,1	11,5	10,4	19,6	9,8	11,4	10,7	10,9	13,6	13,1	15,8	15,1
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	65,8	66,3	76,3	72,2	70,1	62,9	73,4	74,4	66,5	75,7	74,3	74,9	73,4	70,9	73,0	73,0	69,7
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	5,8	9,5	6,6	12,0	8,0	8,7	8,1	10,3	4,9	7,0	7,1	8,7	9,5	9,4	6,6	5,7	8,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	1002	970	933	936	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 63. Tupakointivuosien määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 63. Years of smoking among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	1-5 v./1-5 years	2,6	4,5	,0	,0	3,9	,0	,0	2,1	3,2	1,2	1,9	,0	1,6	,0	,8	2,8	2,6
	6-10 v./6-10 years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,7	2,1	2,4	,6	2,9	3,5	2,6	,0
	11-15 v./11-15 years	2,6	9,1	,0	,0	,0	8,9	20,0	7,0	,0	,8	,0	2,4	,0	3,4	1,6	2,6	3,7
	16-20 v./16-20 years	5,1	4,5	,0	,0	4,5	3,8	,0	2,1	6,3	3,8	,4	2,8	2,2	4,0	2,0	6,6	4,0
	21-25 vuotta/21-25 years	2,6	,0	,0	,0	2,2	,0	,0	,0	3,2	2,3	1,9	2,8	1,0	,0	3,1	1,1	1,5
	26 v. tai enemmän/ 26 years or more	87,2	81,8	100,0	100,0	89,4	87,2	80,0	88,7	87,4	91,2	93,7	89,7	94,7	89,8	89,1	84,3	88,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	39	22	13	11	56	24	5	48	35	113	119	93	84	105	94	73	85
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	0	3	1	0	3	0	5	5	3	4	7	2	2	4
Naiset/ Females	1-5 v./1-5 years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	7,7	4,4	2,9	1,8	4,3	,0	,0	,0
	6-10 v./6-10 years	,0	45,5	,0	,0	16,3	,0	7,1	16,1	7,5	2,0	6,7	4,8	9,9	4,3	4,1	3,3	10,5
	11-15 v./11-15 years	4,2	,0	,0	,0	,0	12,9	,0	,0	4,2	6,2	,0	2,9	10,4	,0	1,8	,0	2,4
	16-20 v./16-20 years	4,2	9,1	,0	20,0	8,7	,0	5,9	,0	11,1	8,9	2,3	5,3	7,7	11,1	5,8	14,0	6,2
	21-25 vuotta/21-25 years	8,3	,0	,0	20,0	4,6	12,9	5,9	4,5	8,5	4,2	4,2	5,3	,0	4,6	4,3	2,8	6,5
	26 v. tai enemmän/ 26 years or more	83,3	45,5	100,0	60,0	70,3	74,3	81,2	79,4	68,8	71,1	82,4	78,8	70,1	75,7	83,9	79,9	74,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	24	11	5	5	23	8	14	18	25	49	46	39	43	45	51	34	45
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	0	1	0	1	1	0	6	0	3	2	2	2	1	2

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 64. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 64. Number of daily smoked cigarettes among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei lainkaan/Not at all	27,8	23,8	21,4	33,3	22,6	30,4	46,4	31,0	17,9	22,0	25,9	29,3	23,3	31,8	40,7	34,6	26,2
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	27,8	47,6	50,0	44,4	34,7	37,8	53,6	35,8	38,2	31,8	32,3	34,3	31,5	35,1	22,4	35,1	36,7
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	36,1	23,8	21,4	11,1	37,1	18,6	,0	27,4	34,0	33,8	37,2	28,1	39,1	26,8	32,0	24,1	29,7
	25 tai enemmän/24 or more	8,3	4,8	7,1	11,1	5,6	13,1	,0	5,8	9,9	12,4	4,6	8,3	6,1	6,3	4,9	6,1	7,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	36	21	14	9	53	22	5	47	31	110	119	82	78	95	80	65	80
	Puuttuvia/Missing (n)	5	2	0	2	6	3	0	4	4	8	5	14	10	17	16	10	9
Naiset/ Females	Ei lainkaan/Not at all	19,0	,0	,0	25,0	5,9	33,9	13,0	19,8	10,1	,0	2,5	14,0	19,0	5,1	8,2	12,7	13,0
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	57,1	80,0	50,0	50,0	72,1	49,2	53,2	40,2	75,4	58,6	68,4	67,1	50,7	69,4	61,8	57,9	61,4
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	23,8	20,0	25,0	25,0	22,0	16,9	27,2	33,5	14,5	37,1	24,4	18,9	27,5	11,6	23,9	19,2	23,1
	25 tai enemmän/24 or more	,0	,0	25,0	,0	,0	,0	6,7	6,5	,0	4,3	4,7	,0	2,8	13,9	6,1	10,2	2,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	21	10	4	4	18	6	15	15	21	49	42	35	33	38	47	32	39
	Puuttuvia/Missing (n)	4	1	2	1	6	2	0	4	4	6	4	7	12	9	6	3	8

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 65. Päivittäin poltettujen itsekäärittyjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 65. Number of daily smoked hand-rolled cigarettes among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei lainkaan/Not at all	91,7	81,0	71,4	66,7	88,6	84,7	43,5	75,0	96,4	90,6	75,7	77,6	75,0	72,6	69,2	77,3	84,9
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	2,8	14,3	21,4	11,1	7,2	7,7	30,0	13,1	3,6	5,0	9,4	8,8	15,5	10,7	14,2	14,7	8,7
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	5,6	4,8	,0	22,2	4,2	4,1	26,5	10,1	,0	3,1	9,7	12,1	7,7	9,1	9,1	5,9	5,5
	25 tai enemmän/24 or more	,0	,0	7,1	,0	,0	3,5	,0	1,8	,0	1,2	5,1	1,6	1,8	7,6	7,5	2,0	1,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	36	21	14	9	53	22	5	47	31	110	119	82	78	95	80	65	80
	Puuttuvia/Missing (n)	5	2	0	2	6	3	0	4	4	8	5	14	10	17	16	10	9
Naiset/ Females	Ei lainkaan/Not at all	76,2	100,0	100,0	75,0	94,1	49,2	87,0	80,2	84,9	97,6	97,5	79,5	75,2	92,0	91,7	87,8	84,2
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	19,0	,0	,0	25,0	5,9	33,9	13,0	12,6	15,1	2,4	2,5	9,1	19,2	5,1	6,3	12,2	13,0
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	2,7	5,5	2,9	2,0	,0	,0
	25 tai enemmän/24 or more	4,8	,0	,0	,0	,0	16,9	,0	7,2	,0	,0	,0	8,6	,0	,0	,0	,0	2,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	21	10	4	4	18	6	15	15	21	49	42	35	33	38	47	32	39
	Puuttuvia/Missing (n)	4	1	2	1	6	2	0	4	4	6	4	7	12	9	6	3	8

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 66. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 66. Daily smoking frequency among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton / eronnut Single/di vorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	1-14 kpl/1-14 cigarettes	43,8	66,7	57,1	55,6	47,8	58,3	73,5	51,7	52,7	44,7	40,0	49,1	44,0	48,7	42,2	59,8	52,4
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	46,9	28,6	28,6	33,3	46,1	24,1	26,5	40,5	36,6	39,3	48,4	38,6	45,0	34,7	45,4	30,7	38,6
	25 tai enemmän/24 or more	9,4	4,8	14,3	11,1	6,1	17,6	,0	7,9	10,6	16,0	11,6	12,3	11,0	16,6	12,3	9,5	9,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	32	21	14	9	50	21	5	46	29	110	119	82	78	92	80	64	76
	Puuttuvia/Missing (n)	9	2	0	2	9	4	0	5	6	8	5	14	10	20	16	11	13
Naiset/ Females	1-14 kpl/1-14 cigarettes	71,4	80,0	50,0	75,0	78,0	66,1	66,1	52,8	85,5	58,6	70,9	63,3	66,9	74,5	64,6	69,7	71,7
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	23,8	20,0	25,0	25,0	22,0	16,9	27,2	33,5	14,5	34,8	24,4	28,1	24,6	11,6	29,0	19,8	23,1
	25 tai enemmän/24 or more	4,8	,0	25,0	,0	,0	16,9	6,7	13,8	,0	6,7	4,7	8,6	8,5	13,9	6,3	10,5	5,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	21	10	4	4	18	6	15	15	21	49	42	35	33	38	45	31	39
	Puuttuvia/Missing (n)	4	1	2	1	6	2	0	4	4	6	4	7	12	9	8	4	8

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 67. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 67. Walking outdoors for at least half an hour by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	44,6	48,2	45,7	40,7	44,0	47,9	50,9	48,3	40,8	65,6	62,8	52,0	51,4	50,7	48,3	48,2	45,3
	4-6 kertaa viikossa/ 4-6 times a week	19,3	19,6	15,9	11,3	18,9	13,9	13,6	14,6	21,2	,	,	15,6	15,2	15,4	17,8	16,5	17,6
	2-3 kertaa viikossa/ 2-3 times a week	22,7	17,0	19,7	22,1	20,9	20,4	16,4	19,3	22,7	18,7	20,6	15,8	16,4	16,7	17,8	19,4	20,4
	Kerran viikossa/ Once a week	5,6	6,3	4,3	7,4	5,3	5,5	10,7	6,8	4,7	5,1	6,0	5,2	5,6	6,2	5,9	4,7	5,7
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	2,6	4,5	3,8	2,9	3,1	4,9	3,7	3,5	3,6	2,2	3,1	3,1	3,2	2,9	2,9	3,9	3,4
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	2,6	1,8	4,8	6,9	3,2	5,0	1,7	2,6	4,0	3,8	2,8	3,8	3,3	3,1	3,7	3,3	3,4
	Ei voi lainkaan kävellä/ Cannot exercise	2,6	2,7	5,8	8,8	4,6	2,4	3,1	5,0	3,0	4,5	4,7	4,4	4,9	5,0	3,6	4,0	4,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100
	Yhteensä/Total (n)	233	224	208	204	665	127	74	495	347	1011	951	926	821	963	881	904	869
	Puuttuvia/Missing	2	10	11	11	23	7	4	23	10	22	38	27	37	30	33	20	34
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	41,9	45,0	40,2	37,9	37,0	45,4	46,0	43,4	40,1	56,3	55,8	47,8	46,0	45,3	43,8	43,3	41,6
	4-6 kertaa viikossa/ 4-6 times a week	23,7	18,3	21,5	10,3	22,0	16,4	17,1	15,9	22,7	,	,	15,7	16,3	15,4	19,1	18,1	19,3
	2-3 kertaa viikossa/ 2-3 times a week	24,1	25,0	22,8	24,6	26,9	22,0	21,3	24,9	22,9	25,2	27,0	18,0	20,5	22,6	21,5	23,8	24,1
	Kerran viikossa/ Once a week	6,7	4,2	5,5	3,9	6,5	4,5	3,8	4,6	5,6	6,4	6,5	5,4	6,9	5,1	6,4	5,5	5,2
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	1,6	1,7	1,4	3,4	2,2	2,2	1,2	1,2	2,8	3,1	2,3	3,4	2,4	3,1	2,9	2,6	1,9
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	1,2	2,9	4,6	7,4	2,8	3,4	4,9	5,1	2,3	3,1	3,6	4,6	2,9	2,7	2,5	2,1	3,6
	Ei voi lainkaan kävellä/ Cannot exercise	,8	2,9	4,1	12,3	2,6	6,2	5,6	5,0	3,7	6,0	4,7	5,1	5,1	5,7	3,8	4,6	4,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100
	Yhteensä/Total (n)	253	240	219	203	425	180	310	463	423	970	951	903	899	924	926	904	915
	Puuttuvia/Missing	4	3	9	13	14	5	10	18	6	32	19	30	37	32	23	35	29

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja/Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 68. Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 68. Other physical exercise than walking for at least half an hour by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	13,6	20,9	22,6	15,4	16,3	24,1	19,6	21,1	11,6	24,0	21,5	21,7	19,6	19,2	14,9	16,1	17,7
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	13,6	14,2	8,1	7,1	12,9	8,2	8,0	10,4	13,0	,	,	9,3	7,5	9,3	9,3	10,1	11,9
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	19,5	25,1	17,2	26,0	22,4	14,7	23,1	20,9	22,9	22,4	22,7	19,4	22,7	21,5	24,3	22,0	21,3
	Kerran viikossa/Once a week	14,0	8,1	10,8	10,1	10,9	15,2	5,9	8,9	14,2	12,8	11,8	11,9	12,3	11,0	10,5	12,1	11,2
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	10,4	9,5	7,0	3,6	8,7	6,6	12,3	8,6	9,2	7,5	8,7	7,5	9,3	7,7	10,4	8,7	8,6
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	22,2	15,2	21,0	15,4	19,9	16,6	17,8	17,7	21,6	18,5	21,5	17,2	18,1	19,3	19,3	22,2	19,2
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	6,8	7,1	13,4	22,5	8,9	14,5	13,3	12,3	7,6	14,7	13,8	12,9	10,5	12,1	11,2	8,9	10,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	221	211	186	169	599	116	70	436	328	848	829	814	735	875	772	817	787
	Puuttuvia/Missing (n)	14	23	33	46	89	18	8	82	29	185	160	139	123	118	142	107	116
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	14,5	16,1	14,8	17,2	14,4	16,0	16,6	18,1	12,3	21,9	18,6	20,7	17,2	16,6	15,0	16,1	15,4
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	14,5	8,7	4,9	4,3	11,1	6,6	7,1	9,0	8,4	,	,	6,8	7,7	8,0	8,5	9,9	8,9
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	28,5	29,8	19,1	12,3	24,2	29,5	20,0	20,1	27,1	19,0	21,1	15,9	20,2	20,3	21,2	22,4	23,9
	Kerran viikossa/Once a week	15,4	14,2	19,7	9,2	16,6	13,0	13,8	11,9	18,6	11,5	12,1	12,1	10,8	12,4	14,9	13,8	15,0
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	9,6	6,4	6,0	3,7	8,5	4,7	5,9	5,5	8,3	5,4	5,4	5,8	6,7	6,7	8,8	6,7	6,9
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	14,0	16,5	20,8	16,0	16,8	14,1	17,8	17,5	16,5	18,7	23,1	18,1	16,5	18,5	17,5	16,9	16,6
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	3,5	8,3	14,8	37,4	8,4	16,0	18,8	18,0	8,8	23,4	19,6	20,6	21,0	17,6	14,1	14,3	13,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	218	183	163	372	154	266	384	384	780	793	769	753	752	808	810	792
	Puuttuvia/Missing (n)	29	25	45	53	67	31	54	97	45	222	177	164	183	204	141	129	152

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 69. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 69. Self-reported physical condition by background variables (%).

			IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
			65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2005	2007
Miehet/ Males	Erittäin hyvä/ Remarkably good		7,3	7,0	4,2	1,9	5,9	8,3	,8	5,4	5,9	5,3	5,8
	Melko hyvä/ Reasonably good		36,1	37,1	34,6	18,3	35,6	21,7	38,7	29,8	39,6	33,7	33,8
	Tyydyttävä/ Satisfactory		45,1	43,2	47,2	53,8	46,1	49,3	40,9	49,4	41,4	46,7	46,1
	Melko huono/ Rather poor		9,4	11,4	12,1	21,6	10,5	17,5	18,1	12,6	11,5	12,1	12,1
	Erittäin huono/ Remarkably poor		2,1	1,3	1,9	4,3	2,0	3,2	1,4	2,7	1,5	2,1	2,1
	Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)		233	229	214	208	673	131	77	504	353	914	884
	Puuttuvia/Missing		2	5	5	7	15	3	1	14	4	10	19
Naiset/ Females	Erittäin hyvä/ Remarkably good		9,4	5,3	3,6	1,9	5,9	7,6	3,7	4,9	6,6	4,1	5,5
	Melko hyvä/ Reasonably good		38,8	37,9	25,7	19,9	35,5	29,0	28,1	25,9	38,4	29,0	31,8
	Tyydyttävä/ Satisfactory		42,0	44,4	52,3	51,7	46,4	43,0	50,1	51,6	40,6	49,1	46,9
	Melko huono/ Rather poor		9,0	10,7	15,3	23,2	10,7	17,8	15,4	15,7	12,0	15,0	13,7
	Erittäin huono/ Remarkably poor		,8	1,6	3,2	3,3	1,4	2,6	2,7	1,8	2,5	2,7	2,1
	Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)		255	243	222	211	432	184	315	472	426	923	931
	Puuttuvia/Missing		2	0	6	5	7	1	5	9	3	16	13

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 70. Kypärän käyttö pyöräillessä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 70. Use of helmet while cycling by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Yleensä aina/ Almost always	15,5	14,4	12,8	8,3	15,0	9,8	9,6	9,3	19,2	7,9	12,0	13,7
	Joskus/Sometimes	11,9	9,9	13,3	6,7	10,7	11,9	12,4	11,4	11,2	6,9	9,3	11,0
	Ei koskaan/Never	45,1	41,4	30,6	29,5	38,3	40,5	42,3	43,6	32,6	49,6	41,5	39,1
	Ei pyöräile koskaan/ Never rides a bicycle	27,4	34,2	43,4	55,4	35,9	37,8	35,7	35,8	37,0	35,5	37,1	36,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	222	196	193	634	126	74	475	338	849	870	837
	Puuttuvia/Missing (n)	9	12	23	22	54	8	4	43	19	65	54	66
Naiset/ Females	Yleensä aina/ Almost always	22,2	17,1	10,0	3,1	15,8	13,7	12,8	11,2	17,6	8,4	11,3	14,4
	Joskus/Sometimes	14,0	11,4	7,5	2,6	11,9	9,4	6,5	8,1	10,9	7,7	7,3	9,7
	Ei koskaan/Never	33,3	31,1	28,4	15,0	33,6	22,8	23,3	30,3	25,9	36,6	33,1	28,2
	Ei pyöräile koskaan/ Never rides a bicycle	30,5	40,4	54,2	79,3	38,7	54,1	57,4	50,5	45,6	47,4	48,3	47,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	243	228	201	193	405	168	292	428	407	867	861	865
	Puuttuvia/Missing (n)	14	15	27	23	34	17	28	53	22	82	78	79

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 71. Heijastimen käyttö ulkona liikkuesssa taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 71. Use of reflector when walking outside by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
						Naimaton/ eronnut Single/ divorced			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Leski/ Widowed				2003	2005	2007
Miehet/ Males	Yleensä aina/ Almost always	46,3	49,3	49,5	40,0	48,9	42,9	37,0	48,1	45,1	34,4	36,9	47,1
	Joskus/Sometimes	32,3	28,9	22,8	21,0	28,6	23,9	28,0	27,1	29,8	39,2	35,1	27,9
	Ei koskaan/Never	10,0	9,3	7,8	12,0	8,7	12,8	12,7	9,1	9,7	26,4	28,0	9,6
	Ei koskaan liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	11,4	12,4	19,9	27,0	13,8	20,5	22,2	15,7	15,4	,	,	15,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	225	206	200	655	128	75	489	347	855	878	860
	Puuttuvia/Missing (n)	6	9	13	15	33	6	3	29	10	59	46	43
Naiset/ Females	Yleensä aina/ Almost always	63,0	60,9	51,2	38,3	60,9	47,5	50,7	52,9	58,5	47,4	54,9	55,0
	Joskus/Sometimes	20,1	15,5	15,7	12,1	16,3	21,1	13,5	14,1	18,8	27,7	26,5	16,4
	Ei koskaan/Never	4,3	4,2	5,1	4,4	4,4	5,5	4,0	3,5	5,1	24,9	18,6	4,5
	Ei koskaan liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	12,6	19,3	28,1	45,1	18,4	25,9	31,8	29,5	17,7	,	,	24,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	238	217	206	428	178	309	462	422	877	882	915
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	11	10	11	7	11	19	7	72	57	29

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 72a. Terveystenhoitohenkilökunnan kehoitus muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 72a. Suggestion made by health personnel to change habits during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
						Naimaton/ eronnut Single/ divorced			0-8 vuotta/ years					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Leski/ Widowed		9- vuotta/ years		2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Vähentää rasvan käyttöä/ To decrease the use of fat	17,9	18,4	15,5	16,7	16,2	18,3	27,7	20,6	12,8	19,8	19,7	15,7	17,3
	Muuttaa rasvan laatua/ To change the type of fat	10,6	8,5	8,7	8,4	9,0	8,5	14,6	10,6	7,5	7,7	8,7	9,6	9,3
	Lisätä kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables	16,6	13,2	14,6	17,2	15,8	13,9	14,2	16,7	13,3	14,8	14,9	16,5	15,3
	Vähentää sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	9,4	12,0	12,8	15,3	11,0	12,5	16,2	13,7	9,0	12,9	14,3	11,9	11,6
	Vähentää suolan käyttöä/ To decrease the use of sugar	6,8	7,3	11,9	12,6	8,2	8,8	15,9	10,6	6,2	13,5	14,8	11,5	8,8
	Lopettaa tupakointi/ To give up smoking	11,9	5,1	4,1	4,2	6,7	9,0	10,2	6,8	8,1	6,4	8,2	5,6	7,3
	Vähentää alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	6,0	2,6	5,0	2,8	3,8	6,7	5,7	4,5	4,3	4,2	4,1	3,9	4,4
	Lisätä liikuntaa/ To increase physical exercise	13,2	13,2	13,7	15,8	12,4	21,1	11,6	16,1	11,0	15,6	14,7	13,9	13,7
	Laihduttaa/ To lose weight	14,9	11,1	10,5	10,7	11,7	13,3	15,4	12,2	11,6	14,3	12,3	14,1	12,3
	Ei ole saanut kehoituksia mainituista asioista/ Has not been advised	60,0	57,7	58,9	59,5	60,3	55,2	53,5	58,0	60,5	58,0	57,9	61,8	59,1
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	993	914	924	903

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 72b. Terveystenhoitohenkilökunnan kehoitus muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 72b. Suggestion made by health personnel to change habits during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Vähentää rasvan käyttöä/ To decrease the use of fat	17,9	15,6	10,5	7,9	15,6	12,5	11,3	13,0	14,4	17,9	17,6	19,9	13,6
	Muuttaa rasvan laatua/ To change the type of fat	11,7	7,4	7,0	3,2	8,8	5,6	7,7	7,9	7,7	10,1	9,9	12,3	7,8
	Lisätä kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables	15,2	12,8	11,8	11,6	13,6	9,9	14,1	14,2	12,2	12,7	12,5	15,3	13,1
	Vähentää sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	11,7	10,3	8,3	11,6	10,6	9,7	10,7	9,9	11,5	9,9	10,1	13,8	10,5
	Vähentää suolan käyttöä/ To decrease the use of sugar	10,1	7,4	11,0	6,9	8,6	9,1	9,7	9,6	8,2	11,7	11,6	12,5	9,0
	Lopettaa tupakointi/ To give up smoking	3,5	2,5	,0	1,4	2,3	1,8	1,6	1,9	2,0	1,8	3,1	2,3	2,0
	Vähentää alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	,8	1,2	,0	,5	,4	1,7	,3	,2	1,2	,7	,7	,6	,6
	Lisätä liikuntaa/ To increase physical exercise	16,7	16,9	14,0	10,6	17,7	11,4	13,1	13,7	16,8	13,6	12,3	16,9	14,9
	Laihduttaa/ To lose weight	16,7	18,1	6,1	6,5	12,6	17,0	9,7	11,0	14,3	14,1	11,6	16,0	12,5
	Ei ole saanut kehoituksia mainituista asioista/ Has not been advised	59,9	63,0	66,7	73,1	61,1	67,3	69,0	64,6	64,5	62,5	62,5	56,2	64,9
Yhteensä/Total (n)		257	243	228	216	439	185	320	481	429	956	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 73. Kyky lukea sanomalehteä (silmälasien kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 73. Ability to read newspaper (with or without glasses) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	1,3	,4	1,9	3,5	,8	3,9	2,8	1,6	1,0	3,4	2,4	1,2	1,8	1,5
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	11,3	12,3	16,7	28,2	13,0	22,3	19,3	16,9	11,9	15,2	19,2	16,8	15,5	14,8
	Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	87,4	87,3	81,4	68,3	86,2	73,8	77,9	81,5	87,0	81,4	78,4	81,9	82,7	83,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	228	210	202	669	126	74	497	351	824	961	873	895	871
	Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	8	4	21	6	34	32	41	29	32
Naiset/ Females	Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	,4	1,3	3,2	3,8	2,0	,9	2,4	2,3	1,5	1,7	2,6	2,0	1,7	1,9
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	9,9	18,5	25,9	33,6	15,5	25,2	25,1	23,6	16,2	20,0	23,3	19,2	20,7	20,5
	Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	89,7	80,3	70,9	62,6	82,5	73,9	72,5	74,1	82,3	78,3	74,1	78,8	77,5	77,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	238	220	211	429	181	312	468	421	888	920	910	909	922
	Puuttuvia/Missing (n)	4	5	8	5	10	4	8	13	8	48	36	39	30	22

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 74. Kyky kuulla mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 74. Ability to hear conversations (with or without hearing aid) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei pysty kuulemaan / Is not able to hear	3,4	4,8	4,6	13,4	5,8	3,3	4,8	5,9	4,6	4,4	5,2	4,6	5,0	5,3
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to hear but it is difficult	26,7	26,4	35,5	39,3	31,4	25,8	27,7	32,1	27,7	35,9	36,7	34,4	33,9	30,1
	Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Is able to hear without difficulties	69,8	68,8	59,9	47,3	62,8	70,9	67,5	62,0	67,8	59,6	58,1	60,9	61,1	64,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	231	217	201	678	128	72	508	350	836	977	893	912	881
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	2	14	10	6	6	10	7	22	16	21	12	22
Naiset/ Females	Ei pysty kuulemaan / Is not able to hear	,8	3,4	5,5	7,2	3,9	3,1	4,0	4,1	3,7	4,2	4,1	1,9	2,8	3,8
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to hear but it is difficult	21,6	21,1	29,2	40,4	24,0	20,9	35,1	27,8	24,7	25,9	26,9	24,6	25,4	26,8
	Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Is able to hear without difficulties	77,6	75,5	65,3	52,4	72,1	76,1	60,9	68,0	71,5	69,8	69,0	73,4	71,7	69,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	237	219	208	431	183	305	466	420	911	926	938	928	919
	Puuttuvia/Missing (n)	2	6	9	8	8	2	15	15	9	25	30	11	11	25

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 75. Miten selviää tehtävistä, jotka edellyttävät hyvää muistia ja henkistä ponnistelua taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 75. How the respondent manages tasks which require good memory and mental effort, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Hyvin/Well	24,1	19,5	11,1	8,0	18,2	20,3	9,9	13,1	23,9	16,5	19,2	18,0	15,9	17,9
	Melko hyvin/ Reasonably well	38,2	38,5	42,6	28,5	37,4	36,9	47,1	35,6	42,1	32,6	34,7	33,7	33,4	38,1
	Kohtalaisesti/ Satisfactory	35,1	40,3	39,8	50,5	40,3	35,4	39,9	45,7	31,3	44,0	37,5	41,3	41,9	39,5
	Melko huonosti/ Rather poorly	2,6	1,7	4,2	8,5	2,9	6,6	2,3	4,5	1,6	5,2	5,9	5,2	7,1	3,4
	Huonosti/ Poorly	,0	,0	2,3	4,5	1,2	,8	,8	1,1	1,1	1,8	2,7	1,8	1,7	1,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	231	216	200	671	129	73	507	345	844	980	878	898	875
	Puuttuvia/Missing (n)	7	3	3	15	17	5	5	11	12	14	13	36	26	28
Naiset/ Females	Hyvin/Well	21,7	17,6	17,7	15,9	19,1	18,1	18,1	14,1	23,2	19,7	18,5	21,2	14,9	18,6
	Melko hyvin/ Reasonably well	44,1	40,3	31,8	31,4	42,7	34,9	32,1	32,2	43,4	39,9	39,5	38,7	38,6	37,8
	Kohtalaisesti/ Satisfactory	31,5	40,8	44,5	39,6	33,4	43,2	43,6	47,3	29,9	34,3	36,4	34,1	40,3	38,6
	Melko huonosti/ Rather poorly	2,8	,8	2,7	11,1	3,7	2,7	4,7	5,1	2,3	4,3	4,0	4,5	4,8	3,8
	Huonosti/ Poorly	,0	,4	3,2	1,9	1,1	1,0	1,5	1,3	1,3	1,8	1,6	1,3	1,4	1,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	238	220	207	429	182	308	466	421	922	945	919	909	919
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	8	9	10	3	12	15	8	14	11	30	30	25

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 76. Kyky kulkea portaita taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 76. Ability to use stairs by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,9	2,3	2,5	1,1	,4	4,2	1,8	,7	4,1	2,5	2,4	1,2	2,4	1,8	2,0	1,2
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	,0	1,9	3,4	1,0	,7	2,3	1,3	,8	3,2	3,1	2,8	3,4	2,0	1,9	1,5	1,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	9,9	14,0	15,5	30,0	13,8	21,7	11,9	15,9	13,4	16,5	15,6	17,4	14,2	15,1	12,9	12,5	14,8
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	89,2	85,1	80,3	64,0	84,1	77,3	81,6	81,1	85,2	76,2	78,9	77,5	81,2	80,5	83,4	83,9	82,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	228	213	203	674	126	73	502	352	917	907	908	828	959	874	897	876
	Puuttuvia/Missing (n)	3	6	6	12	14	8	5	16	5	116	82	45	30	34	40	27	27
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,9	3,3	4,0	1,9	2,9	1,2	2,4	1,3	5,9	3,1	2,3	2,6	2,6	1,9	2,1	1,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,0	,4	2,8	12,4	1,8	4,3	6,2	4,3	2,8	5,8	5,3	4,1	3,8	5,3	4,1	4,6	3,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	7,5	15,0	25,8	33,2	13,4	22,1	24,3	21,9	15,3	18,7	17,7	23,5	21,6	20,1	20,1	19,7	18,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	90,2	83,7	68,1	50,5	82,9	70,7	68,2	71,4	80,7	69,6	74,0	70,1	72,0	72,0	73,9	73,7	75,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	233	213	202	425	177	300	452	418	901	888	869	877	900	912	905	902
	Puuttuvia/Missing (n)	3	10	15	14	14	8	20	29	11	101	82	64	59	56	37	34	42

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 77. Kyky asioida kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 77. Ability to handle matters outside home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,4	2,8	5,6	1,5	1,7	2,5	2,2	,6	3,0	2,3	3,1	2,7	2,2	1,6
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	2,7	3,7	8,6	2,6	2,0	4,5	3,6	1,5	4,1	3,8	4,8	4,1	3,8	2,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	3,0	4,0	7,9	7,1	4,3	7,2	6,0	5,1	4,7	8,4	7,3	6,5	5,4	5,2	4,9
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,5	92,9	85,6	78,8	91,6	89,0	86,9	89,2	93,3	84,5	86,6	85,6	87,9	88,8	90,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	226	215	198	669	125	73	496	352	892	814	946	864	889	870
	Puuttuvia/Missing (n)	4	8	4	17	19	9	5	22	5	61	44	47	50	35	33
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,9	3,7	3,0	1,2	3,0	1,6	2,5	,7	2,9	3,3	3,2	2,0	1,8	1,7
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,8	4,7	9,2	20,2	6,0	8,0	11,0	10,0	6,1	9,5	7,4	6,6	7,0	8,0	8,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,6	3,4	11,0	12,6	4,2	8,0	8,6	7,6	4,7	9,4	10,0	7,4	8,2	7,3	6,4
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	95,7	91,1	76,1	64,1	88,6	81,0	78,8	79,9	88,5	78,2	79,3	82,9	82,8	82,9	84,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	235	218	198	422	180	302	452	420	851	853	868	897	905	904
	Puuttuvia/Missing (n)	4	8	10	18	17	5	18	29	9	82	83	88	52	34	40

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 78. Kyky käyttää pankkiautomaattia taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 78. Ability to use cashpoint by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,0	2,8	11,8	21,0	5,9	6,3	6,0	8,0	2,8	9,6	10,1	5,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,9	3,8	5,3	10,5	3,8	4,5	6,7	5,8	2,0	6,6	4,5	4,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	3,4	2,3	5,3	4,2	3,5	5,5	,0	3,7	3,2	2,7	3,9	3,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	93,7	91,1	77,5	64,3	86,8	83,7	87,3	82,6	91,9	81,0	81,6	86,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	207	213	187	143	579	110	58	406	327	722	768	750
	Puuttuvia/Missing (n)	28	21	32	72	109	24	20	112	30	192	156	153
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,7	6,2	16,7	28,0	7,6	12,8	14,5	17,5	4,9	12,1	13,3	10,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	5,2	7,1	14,4	17,2	8,3	11,4	11,4	13,1	6,8	10,5	12,1	9,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	3,1	3,3	3,4	3,8	2,7	5,3	3,1	2,7	3,7	3,9	3,2	3,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	90,0	83,3	65,5	51,0	81,4	70,4	71,0	66,7	84,6	73,6	71,4	76,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	210	174	157	369	151	250	363	382	705	728	770
	Puuttuvia/Missing (n)	28	33	54	59	70	34	70	118	47	244	211	174

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 79. Kyky liikkua ulkona taustamuuttujien mukaan (%).

Table 79. Ability to walk outside by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,4	1,4	3,0	,8	,0	2,5	1,4	,1	3,3	1,9	2,4	1,5	2,3	1,4	1,2	,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,0	2,4	6,1	1,4	,4	1,4	1,7	,8	3,7	2,9	2,3	1,9	2,6	1,8	2,1	1,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	4,3	7,8	10,8	13,7	7,2	12,0	6,5	8,3	7,6	13,6	12,9	9,6	9,6	7,8	6,7	7,9	7,9
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	95,7	91,7	85,4	77,2	90,5	87,6	89,5	88,6	91,5	79,4	82,2	85,7	86,9	87,4	90,1	88,7	90,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	230	212	197	666	128	73	497	351	953	942	845	766	892	841	886	870
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	7	18	22	6	5	21	6	80	47	108	92	101	73	38	33
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	2,3	2,5	1,4	1,6	1,5	2,1	,7	4,9	1,5	1,5	2,2	2,6	1,6	2,3	1,5
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,6	1,7	5,5	13,0	2,9	5,3	7,0	5,6	3,9	6,1	4,8	6,6	4,1	5,0	4,7	4,1	4,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,0	7,8	12,8	19,0	6,5	10,9	12,6	10,0	8,2	13,7	16,3	12,6	13,2	9,9	9,1	10,7	9,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,0	89,2	79,4	65,5	89,2	82,2	78,9	82,3	87,2	75,4	77,3	79,3	80,5	82,5	84,6	83,0	84,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	231	218	200	426	176	300	452	421	920	920	808	808	840	862	900	902
	Puuttuvia/Missing (n)	4	12	10	16	13	9	20	29	8	82	50	125	128	116	87	39	42

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 80. Kyky kantaa painavia tavaroita taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 80. Ability to carry heavy things by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	3,4	3,0	6,7	10,2	4,4	6,5	6,2	5,5	4,3	9,5	6,4	7,9	6,2	6,8	4,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	1,3	1,0	7,1	2,0	1,0	,8	2,3	1,1	3,5	3,3	3,5	3,0	2,9	1,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	7,8	6,5	14,8	15,7	8,4	15,1	15,6	11,4	8,2	11,3	10,7	11,3	9,2	6,8	9,9
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	87,9	89,2	77,6	67,0	85,2	77,4	77,3	80,8	86,5	75,7	79,6	77,4	81,6	83,5	83,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	231	210	197	666	128	73	499	350	901	827	951	876	894	870
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	9	18	22	6	5	19	7	52	31	42	38	30	33
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	3,6	4,3	12,2	25,5	6,4	12,6	13,3	12,9	7,1	16,2	14,3	13,0	10,0	11,0	9,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,0	4,3	11,7	19,4	6,1	9,3	10,4	8,1	7,5	6,4	7,5	7,3	8,1	7,0	8,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	11,5	16,7	19,7	21,9	13,0	12,8	24,8	17,8	15,8	18,4	18,2	18,0	18,9	17,7	16,7
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	83,0	74,8	56,3	33,2	74,6	65,3	51,4	61,3	69,5	59,1	60,0	61,6	63,0	64,3	65,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	234	213	196	421	177	298	449	418	848	863	884	897	902	896
	Puuttuvia/Missing (n)	4	9	15	20	18	8	22	32	11	85	73	72	52	37	48

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 81. Kyky valmistaa ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 81. Ability to cook by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,8	2,2	8,7	13,8	5,2	2,9	6,3	6,4	2,6	8,0	5,6	7,2	6,9	6,3	4,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	5,3	6,7	4,3	12,8	7,8	2,5	,9	5,6	6,9	8,1	7,1	6,5	6,4	7,5	6,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	8,8	6,7	12,6	10,1	9,2	6,7	15,4	9,7	8,5	8,0	9,7	8,6	9,6	8,8	9,2
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	84,2	84,3	74,4	63,3	77,9	87,9	77,4	78,3	81,9	75,9	77,7	77,7	77,1	77,4	79,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	223	207	188	643	127	73	480	345	812	780	904	820	845	846
	Puuttuvia/Missing (n)	7	11	12	27	45	7	5	38	12	141	78	89	94	79	57
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,8	4,1	8,7	2,0	2,0	5,0	4,2	1,9	4,2	4,3	4,3	3,0	2,7	3,0
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,0	3,0	3,6	3,9	2,7	5,5	1,9	3,7	2,1	2,6	2,5	2,0	2,0	3,1	3,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,8	3,4	5,9	12,6	3,4	5,6	6,7	5,8	3,9	7,2	5,7	5,5	3,6	3,9	4,9
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,9	92,8	86,4	74,8	91,8	86,9	86,4	86,3	92,1	85,9	87,5	88,3	91,4	90,3	89,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	236	220	206	432	180	305	464	421	887	883	912	919	920	917
	Puuttuvia/Missing (n)	2	7	8	10	7	5	15	17	8	46	53	44	30	19	27

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 82. Kyky syödä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 82. Ability to eat by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,0	,5	1,0	,3	,0	,0	,4	,0	2,8	1,5	1,7	,5	,9	,7	,6	,2
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,0	,5	1,5	,3	,0	,9	,3	,0	2,3	1,2	1,0	1,1	1,7	,7	,9	,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,0	2,2	2,8	3,0	1,5	2,2	1,4	1,7	1,4	4,1	3,9	2,5	3,4	1,8	1,3	2,3	1,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	100,0	97,8	96,2	94,5	97,9	97,8	97,7	97,6	98,6	90,7	93,4	94,7	95,1	95,7	97,3	96,2	97,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	230	213	201	673	128	73	502	352	921	903	898	828	957	880	902	877
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	6	14	15	6	5	16	5	112	86	55	30	36	34	22	26
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,8	1,4	2,4	1,1	,5	1,1	1,7	,4	3,8	,4	1,8	1,1	1,1	,5	1,1	1,0
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,2	,8	,9	,0	1,2	,6	,3	,9	,7	2,0	,8	,9	1,3	1,0	,5	,7	,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,0	1,3	3,6	4,8	1,5	2,0	3,1	2,6	1,6	4,0	3,5	2,4	2,8	2,4	1,3	1,7	2,1
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,8	97,1	94,1	92,8	96,2	96,8	95,4	94,8	97,3	90,2	95,3	94,8	94,8	95,6	97,6	96,5	96,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	238	221	207	433	180	308	465	423	912	890	896	883	915	921	917	921
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	7	9	6	5	12	16	6	90	80	37	53	41	28	22	23

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 83. Kyky peseytyä ja kylpeä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 83. Ability wash oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,4	1,9	3,0	,8	,7	2,6	1,7	,0	3,4	2,3	2,2	1,7	1,8	1,1	1,5	,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	,9	4,2	5,4	2,3	1,4	2,9	3,3	,8	5,7	4,6	4,4	3,0	4,4	3,1	3,3	2,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,9	3,5	2,3	6,4	2,0	4,3	5,1	3,3	1,7	5,9	6,0	4,0	4,5	3,1	3,1	3,1	2,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,3	95,2	91,6	85,1	94,9	93,6	89,4	91,7	97,5	84,9	87,1	89,4	90,7	90,7	92,8	92,2	94,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	231	215	202	673	129	73	505	351	952	939	895	826	947	870	895	878
	Puuttuvia/Missing (n)	5	3	4	13	15	5	5	13	6	81	50	58	32	46	44	29	25
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,8	1,4	1,9	,9	1,5	,6	1,5	,4	5,0	1,4	1,8	1,1	1,8	,9	,6	,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,2	2,1	3,6	9,2	2,5	3,9	4,8	3,8	3,3	6,9	5,8	6,1	6,1	4,8	3,8	3,6	3,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,0	2,1	4,5	10,6	1,4	4,7	6,4	4,5	2,5	7,2	6,6	4,8	3,7	3,1	3,2	3,6	3,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,8	94,9	90,5	78,3	95,2	89,9	88,2	90,2	93,8	80,9	86,2	87,3	89,1	90,2	92,1	92,2	92,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	237	222	207	433	182	306	465	423	931	925	887	887	900	919	920	921
	Puuttuvia/Missing (n)	2	6	6	9	6	3	14	16	6	71	45	46	49	56	30	19	23

108

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 84. Kyky pukeutua ja riisuutua taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 84. Ability to dress and undress by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,4	1,4	1,5	,4	,7	2,5	1,1	,0	2,9	2,0	1,8	,9	1,0	1,2	1,1	,6
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,4	2,3	4,1	1,5	,0	,0	1,5	,7	4,6	3,3	1,6	2,3	2,9	1,9	2,0	1,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	3,0	3,9	4,2	8,1	3,4	6,4	7,1	5,4	2,8	7,2	6,8	6,1	4,9	4,7	3,4	3,8	4,2
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	97,0	95,2	92,1	86,3	94,7	92,9	90,4	91,9	96,5	85,3	87,9	90,5	91,9	91,4	93,5	93,1	94,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	229	214	197	667	129	73	502	348	952	934	914	840	960	882	904	872
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	5	18	21	5	5	16	9	81	55	39	18	33	32	20	31
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,8	1,4	2,4	,9	1,6	,9	1,7	,4	4,2	,6	1,8	1,4	1,6	1,1	,8	1,0
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,6	1,3	2,3	2,9	2,1	1,5	1,9	2,4	1,6	4,1	2,1	1,7	2,4	2,4	1,3	2,0	1,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,2	2,1	5,0	11,7	2,0	5,7	7,0	4,2	4,4	7,4	7,2	5,7	5,0	4,1	3,7	3,6	4,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	97,2	95,8	91,4	82,9	95,0	91,2	90,2	91,7	93,7	84,3	90,1	90,7	91,2	92,0	93,9	93,7	92,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	236	220	205	431	179	305	461	421	931	916	894	899	922	930	925	915
	Puuttuvia/Missing (n)	3	7	8	11	8	6	15	20	8	71	54	39	37	34	19	14	29

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 85. Kyky päästä vuoteeseen/vuoteesta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 85. Ability to get in and out of bed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,0	,5	1,5	,4	,0	,0	,5	,0	1,6	,8	1,1	,7	1,0	,3
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,4	,9	2,0	,4	,0	3,3	,9	,0	1,3	1,0	1,1	1,2	,4	,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,6	3,5	3,3	5,4	3,3	4,9	,8	4,5	2,0	3,8	4,2	3,6	3,4	3,2	3,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	97,4	96,1	95,3	91,1	95,9	95,1	95,8	94,1	98,0	93,3	94,1	94,3	94,7	95,5	95,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	231	215	203	676	129	74	505	353	906	833	960	883	908	882
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	12	12	5	4	13	4	47	25	33	31	16	21
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,8	1,4	1,9	,9	1,5	,6	1,5	,4	1,5	1,3	1,6	,9	,8	,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,8	,8	1,8	1,9	1,6	1,1	,9	1,2	1,2	,9	1,2	1,0	,9	1,1	1,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,2	2,1	4,5	10,7	2,0	5,4	6,2	4,4	3,9	4,8	5,1	4,2	3,2	3,2	4,0
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,0	96,2	92,3	85,4	95,5	92,0	92,4	92,9	94,6	92,8	92,4	93,3	94,9	94,9	93,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	236	221	206	430	182	306	463	424	888	894	922	926	920	918
	Puuttuvia/Missing (n)	2	7	7	10	9	3	14	18	5	45	42	34	23	19	26

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 86. Kyky käyttää wc:tä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 86. Ability use toilet by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,0	,9	2,0	,4	,7	,8	,8	,0	1,4	,8	1,2	,9	,9	,5
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,4	1,9	,5	,6	,0	1,7	,9	,0	1,0	1,1	1,0	1,0	,4	,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,7	3,0	1,9	3,0	1,9	3,2	4,0	2,8	1,8	3,6	4,0	2,7	2,0	2,1	2,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,3	96,5	95,3	94,4	97,1	96,1	93,5	95,5	98,2	93,9	94,1	95,1	96,0	96,6	96,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	230	215	198	671	128	73	500	351	899	828	955	880	899	875
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	4	17	17	6	5	18	6	54	30	38	34	25	28
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,9	1,4	2,0	,9	1,6	,6	1,5	,4	1,6	1,3	1,6	,8	,9	,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	,9	1,8	1,5	1,1	1,5	,6	,8	1,4	,8	1,1	1,1	1,1	,8	1,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,2	,9	2,3	6,3	1,4	2,9	3,4	2,0	2,8	3,5	3,1	2,7	2,1	2,2	2,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,4	97,4	94,6	90,2	96,6	94,0	95,4	95,6	95,5	94,0	94,6	94,6	96,0	96,0	95,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	255	235	221	205	431	181	304	460	423	882	876	908	920	919	916
	Puuttuvia/Missing (n)	2	8	7	11	8	4	16	21	6	51	60	48	29	20	28

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 87. Kyky leikata varpaankyntensä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 87. Ability to cut own toe-nails by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	2,2	2,6	6,6	11,3	4,3	1,8	10,4	5,2	2,8	9,4	6,6	7,2	6,7	6,1	4,4
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	1,3	3,8	5,1	2,1	3,8	1,7	2,6	2,0	3,5	4,6	3,6	2,8	3,7	2,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	11,2	9,5	12,3	21,5	11,7	14,4	13,2	11,5	12,7	8,4	11,0	10,6	10,7	10,2	12,2
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	85,3	86,6	77,4	62,1	81,9	80,0	74,8	80,8	82,5	78,7	77,9	78,6	79,8	80,0	81,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	231	212	195	663	130	74	499	347	879	819	925	863	888	870
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	7	20	25	4	4	19	10	74	39	68	51	36	33
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,2	2,1	8,9	19,4	4,0	7,7	10,2	8,2	5,1	12,8	8,8	8,5	7,3	7,2	6,7
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,2	2,1	3,3	7,3	1,8	3,3	4,9	3,8	2,6	3,4	4,7	4,0	3,0	3,9	3,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	6,7	8,1	17,3	23,3	10,5	12,8	16,1	13,3	11,2	10,8	13,9	13,1	12,3	12,7	12,8
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	90,9	87,6	70,6	50,0	83,6	76,2	68,8	74,7	81,1	73,0	72,6	74,4	77,4	76,2	77,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	252	234	214	206	422	179	305	455	420	862	869	889	894	904	906
	Puuttuvia/Missing (n)	5	9	14	10	17	6	15	26	9	71	67	67	55	35	38

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 88. Kyky tehdä kevyitä kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 88. Ability to do homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton /eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,7	2,2	7,0	9,0	4,2	1,4	7,0	5,5	2,0	7,6	6,1	6,9	5,6	5,5	4,6	4,4	3,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,7	2,6	1,9	1,0	2,3	1,0	,0	2,3	1,6	1,4	1,6	3,1	2,0	2,1	2,1	2,3	1,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,6	4,0	5,6	17,1	4,1	10,1	9,8	6,7	3,6	7,9	8,1	6,8	7,6	8,2	5,7	5,9	5,4
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	93,9	91,2	85,5	72,9	89,4	87,4	83,2	85,5	92,8	83,1	84,2	83,1	84,7	84,2	87,6	87,3	88,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	227	214	199	664	130	74	499	349	920	903	887	813	941	865	891	871
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	5	16	24	4	4	19	8	113	86	66	45	52	49	33	32
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,7	5,5	6,3	2,5	2,6	4,3	3,3	2,8	7,0	3,2	4,2	3,5	4,9	2,8	2,3	3,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,8	1,3	1,8	6,8	1,2	3,4	3,3	3,1	1,6	4,1	2,2	2,6	3,1	2,8	2,7	2,3	2,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,4	5,1	11,9	17,0	5,0	9,5	11,9	8,8	6,9	9,8	9,8	8,2	9,3	7,3	7,6	7,2	8,1
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,4	92,0	80,7	69,9	91,3	84,5	80,6	84,8	88,7	79,1	84,8	84,9	84,1	85,0	86,9	88,1	86,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	253	237	218	206	427	181	306	462	420	937	929	880	885	911	922	917	914
	Puuttuvia/Missing (n)	4	6	10	10	12	4	14	19	9	65	41	53	51	45	27	22	30

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 89. Kyky tehdä raskaita kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 89. Ability to do heavy homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	3,9	5,8	11,3	21,7	8,3	5,3	14,5	9,6	6,3	15,9	12,6	12,8	10,4	9,6	8,2
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,5	6,3	7,1	15,3	6,5	7,4	4,9	6,7	6,4	8,4	8,3	8,0	7,8	7,3	6,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	10,5	8,0	14,2	14,8	9,1	20,5	12,6	11,5	10,5	11,1	11,2	12,1	10,6	10,3	11,1
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	82,1	79,9	67,5	48,1	76,2	66,8	68,0	72,3	76,7	64,6	68,0	67,1	71,3	72,8	74,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	224	212	189	649	129	73	486	345	878	805	928	853	876	854
	Puuttuvia/Missing (n)	6	10	7	26	39	5	5	32	12	75	53	65	61	48	49
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	3,1	5,1	14,7	31,2	6,8	16,6	16,1	13,8	9,5	17,2	15,0	13,9	11,0	11,9	11,7
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,1	6,8	13,8	16,1	6,9	7,7	13,4	8,2	9,8	11,5	12,2	11,7	10,6	11,5	9,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	8,7	12,3	20,2	18,5	12,5	11,0	19,0	15,7	13,0	14,5	14,4	15,1	16,0	15,8	14,2
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	85,0	75,7	51,4	34,1	73,8	64,7	51,6	62,3	67,7	56,8	58,5	59,2	62,4	60,8	65,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	235	218	205	429	179	304	460	421	897	891	905	912	912	912
	Puuttuvia/Missing (n)	3	8	10	11	10	6	16	21	8	36	45	51	37	27	32

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 90a. Miesten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).

Table 90a. Use of technical aid to ease daily routines among males by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Kuulolaite / Hearing aid	4,0	6,6	11,5	26,3	8,9	10,7	11,9	10,4	7,7	10,1	9,9	8,9	9,3	8,7	9,4
	Kävelykeppi/ Walking stick	5,0	5,6	12,5	24,2	9,2	9,3	12,6	9,6	9,1	15,1	14,0	12,0	10,4	9,6	9,4
	Kynnär- tai kainalosauvat/ Crutches	1,0	1,5	2,6	5,3	1,6	4,0	2,8	3,5	,5	3,1	3,0	3,9	2,5	3,4	2,1
	Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)	,5	1,5	2,1	7,4	2,1	1,8	2,5	2,2	1,5	1,9	1,8	2,5	2,5	2,4	2,0
	Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)	1,0	2,5	3,6	10,0	3,3	2,9	2,8	4,3	1,6	2,9	2,2	2,4	3,5	2,4	3,2
	Turvapuhelin/ Care phone	,0	1,5	1,6	3,2	,3	1,3	9,8	1,8	,5	2,3	1,4	2,2	2,0	2,6	1,2
	Lääkedosetti/ Dosette	16,5	20,8	29,2	40,0	26,4	14,8	15,8	22,9	25,0	18,0	19,4	22,6	22,1	23,1	23,7
	Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi/ Protective pants to avoid hip fracture	,0	,0	,5	,5	,2	,0	,0	,0	,2	,3	,0	,5	,2	,2	,2
	Kenkien liukuesteet/ Anti-slips on shoes	11,5	13,7	18,2	20,0	14,9	15,5	12,7	15,0	14,8	5,8	5,8	9,4	10,4	13,9	14,8
	Kävelykepin liukueste/ Anti-slip on walking stick	4,5	4,6	7,8	15,3	5,8	11,2	6,3	6,5	6,9	7,5	9,0	7,8	6,9	6,1	6,7
	Muu/ Other technical aid	4,5	4,1	5,7	2,6	4,7	2,9	5,1	2,2	7,0	3,7	3,2	4,1	4,1	3,0	4,4
	Ei apuvälineitä/No technical aid	67,5	56,3	42,2	27,9	52,1	58,6	53,6	53,7	53,3	61,1	60,7	58,2	57,3	56,1	53,5
Yhteensä/Total (n)		200	197	192	190	596	114	66	440	318	857	752	871	796	803	779

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 90b. Naisten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).

Table 90b. Use of technical aid to ease daily routines among females by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Kuulolaite / Hearing aid	3,9	4,8	8,2	15,3	8,1	3,9	8,8	5,6	9,4	6,8	6,2	5,9	5,8	6,9	7,4
	Kävelykeppi/ Walking stick	1,7	4,3	11,6	31,0	5,5	11,4	17,7	13,8	7,3	14,3	16,0	12,5	13,3	9,2	10,6
	Kyynär- tai kainalosauvat/ Crutches	3,4	1,9	2,4	3,9	2,6	4,1	2,7	3,1	2,7	3,9	2,7	2,8	2,3	3,2	2,9
	Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)	,9	1,4	4,8	15,3	1,5	6,4	8,9	6,1	3,4	3,7	4,8	5,0	5,0	5,0	4,9
	Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)	3,0	2,4	7,2	28,1	3,8	10,1	15,6	13,3	4,4	7,5	8,4	9,4	9,4	10,2	8,9
	Turvapuhelin/ Care phone	,4	1,4	4,3	11,3	1,2	6,7	5,8	5,0	2,3	4,1	3,9	4,6	4,4	4,8	3,8
	Lääkedosetti/ Dosette	12,9	23,7	33,3	36,9	20,3	26,5	32,1	28,7	21,8	21,1	20,7	22,2	22,6	24,6	25,4
	Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi/ Protective pants to avoid hip fracture	,0	2,4	1,0	1,5	1,0	1,5	1,1	1,4	,9	,2	,8	,1	,6	1,3	1,1
	Kenkien liukuesteet/ Anti-slips on shoes	24,9	34,8	32,9	33,5	31,6	27,0	32,7	24,0	39,6	12,2	14,6	14,3	23,2	29,9	31,0
	Kävelykepin liukueste/ Anti-slip on walking stick	,9	1,9	7,7	14,8	2,9	6,8	8,8	7,5	3,9	8,4	8,0	6,4	7,6	5,6	5,6
	Muu/ Other technical aid	3,9	6,3	11,6	9,9	4,3	12,3	9,3	7,5	7,6	6,4	5,2	4,8	6,0	6,2	7,6
	Ei apuvälineitä/No technical aid	61,8	44,9	35,3	14,8	48,2	44,0	30,8	42,1	40,6	55,2	53,1	52,8	47,5	40,2	41,8
Yhteensä/Total (n)		233	207	207	203	387	176	287	425	396	836	834	861	846	867	850

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 90c. Käytössä olevat tekniset välineet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 90c. Technical equipment in use by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Lankapuhelin/ Telephone	60,0	64,9	76,1	81,0	73,5	44,1	62,7	68,6	66,8	88,3	82,9	67,7
	Matkapuhelin/ Mobile phone	88,6	87,6	77,1	62,9	84,9	75,0	74,6	77,9	88,7	63,6	74,5	82,4
	Sähköposti/ Email	30,7	25,5	11,9	10,3	26,4	8,3	13,4	10,7	37,9	,	,	22,5
	Internet	32,3	27,0	11,9	12,1	28,2	9,1	10,4	11,0	39,9	,	,	23,7
	Tietokone/ Computer	,	,	,	,	,	,	,	,	,	16,3	20,9	,
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	914	924	903
Naiset/ Females	Lankapuhelin/ Telephone	63,1	68,6	80,6	87,8	74,8	71,0	73,4	75,4	72,3	91,8	87,1	73,6
	Matkapuhelin/ Mobile phone	87,2	73,6	64,7	39,7	79,1	59,9	59,9	60,7	79,1	42,9	57,2	69,1
	Sähköposti/ Email	24,8	13,6	5,6	,6	17,4	9,7	7,2	3,2	23,2	,	,	12,6
	Internet	26,5	16,1	6,9	1,1	20,0	10,2	7,9	3,6	26,2	,	,	14,2
	Tietokone	,	,	,	,	,	,	,	,	,	7,6	10,8	,
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 91. Asuntoon liittyvän turvallisuuden parantaminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 91. Improvements in safety at home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikäääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	6,9	11,7	12,6	23,6	11,8	12,6	7,8	12,4	10,6	16,1	13,9	16,8	15,6	13,4	11,6
	Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	6,9	9,9	13,1	7,3	9,5	7,2	10,3	10,2	8,1	7,3	10,1	8,2	8,1	7,9	9,2
	Muuttanut palveluasuntoon/Moved to collective building	,5	,5	1,5	2,6	,8	,0	5,3	1,3	,6	1,7	1,9	1,9	1,4	1,4	1,0
	Joku muuttanut asumaan luokse tai muuttanut jonkun luo/ Has had someone to come and live in	,5	1,4	1,0	1,0	,3	2,3	4,1	,6	,8	,4	,3	1,2	,7	,5	,9
	Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	2,3	1,4	2,4	3,7	2,6	,0	3,7	1,6	3,1	1,8	1,4	1,9	1,3	1,8	2,3
	Ei tehty muutoksia/ No modifications	83,5	76,1	71,4	62,8	76,1	78,0	70,6	75,3	77,3	74,1	74,1	72,2	74,9	76,1	76,1
	Yhteensä/Total (n)	218	213	206	191	636	123	67	465	341	857	778	902	814	836	828
Naiset/ Females	Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikäääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	6,3	10,0	14,8	18,6	9,9	12,2	13,7	13,7	9,6	17,0	11,5	13,2	14,3	10,7	11,6
	Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	10,0	10,0	14,8	17,0	9,3	16,0	15,0	13,4	11,5	9,5	11,5	10,5	10,4	11,5	12,5
	Muuttanut palveluasuntoon/Moved to collective building	,4	1,8	1,4	5,9	,5	4,3	2,9	2,4	1,8	2,8	2,7	2,7	2,8	2,6	2,0
	Joku muuttanut asumaan luokse tai muuttanut jonkun luo/ Has had someone to come and live in	,0	,5	,0	3,2	,0	,6	1,8	,8	,4	1,5	,7	1,2	,5	,8	,7
	Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	3,8	3,2	3,8	2,7	1,8	2,7	6,3	4,6	2,3	1,9	2,9	1,4	2,6	4,0	3,4
	Ei tehty muutoksia/ No modifications	80,8	76,5	68,4	57,4	79,7	68,7	63,7	68,6	76,3	69,6	72,9	72,5	72,1	72,3	72,4
	Yhteensä/Total (n)	240	221	209	188	399	172	287	426	400	859	839	848	863	890	858

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 92. Saako apua kotitöihin, joita ei itse pysty tekemään taustamuuttujien mukaan (%).

Table 92. Is help available to homework that the respondent is not able to do him/herself, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Kyllä/Yes	67,5	57,5	51,0	37,3	57,4	55,7	55,0	53,2	61,9	30,8	39,4	51,7	45,6	52,9	56,9
	Ei/No	32,5	42,5	49,0	62,7	42,6	44,3	45,0	46,8	38,1	69,2	60,6	48,3	54,4	47,1	43,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	191	181	192	185	573	113	61	428	303	759	673	813	756	765	749
	Puuttuvia/Missing (n)	44	53	27	30	115	21	17	90	54	194	185	180	158	159	154
Naiset/ Females	Kyllä/Yes	50,2	42,1	29,0	23,3	40,5	36,4	33,4	37,5	37,8	30,1	29,8	41,6	40,8	40,7	37,3
	Ei/No	49,8	57,9	71,0	76,7	59,5	63,6	66,6	62,5	62,2	69,9	70,2	58,4	59,2	59,3	62,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	201	202	200	189	357	153	282	398	369	763	760	800	805	820	792
	Puuttuvia/Missing (n)	56	41	28	27	82	32	38	83	60	170	176	156	144	119	152

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 93. Käytetyt kotipalvelut taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 93. Home help services by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Peruspalvelu/ Basic service	2,0	3,6	9,9	21,8	5,5	8,7	15,3	7,1	5,6	11,6	10,3	10,4	8,8	8,0	8,8	5,8	6,6
	Ateriapalvelu/ Meals-on-wheels service	1,5	1,0	2,2	9,8	1,1	4,5	13,7	3,8	1,0	5,5	5,6	4,9	6,1	3,8	4,1	3,9	2,5
	Kuljetuspalvelu/ Transport service	,0	2,6	2,7	10,9	2,1	2,6	9,3	3,4	1,8	2,3	3,6	3,9	3,8	4,0	3,1	3,3	2,7
	Kylvetysapu/ Help with bathing	,5	,5	1,1	6,3	1,0	2,1	4,0	1,6	,7	1,6	2,6	2,2	2,1	2,4	1,9	1,9	1,4
	Ei käytä em. palveluja/ Does not use above mentioned services	97,5	95,3	87,4	67,8	92,7	88,3	77,7	90,1	92,6	84,1	84,9	85,7	87,1	88,6	88,3	90,3	91,0
	Yhteensä/Total (n)	203	193	182	174	578	109	62	419	313	953	898	872	777	896	836	858	752
Naiset/ Females	Peruspalvelu/ Basic service	5,7	7,7	19,9	29,2	9,3	18,6	18,4	15,6	13,0	17,3	15,1	15,7	15,0	14,5	11,0	11,9	14,0
	Ateriapalvelu/ Meals-on-wheels service	1,3	1,4	6,1	10,8	1,0	10,5	5,5	3,7	5,0	4,9	3,2	4,9	4,2	4,6	4,7	4,4	4,3
	Kuljetuspalvelu/ Transport service	2,2	3,3	6,1	11,9	3,4	10,0	5,1	7,1	3,5	4,3	5,8	5,9	5,2	4,9	5,5	6,3	5,3
	Kylvetysapu/ Help with bathing	,4	,5	4,6	8,1	1,2	5,2	4,0	3,4	2,6	4,3	3,6	4,5	3,9	3,3	3,2	3,3	2,9
	Ei käytä em. palveluja/ Does not use above mentioned services	93,9	90,4	74,5	61,1	87,9	75,9	77,4	79,6	84,4	79,2	82,1	81,1	82,0	82,2	84,4	84,1	82,2
	Yhteensä/Total (n)	230	209	196	185	382	158	280	408	384	928	903	873	859	884	898	882	820

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 94. Tarve saada enemmän kotipalveluita taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 94. Need for more home help services by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Kyllä/Yes	2,0	3,2	8,7	16,0	3,8	10,0	13,9	5,8	4,3	17,3	13,2	8,6	6,4	6,9	7,2	7,5	5,5
	Ei/No	98,0	96,8	91,3	84,0	96,2	90,0	86,1	94,2	95,7	82,7	86,8	91,4	93,6	93,1	92,8	92,5	94,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	203	190	183	163	567	106	63	408	311	902	837	805	733	849	779	805	739
	Puuttuvia/Missing (n)	32	44	36	52	121	28	15	110	46	131	152	148	125	144	135	119	164
Naiset/ Females	Kyllä/Yes	2,8	3,1	14,3	18,9	4,3	15,6	10,2	10,9	6,7	18,7	16,8	9,6	10,5	12,7	9,3	11,0	8,4
	Ei/No	97,2	96,9	85,7	81,1	95,7	84,4	89,8	89,1	93,3	81,3	83,2	90,4	89,5	87,3	90,7	89,0	91,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	218	192	175	159	345	149	250	355	365	814	803	750	766	801	837	807	744
	Puuttuvia/Missing (n)	39	51	53	57	94	36	70	126	64	188	167	183	170	155	112	132	200

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 95. Mitä kotipalveluja tarvitsee lisää taustamuuttujien mukaan (%).

Table 95. Home help services needed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Peruspalvelu/ Basic service	2,4	4,2	9,6	17,2	5,0	9,7	12,5	6,9	5,5	15,4	12,0	7,6	7,3	7,6	6,5	6,4	6,3
	Ateriapalvelu/ Meals-on-wheels service	1,0	,5	2,7	2,3	,8	2,4	5,2	1,7	,8	4,3	1,9	1,5	1,3	1,4	1,2	1,7	1,4
	Kuljetuspalvelu/ Transport service	1,0	,5	1,6	9,2	2,3	1,2	1,0	2,3	1,6	3,6	3,5	2,1	3,5	1,9	2,7	2,0	2,0
	Kylvetysapu/ Help with bathing	,5	1,0	,5	1,7	,5	2,0	1,9	1,1	,4	1,4	1,2	,7	,0	,8	,8	1,3	,8
	Joku muu palvelu/ Some other service	,5	,5	1,6	,6	,6	1,7	1,0	,5	,9	1,7	2,1	1,9	1,3	2,0	1,4	2,2	,8
	Ei tarvitse lisää kotipalveluja/ Does not need more home help services	98,1	97,4	92,0	83,3	96,4	90,8	85,8	93,6	96,2	85,6	87,9	91,9	93,2	93,2	92,6	92,5	94,7
	Yhteensä/Total (n)	209	192	188	174	587	109	64	428	317	921	874	845	764	881	808	829	763
Naiset/ Females	Peruspalvelu/ Basic service	2,7	5,9	18,8	22,1	8,0	12,4	14,4	13,2	9,3	22,8	18,3	12,0	12,5	13,5	10,6	10,8	10,9
	Ateriapalvelu/ Meals-on-wheels service	,5	,5	2,2	2,9	1,3	1,2	1,5	1,6	1,0	2,9	1,7	1,5	1,3	1,6	,6	1,1	1,3
	Kuljetuspalvelu/ Transport service	,9	4,9	7,0	9,9	3,3	7,5	6,1	7,5	2,7	5,3	6,2	5,5	5,8	4,5	3,8	4,7	5,0
	Kylvetysapu/ Help with bathing	,0	,0	1,1	7,0	,5	1,7	3,0	2,5	,6	2,4	1,5	2,0	,0	1,3	1,6	1,0	1,5
	Joku muu palvelu/ Some other service	2,3	1,0	2,2	2,9	1,1	4,1	2,1	2,6	1,6	2,0	3,0	2,6	2,7	3,7	3,0	4,2	2,0
	Ei tarvitse lisää kotipalveluja/ Does not need more home help services	97,3	94,6	83,3	77,9	92,9	85,5	87,5	86,2	92,6	80,5	82,3	88,1	88,8	86,6	89,5	87,4	89,7
	Yhteensä/Total (n)	222	203	186	172	364	153	266	381	375	856	854	796	819	837	865	840	783

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 96a. Miesten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 96a. Males' activities outside home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Vierailut ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	68,9	74,9	68,2	65,8	72,4	55,9	73,3	69,7	71,6	68,5	72,5	71,1	69,2	70,8	70,0
	Matkustaminen/ Tourism	51,8	47,5	33,8	21,2	46,1	29,7	37,5	36,3	52,3	39,4	43,7	40,7	39,6	43,2	42,9
	Urheilutapahtumat/ Sports events	30,7	29,2	19,9	14,0	27,4	19,9	20,2	22,5	29,8	26,1	25,2	25,8	25,2	24,9	25,9
	Tanssi/ Dance	20,6	19,6	12,9	10,4	16,6	18,3	23,8	19,2	15,7	,	,	18,8	16,5	16,9	17,4
	Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	21,9	24,7	21,9	31,1	25,4	14,0	27,0	19,5	30,5	24,3	25,2	24,2	24,5	26,2	23,8
	Seurakunnan toiminta/ Parish activities	7,0	6,4	11,4	16,6	9,9	4,3	10,5	7,9	10,3	10,0	9,3	9,2	11,2	9,8	9,0
	Käynnit teatterissa, elokuvissa tai konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	34,2	26,9	22,4	16,1	29,3	19,8	22,6	21,4	35,1	20,8	22,4	21,1	22,9	28,1	27,4
	Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)/ Games (chess, card games, ball games etc.)	12,7	16,0	14,9	7,8	14,6	7,8	13,0	11,5	16,2	12,2	13,0	14,9	13,6	11,1	13,5
	Kalastus tai metsästys/ Fishing or gaming	40,8	46,1	34,8	23,3	41,0	31,1	32,7	40,3	37,2	36,1	38,2	42,2	43,3	41,6	38,8
	Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	50,9	49,8	45,3	34,7	50,2	31,8	49,5	42,1	54,3	40,2	43,0	44,2	46,9	47,1	47,4
	Opiskelu/ Studying	7,0	6,8	3,5	4,7	6,7	2,6	5,0	1,7	11,1	4,6	5,5	6,3	7,1	6,1	5,9
	Kodinhoito, lastenhoito/ Home help, children minding	13,2	9,1	7,5	4,1	11,2	3,3	8,2	7,6	12,4	7,9	6,9	9,2	9,7	10,8	9,7
	Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	42,5	41,1	28,9	18,1	38,5	29,9	21,5	34,7	38,1	31,6	34,6	34,2	37,9	39,3	36,2
	Muu harrastus/ Other pastime	13,6	16,9	14,9	8,8	15,1	11,0	12,1	9,2	20,8	8,5	9,4	13,2	10,9	13,5	14,2
	Ei harrasta mitään/ No pastimes	3,9	3,7	4,0	10,4	3,7	9,8	3,8	4,7	3,7	6,1	4,7	4,0	4,7	4,7	4,7
	Yhteensä/Total (n)	228	219	201	193	650	121	67	475	342	887	803	933	870	881	841

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 96b. Naisten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 96b. Females' activities outside home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Naiset/ Females	Vierailut ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	84,3	77,8	75,3	66,8	78,1	74,0	78,0	73,7	81,1	74,0	75,0	74,0	77,2	76,4	77,3
	Matkustaminen/ Tourism	51,0	48,0	28,4	15,8	44,6	35,9	30,1	23,1	55,3	35,5	37,2	34,2	36,9	38,8	38,3
	Urheilutapahtumat/ Sports events	17,3	10,7	9,8	7,4	13,0	9,3	11,9	9,3	14,9	8,1	9,1	8,7	10,8	10,2	12,0
	Tanssi/ Dance	20,1	13,8	6,5	3,2	13,0	14,1	9,4	11,8	13,3	,	,	11,9	10,4	9,7	12,1
	Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	28,9	28,4	27,4	25,8	24,4	33,0	30,1	22,4	33,5	31,3	28,8	27,3	29,6	27,8	27,9
	Seurakunnan toiminta/ Parish activities	18,9	22,2	22,8	22,6	19,8	24,5	22,0	19,3	23,7	23,2	21,8	20,9	25,7	22,9	21,4
	Käynnit teatterissa, elokuvissa tai konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	53,8	47,6	38,6	25,8	46,0	43,9	39,2	30,1	58,8	34,6	33,2	35,3	42,1	39,7	43,4
	Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)/ Games (chess, card games, ball games etc.)	13,7	7,1	4,2	2,1	10,6	5,8	4,1	4,8	10,9	5,4	3,8	6,4	8,9	7,6	7,6
	Kalastus tai metsästys/ Fishing or gaming	10,8	7,1	2,8	2,1	8,8	4,5	3,6	6,0	6,4	5,5	5,7	6,4	6,5	7,2	6,3
	Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	55,4	44,9	28,4	24,2	48,9	33,6	31,5	30,2	51,0	30,6	33,2	33,0	38,5	36,8	40,5
	Opiskelu/ Studying	13,7	10,7	5,1	1,6	10,5	10,8	4,4	2,7	14,6	5,9	6,5	5,9	7,5	8,8	8,6
	Kodinhoito, lastenhoito/ Home help, children minding	38,2	23,6	11,6	6,3	26,2	22,1	16,0	16,3	28,7	15,6	18,6	17,6	21,8	21,3	22,2
	Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	34,5	24,9	13,5	7,4	24,0	25,1	17,0	18,3	25,6	11,8	16,8	15,1	19,7	20,3	22,0
	Muu harrastus/ Other pastime	18,1	16,0	17,7	7,9	14,4	19,9	14,9	12,7	19,5	12,2	10,5	11,8	13,6	15,0	15,6
	Ei harrasta mitään/ No pastimes	1,6	4,9	7,9	16,8	5,9	5,5	8,7	10,2	2,9	7,8	7,3	7,2	5,1	6,0	6,7
	Yhteensä/Total (n)	249	225	215	190	418	167	294	442	408	870	865	891	909	894	879

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 97a. Turvattomuutta aiheuttavat asiat miehillä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 97a. Things that cause insecurity among males by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Yksin asuminen/ Living alone	5,5	4,7	10,0	13,0	5,5	12,0	16,2	8,4	5,6	10,5	8,4	7,3
	Asuminen syrjässä muista/ Living apart from other people	2,6	3,8	3,2	8,4	3,8	4,7	2,4	4,3	3,0	3,4	4,0	3,8
	Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	16,6	15,0	13,7	20,5	19,2	5,5	3,8	15,3	17,0	17,5	19,1	16,0
	Läheisen kuolema/ Death of someone close	13,2	12,0	11,4	14,0	13,1	6,9	19,9	10,6	15,1	13,8	14,7	12,6
	Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	4,7	2,6	4,1	5,1	4,2	2,5	5,7	3,5	4,9	4,1	4,5	4,0
	Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/ Someone close is violent	2,6	,9	,5	2,3	1,6	1,0	3,0	1,8	1,4	2,3	2,7	1,6
	Väkivaltarikollisuus/ Violent criminality	9,8	10,7	7,8	7,0	8,9	9,8	12,4	8,8	9,7	13,0	11,8	9,2
	Vammautuminen/ To become disabled	12,8	9,4	10,5	11,6	10,8	12,1	13,5	10,6	11,9	14,6	15,6	11,2
	Laitoshiin joutuminen/ To become institutionalised	20,9	20,5	20,1	26,0	22,5	18,0	14,9	21,4	21,1	19,5	22,8	21,3
	Vaikeus saada apua ja päästä hoitoon/ Difficulty to receive help and care	10,2	9,0	12,3	12,1	10,6	9,4	13,7	12,0	9,2	10,0	11,4	10,6
	Joutua riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	26,0	24,4	25,6	25,6	25,5	22,8	28,8	24,7	27,1	26,1	30,9	25,4
	Unohdetuksi tai hylätyksi tuleminen/ To becom abandoned	8,1	5,6	6,4	7,9	6,6	7,3	10,2	7,8	6,1	9,3	9,4	7,0
	Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	20,9	23,1	22,4	32,6	23,7	20,2	27,3	23,2	24,4	29,1	28,6	23,3
	Henkisen tasapainon järkkäminen/ Deterioration of mental balance	10,6	7,3	7,3	13,0	9,5	8,9	8,1	8,6	10,0	9,6	10,6	9,3
	Eläketulojen niukkuus/ Scarcity of pension income	31,1	29,1	29,7	24,2	29,2	28,0	35,5	34,8	22,8	29,1	28,2	29,3
	Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	11,1	15,8	13,2	19,5	13,7	13,8	17,3	15,7	12,2	15,7	15,7	14,0
	Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	6,4	7,7	4,1	7,0	7,0	2,5	8,1	6,3	6,5	4,2	6,1	6,3
	Jokin muu/ Something else	,9	,9	1,8	1,4	,8	3,3	,0	1,0	1,2	2,0	3,8	1,1
	Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecurity	38,7	39,7	39,7	34,0	38,5	40,5	34,4	39,4	36,9	34,4	33,4	38,6
	Yhteensä/Total (n)	235	234	219	215	688	134	78	518	357	914	924	903

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 97b. Turvattomuutta aiheuttavat asiat naisilla taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 97b. Things that cause insecurity among females by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
						Naimaton/ Naimi- eronnut Single/ divorced			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007
		65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Widowed						
Naiset/ Females	Yksin asuminen/ Living alone	8,2	12,3	11,8	18,5	7,3	14,8	17,6	13,0	11,7	14,7	14,0	12,1
	Asuminen syrjässä muista/ Living apart from other people	1,6	7,8	4,4	4,2	5,5	3,6	3,0	5,0	4,0	6,4	5,9	4,4
	Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	21,8	21,0	17,5	17,6	28,2	11,5	12,1	18,8	20,2	21,7	19,9	19,7
	Läheisen kuolema/ Death of someone close	16,7	15,6	16,7	15,3	16,7	9,0	19,7	15,0	17,0	18,5	17,4	16,2
	Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	4,3	7,8	6,1	7,9	6,3	8,4	5,1	7,2	5,7	5,3	5,8	6,3
	Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/ Someone close is violent	1,2	2,1	2,2	,5	2,0	1,2	,9	1,7	1,5	2,0	3,0	1,5
	Väkivaltarikollisuus/ Violent criminality	10,5	11,9	9,2	7,9	9,5	12,0	9,8	8,9	11,3	14,2	13,7	10,1
	Vammautuminen/ To become disabled	17,1	18,1	18,9	15,3	18,5	18,3	15,4	17,5	17,4	15,6	18,1	17,5
	Laitoshiinnot joutuminen/ To become institutionalised	30,0	28,4	28,1	28,7	29,8	27,7	28,1	28,7	30,5	24,6	30,1	28,9
	Vaikeus saada apua ja päästä hoitoon/ Difficulty to receive help and care	17,1	19,3	19,3	19,4	17,6	21,6	18,4	19,2	19,3	16,8	22,0	18,7
	Joutua riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	38,5	41,6	38,2	41,7	38,5	40,6	41,3	39,5	41,6	39,1	38,8	39,8
	Unohdetuksi tai hylätyksi tuleminen/ To become abandoned	12,1	11,5	11,0	13,4	11,9	12,5	11,5	12,7	11,5	11,0	12,6	11,9
	Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	29,2	32,5	39,0	40,3	33,1	35,3	36,3	36,6	32,9	34,5	38,8	34,6
	Henkisen tasapainon järkkäminen/ Deterioration of mental balance	14,4	17,3	11,8	12,5	14,4	19,1	10,8	13,6	15,4	15,6	17,7	14,1
	Eläketulojen niukkuus/ Scarcity of pension income	32,7	36,2	29,8	28,7	32,9	37,9	27,4	40,0	24,6	30,1	35,2	32,1
	Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	15,2	20,6	23,7	28,2	20,0	22,9	21,7	23,2	19,3	17,5	24,9	21,1
	Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	13,2	12,3	8,3	9,7	11,5	13,4	9,2	10,8	12,1	7,6	12,0	11,1
	Jokin muu/ Something else	1,9	5,3	3,5	2,8	2,7	5,3	3,1	1,6	5,5	3,4	3,8	3,4
	Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecurity	28,4	28,0	27,6	25,0	29,5	26,0	25,4	25,7	28,1	24,5	21,9	27,5
	Yhteensä/Total (n)	257	243	228	216	439	185	320	481	429	949	939	944

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



Taulukko 98. Tyytyväisyys elämässä saavutettuun taustamuuttujien mukaan (%).

Table 98. Satisfaction with life achievements by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Erittäin tyytyväinen/ Very satisfied	18,9	14,5	14,8	20,1	18,4	9,8	15,0	14,9	18,7	15,4	16,1	17,2	18,3	19,0	14,4	17,5	16,9
	Tyytyväinen/Satisfied	43,4	41,4	41,9	37,1	43,3	34,5	39,0	36,1	48,0	36,0	36,1	41,7	42,3	39,1	42,6	43,0	41,7
	Jokseenkin tyytyväinen/ Fairly satisfied	35,5	41,8	39,9	40,7	36,2	49,6	46,0	46,5	30,7	45,5	44,4	37,9	36,8	38,1	40,5	37,0	38,9
	Tyytymätön/ Dissatisfied	1,8	2,3	3,0	2,1	1,8	5,0	,0	2,0	2,5	2,5	3,0	2,5	2,3	3,0	2,2	2,3	2,2
	Erittäin tyytymätön/ Very dissatisfied	,4	,0	,5	,0	,1	1,1	,0	,5	,0	,6	,4	,8	,3	,8	,4	,2	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	220	203	194	649	125	68	482	340	1013	951	918	837	972	886	902	845
	Puuttuvia/Missing (n)	7	14	16	21	39	9	10	36	17	20	38	35	21	21	28	22	58
Naiset/ Females	Erittäin tyytyväinen/ Very satisfied	12,7	16,7	13,1	14,9	13,0	17,1	14,6	13,3	14,8	15,9	13,8	14,5	15,7	16,0	17,0	15,5	14,3
	Tyytyväinen/Satisfied	45,8	37,8	43,2	43,3	45,6	31,0	45,0	40,6	44,6	35,5	37,9	40,8	41,8	40,8	42,1	37,9	42,6
	Jokseenkin tyytyväinen/ Fairly satisfied	40,2	41,6	41,8	40,3	39,6	47,6	39,1	43,6	38,7	45,6	45,6	41,8	40,2	40,9	39,0	45,0	41,0
	Tyytymätön/ Dissatisfied	,8	2,6	1,4	1,5	1,1	3,0	1,3	1,8	1,4	2,6	2,3	2,0	1,8	2,1	1,4	1,5	1,5
	Erittäin tyytymätön/ Very dissatisfied	,4	1,3	,5	,0	,7	1,2	,0	,7	,5	,5	,5	,9	,5	,2	,5	,2	,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	251	233	213	201	423	170	305	457	412	975	945	908	885	922	933	921	898
	Puuttuvia/Missing (n)	6	10	15	15	16	15	15	24	17	27	25	25	51	34	16	18	46

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 99. Tulevaisuus tuntuu toivottomalta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 99. Future looks hopeless, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	5,3	4,7	5,1	10,9	5,7	5,4	8,2	6,8	4,2	8,5	9,4	5,4	6,8	5,4	5,5	7,0	5,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	13,8	11,4	11,7	10,9	11,6	15,6	13,7	13,2	11,7	12,6	12,7	10,6	12,2	9,8	11,7	12,5	12,3
	Vaikea sanoa/ Don't know	35,1	42,2	46,2	50,8	39,6	48,1	43,4	48,9	30,9	39,7	39,0	41,0	37,2	34,7	40,0	37,7	41,4
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	13,3	10,9	12,7	10,9	12,5	10,9	13,7	11,5	13,8	15,6	12,8	13,9	15,0	15,8	13,5	14,9	12,2
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	32,4	30,8	24,4	16,4	30,7	20,0	21,0	19,6	39,4	23,5	26,1	29,1	28,8	34,3	29,3	27,9	28,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	225	211	197	183	625	123	65	462	333	990	908	875	800	939	850	863	816
	Puuttuvia/Missing (n)	10	23	22	32	63	11	13	56	24	43	81	78	58	54	64	61	87
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	3,7	5,8	7,5	7,6	4,7	6,0	7,5	7,9	3,5	7,3	9,5	5,2	7,2	6,1	6,0	5,8	5,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	5,3	8,5	14,1	15,7	9,3	11,2	10,6	12,6	7,9	11,6	9,4	10,3	8,6	7,5	10,6	11,9	10,1
	Vaikea sanoa/ Don't know	35,9	38,8	45,2	50,8	38,9	38,1	47,7	48,5	34,3	48,2	46,9	46,4	42,5	40,2	42,0	45,6	41,6
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	18,8	16,1	12,1	12,4	16,8	15,3	13,2	12,8	17,8	14,8	13,6	12,1	12,3	13,0	13,0	14,4	15,3
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	36,3	30,8	21,1	13,5	30,3	29,5	21,0	18,1	36,6	18,1	20,7	26,0	29,5	33,2	28,4	22,2	27,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	245	224	199	185	403	165	285	425	402	949	918	860	853	875	887	884	853
	Puuttuvia/Missing (n)	12	19	29	31	36	20	35	56	27	53	52	73	83	81	62	55	91

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 100. Tuntuu, ettei ole yhtään ystävää taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 100. Does not have any friends, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	3,0	1,8	2,9	4,1	2,6	4,2	1,7	2,9	2,6	4,0	3,9	3,8	2,7	2,3	1,7	2,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	3,9	4,9	2,9	8,2	3,8	5,1	9,8	5,1	3,9	4,2	2,7	4,1	3,7	4,1	4,0	4,5
	Vaikea sanoa/ Don't know	14,2	13,3	14,3	25,3	14,3	22,5	11,1	18,4	11,0	14,7	12,6	11,7	14,9	12,6	13,7	15,3
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	18,5	16,4	17,1	16,5	18,1	15,2	15,6	18,8	15,9	21,5	22,2	21,3	16,9	22,3	20,6	17,4
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	60,3	63,6	62,9	45,9	61,1	53,1	61,9	54,8	66,5	55,6	58,7	59,2	61,8	58,8	60,0	60,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	225	210	194	657	128	73	489	349	909	913	805	936	872	883	861
	Puuttuvia/Missing (n)	3	9	9	21	31	6	5	29	8	80	40	53	57	42	41	42
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	1,6	3,0	,9	2,6	2,1	2,1	1,6	2,6	1,4	3,7	3,5	3,0	2,3	1,6	2,8	2,0
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	2,0	3,4	5,1	6,7	3,2	5,5	4,1	5,3	2,3	4,2	5,5	4,5	3,4	4,7	4,8	4,0
	Vaikea sanoa/ Don't know	9,1	9,0	9,7	19,6	10,6	11,1	11,8	13,7	8,1	13,9	10,7	10,2	12,2	11,2	12,8	11,1
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	15,4	17,6	19,4	12,4	15,6	21,1	14,7	16,9	16,0	16,0	17,7	16,8	14,9	17,1	18,2	16,4
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	72,0	67,0	65,0	58,8	68,5	60,2	67,8	61,4	72,1	62,2	62,6	65,5	67,2	65,4	61,5	66,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	233	217	194	422	177	299	450	419	921	892	887	875	912	901	898
	Puuttuvia/Missing (n)	3	10	11	22	17	8	21	31	10	49	41	49	81	37	38	46

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 101. Oireettoman kohonneen verenpaineen hoito ei kannata taustamuuttujien mukaan (%).

Table 101. Treatment of symptomless hypertension is not worthwhile, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	2,2	5,4	4,9	6,5	3,2	7,9	6,5	5,6	2,4	9,1	9,9	8,0	6,5	7,0	5,2	3,5	4,2
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	5,2	4,9	4,9	4,5	4,5	6,3	7,4	6,0	4,0	6,7	4,5	5,8	8,0	3,7	4,8	3,7	5,0
	Vaikea sanoa/ Don't know	16,1	13,4	11,7	22,6	13,2	21,4	21,6	16,7	12,7	22,5	22,1	18,5	19,9	15,4	13,7	12,1	15,2
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	15,2	16,5	11,7	16,1	14,2	21,8	9,1	16,7	12,7	10,2	12,7	14,9	13,6	12,2	13,0	13,2	14,9
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	61,3	59,8	67,0	50,3	64,9	42,5	55,4	55,0	68,3	51,5	50,8	52,8	52,1	61,7	63,4	67,4	60,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	224	206	199	660	123	73	489	349	932	891	867	790	944	873	889	859
	Puuttuvia/Missing (n)	5	10	13	16	28	11	5	29	8	101	98	86	68	49	41	35	44
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	2,0	1,7	5,7	4,0	3,1	2,8	3,5	3,0	3,1	8,8	6,8	6,3	7,2	3,9	5,0	3,6	3,2
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	2,0	3,4	3,3	2,5	2,7	3,3	2,5	3,3	2,2	4,8	3,0	3,9	4,8	3,2	2,9	4,2	2,8
	Vaikea sanoa/ Don't know	10,3	11,9	14,6	20,4	14,8	14,6	11,2	16,3	10,9	24,5	23,1	19,8	17,6	15,1	12,5	12,2	13,6
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	11,1	14,8	12,7	14,9	10,5	12,8	17,5	15,4	10,9	11,6	10,8	11,9	11,9	11,9	11,2	10,0	13,2
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	74,6	68,2	63,7	58,2	69,0	66,5	65,2	62,1	72,9	50,3	56,3	58,2	58,5	65,9	68,4	70,0	67,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	252	236	212	201	419	177	305	454	417	891	897	864	843	887	918	900	901
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	16	15	20	8	15	27	12	111	73	69	93	69	31	39	43

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 102. Tupakoinnin lopettaminen kannattaa aina taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 102. Giving up smoking is always worthwhile, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	84,1	88,8	90,8	91,3	89,7	78,9	86,9	87,1	88,2	85,9	86,5	89,3	87,7	88,0	88,0	91,4	87,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	7,0	4,9	3,9	5,8	5,0	7,1	8,6	5,4	6,1	5,3	6,4	4,6	6,0	6,2	5,9	3,4	5,6
	Vaikea sanoa/ Don't know	3,1	2,7	2,4	1,9	1,9	6,7	2,3	1,9	3,7	5,2	4,0	3,7	4,6	3,2	3,7	2,6	2,7
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	3,1	1,3	,5	,0	1,0	4,6	2,2	2,2	1,0	1,2	2,1	1,4	1,1	1,3	1,0	,8	1,6
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	2,6	2,2	2,4	1,0	2,4	2,8	,0	3,3	,9	2,4	1,0	1,0	,7	1,3	1,4	1,7	2,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	224	207	207	660	128	74	492	348	968	904	921	800	957	870	882	865
	Puuttuvia/Missing (n)	8	10	12	8	28	6	4	26	9	65	85	32	58	36	44	42	38
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	94,1	94,5	95,3	94,4	94,9	93,5	94,6	95,5	93,7	93,3	93,4	94,2	93,5	92,2	92,5	94,3	94,6
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	3,4	2,3	2,1	1,7	1,7	4,8	2,1	2,3	2,6	1,7	2,6	2,9	2,7	2,1	3,1	2,3	2,5
	Vaikea sanoa/ Don't know	1,7	2,3	,0	2,8	1,8	,5	2,1	1,0	2,2	3,7	2,0	2,3	2,0	2,5	2,2	1,4	1,6
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	,0	,0	,5	,0	,3	,0	,0	,3	,0	,9	,8	,1	,8	,5	,4	,5	,1
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	,8	,9	2,1	1,1	1,2	1,2	1,2	,9	1,5	,5	1,2	,5	1,0	2,7	1,8	1,5	1,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	220	192	178	388	169	270	403	395	849	846	843	827	851	863	843	827
	Puuttuvia/Missing (n)	20	23	36	38	51	16	50	78	34	153	124	90	109	105	86	96	117

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 103. Ruokavalion muutos ei enää kannata eläkeiässä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 103. Changing dietary habits at the age of retirement is not worthwhile, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	5,7	5,2	7,1	14,4	6,7	7,0	9,6	8,4	4,6	13,3	13,4	11,9	11,2	9,1	7,8	6,1	6,9
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	6,1	5,7	10,0	14,9	5,7	13,0	18,2	8,5	7,2	11,5	11,9	10,8	11,9	9,4	9,2	8,0	7,9
	Vaikea sanoa/ Don't know	20,0	16,5	20,4	22,3	17,3	29,4	20,9	20,8	17,9	23,0	19,0	19,9	20,6	18,3	16,7	15,5	19,4
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	19,1	22,2	16,6	17,3	19,6	16,4	19,9	18,1	21,1	21,4	19,7	18,4	20,3	19,3	21,6	21,9	19,2
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	49,1	50,4	46,0	31,2	50,7	34,3	31,5	44,2	49,2	30,8	36,0	39,0	35,9	44,0	44,7	48,5	46,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	230	211	202	667	129	74	500	350	987	931	921	814	964	883	905	873
	Puuttuvia/Missing (n)	5	4	8	13	21	5	4	18	7	46	58	32	44	29	31	19	30
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	1,2	6,3	7,3	8,8	4,2	4,3	7,9	7,8	3,1	11,7	9,6	9,8	9,4	8,0	6,9	5,4	5,4
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	2,8	5,9	7,8	13,2	5,5	5,8	9,1	9,1	4,2	8,8	8,1	8,5	9,5	8,3	9,6	8,3	6,7
	Vaikea sanoa/ Don't know	9,8	9,2	16,4	20,0	11,2	11,5	17,2	14,7	10,3	20,2	18,5	17,0	17,3	14,6	10,6	11,8	13,2
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	12,2	20,5	23,3	18,0	17,7	17,4	19,3	18,3	18,7	20,8	22,0	18,0	18,2	16,6	20,0	20,6	18,1
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	74,0	58,2	45,2	40,0	61,4	61,0	46,6	50,2	63,7	38,4	41,9	46,7	45,7	52,5	52,9	53,9	56,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	254	239	219	205	430	178	309	460	424	934	922	896	895	905	930	912	917
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	9	11	9	7	11	21	5	68	48	37	41	51	19	27	27

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 104. Liikunnan harrastaminen kannattaa aina taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 104. Exercising is always worthwhile, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	81,1	82,0	83,9	82,0	83,3	79,0	77,4	84,5	79,6	82,1	82,5	81,7	83,0	84,1	82,8	82,1
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	15,0	12,9	10,0	9,7	11,9	13,0	18,5	10,0	16,0	12,5	12,1	13,6	12,4	12,2	12,6	12,6
	Vaikea sanoa/ Don't know	1,7	3,0	3,8	5,3	2,5	5,7	2,5	3,5	2,1	3,7	3,7	3,1	3,1	2,0	2,4	3,0
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	1,3	,4	,5	1,5	1,0	,0	1,7	,8	,9	1,0	1,1	,4	,8	1,0	,4	,9
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	,9	1,7	1,9	1,5	1,4	2,3	,0	1,3	1,5	,7	,6	1,1	,6	,8	1,8	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	233	211	206	676	129	75	506	353	943	935	821	973	896	916	883
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	8	9	12	5	3	12	4	46	18	37	20	18	8	20
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/ Fully agree	90,6	88,3	84,8	75,4	88,1	82,9	84,0	85,2	86,2	85,4	84,1	84,7	87,7	85,7	86,9	85,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	6,6	7,5	8,9	16,9	8,1	10,6	10,4	9,7	9,2	10,9	11,0	11,0	9,1	10,5	9,8	9,3
	Vaikea sanoa/ Don't know	,8	1,7	4,0	3,4	2,0	2,7	2,5	2,4	1,8	2,8	3,6	2,8	1,9	2,5	1,8	2,3
	Hiukan eri mieltä/ Somewhat disagree	,4	1,3	1,3	2,9	,6	3,1	1,2	1,2	1,6	,5	,7	,7	,4	,2	,5	1,3
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	1,6	1,3	,9	1,4	1,2	,6	1,9	1,5	1,2	,4	,6	,8	,9	1,2	,9	1,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	256	239	224	207	433	180	313	469	426	936	904	912	921	932	926	926
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	4	9	6	5	7	12	3	34	29	24	35	17	13	18

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups

Taulukko 105. Lomakkeen täyttö taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 105. Filling the questionnaire by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Miehet/ Males	Täytti yksin/ Alone	92,7	89,3	84,3	75,6	87,0	90,4	88,2	83,8	93,2	78,6	78,3	79,5	82,1	81,3	83,7	83,3	87,7
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	7,3	10,7	15,7	24,4	13,0	9,6	11,8	16,2	6,8	21,4	21,7	20,5	17,9	18,7	16,3	16,7	12,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	233	217	213	683	133	78	516	356	1013	968	946	825	990	908	914	897
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	2	5	1	0	2	1	20	21	7	33	3	6	10	6
Naiset/ Females	Täytti yksin/ Alone	96,5	94,2	86,0	75,2	91,6	87,6	86,9	84,8	94,1	77,2	80,3	83,8	82,9	86,5	87,2	87,6	89,3
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	3,5	5,8	14,0	24,8	8,4	12,4	13,1	15,2	5,9	22,8	19,7	16,2	17,1	13,5	12,8	12,4	10,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	257	241	228	214	438	183	319	479	427	980	956	927	930	952	946	937	940
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	2	1	2	1	2	2	22	14	6	6	4	3	2	4

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja  
Percentages standardized by 5-year age groups



## ARVOISA VASTAANOTTAJA

Kansanterveyslaitos tutkii kansantautiemme syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Kansanterveyslaitos tekee siksi joka toinen vuosi kyselyn 2400 väestörekisteristä satunnaisesti valitulle eläkeikäiselle suomalaiselle\*. Tällä kerralla Te olette yksi mukaan tulleista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Vastaaajien tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tutkimuksen tulokset esitetään ainoastaan muodossa, josta yksittäisen vastaajan vastauksia ei pystytä jäljittämään. Lisätietoja tutkimuksesta antavat sihteerit Susanna Riihinen, puhelinnumero (09) 4744 8626 ja tutkija Elina Laitalainen, puhelinnumero (09) 4744 8306. Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan mielellään 10 päivän kuluessa. Palauttakaa lomake oheisessa kirjekuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto (esimerkki 1) tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan (esimerkki 2). Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita eri oireita, sairauksia, ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne koskeva kohta (esimerkki 3).

### Vastausesimerkkejä:

#### Esimerkki 1.

**Mikä on tämänhetkinen siviilisäätynne?**

- ① naimisissa tai avoliitossa  
2 naimaton  
3 asumerossa  
4 leski

#### Esimerkki 2.

**Kuinka monta kupillista juotte kahvia tai teetä tavallisesti päivässä**

Merkitä 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia 4 kupillista

teetä 0 kupillista

#### Esimerkki 3.

**Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?**

	kyllä
<u>kohonnut verenpaine, verenpainetauti</u>	①
<u>diabetes (sokeritauti)</u>	1
<u>sydänveritulppa, sydäninfarkti</u>	①
<u>sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)</u>	1

**Vastatessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun suomalaisten terveyden parantamiseksi ja palvelujen kehittämiseksi. Yhteistyöstä kiittäen**

Erkki Vartiainen, LKT  
Tutkimusprofessori  
Osastonjohtaja

Antti Uutela, VTT  
Dosentti  
Laboratorionjohtaja

KANSANTERVEYSLAITOS

Terveyden edistämisen ja kroonisten tautien ehkäisyn osasto

\* Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PL 70, 00581 Helsinki

**VASTAUSLOMAKE 2007**

EVTK2007

**1. Mikä on sukupuolenne?**

- 1 mies
- 2 nainen

**2. Minä vuonna olette syntyneet?**

---

**3. Mikä on tämänhetkinen siviilisäätyenne?**

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

**4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.**

---

 vuotta**5. Mikäli olitte/olette työssä kodin ulkopuolella, mikä oli/on asemanne työyhteisössä?**

- 1 työnantaja
- 2 yksityisyrittäjä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 työntekijä
- 6 en ole ollut töissä kodin ulkopuolella

**6. Missä työssä olette toiminut eniten elämäenne aikana?**

- 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, maatalon emäntä
- 2 tehdas-, kaivos-, rakennus-, tai muu vastaava työ
- 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
- 4 kotirouva, perheenäiti
- 5 muu, mikä? 

---

**7. Asutteko vanhainkodissa tai muussa laitoksessa?**

- 1 en
- 2 kyllä

**8. Millaisella alueella asutte?**

- 1 kaupungissa
- 2 taajamassa
- 3 maaseudulla tai haja-asutusalueella

**9. Miten asutte?**

- 1 kerrostalossa
- 2 pari- tai rivitalossa
- 3 omakotitalossa

**10. Kenen kanssa asutte?**

- 1 yksin
- 2 kahdestaan avio/avopuolison kanssa
- 3 muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa
- 4 muiden henkilöiden kanssa

**TERVEYS****11. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

**12. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?**

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

**13. Tuntuuko Teistä usein, että ette pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia? Minulla on tällainen tunne**

- 1 lähes aina
- 2 usein
- 3 silloin tällöin
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan

**14. Miten kuvailisitte elämäntapaanne verrattuna muihin samanikäisiin?**

- 1 paljon kiivastahtisempi
- 2 kiivastahtisempi
- 3 samanlainen
- 4 rauhallisempi
- 5 paljon rauhallisempi

**15. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?**

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1
sydämen vajaatoimintaa	1
nivelreuma	1
muu nivelsairaus	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus	1
muut virtsaamisvaivat	1
viherkaihi	1
luiden haurastuminen (osteoporoosi)	1
masennus	1

**16. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?**

	kyllä
rintakipua rasituksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä	1
hammassärkyä	1
päänsärkyä	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta	1
huimausta	1
ummetusta	1
närästystä	1
muuta ruoansulatusvaivoja (esim. ilmavaivoja, ripulia)	1
virtsaamisvaivoja	1

**17. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tehty seuraavia tutkimuksia?**

	kyllä
mitattu verenpaine	1
mitattu veren kolesterolipitoisuus	1
tehty luuntiheyden mitta	1
tutkittu eturauhanen	1

**18. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?**

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma	1

**19. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?**

	kyllä
verenpaineeseen	1
sydäntautiin	1
päänsärkyyn	1
muuhun särkyyn	1
kolesterolilääkkeitä	1
diabetislääkkeitä	1
rauhoittavia lääkkeitä	1
masennuslääkkeitä	1
uni- tai nukahtamislääkkeitä	1
yskänlääkkeitä	1
rauta- ja vitamiinivalmisteita	1
seleenä tai muita hivenaineita	1
luontaistuotekaupasta ostettuja luontaistuotteita	1
apteekista ostettuja luontaistuotteita	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosisen jälkeiseen aikaan	1

**20. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?**

- 1 ei ole
- 2 kyllä alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä 1–2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

**21. Kuinka pitkä olette?**

\_\_\_\_\_ senttimetriä

**22. Kuinka paljon nykyisin painatte kevyissä vaatteissa?**

\_\_\_\_\_ kiloa

**23. Oletteko käynyt viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana hammaslääkärin vastaanotolla tai erikoishammasteknikon luona?**

- 1 olen, hammaslääkärin luona
- 2 olen, erikoishammasteknikon luona
- 3 en ole käynyt

**24. Kuinka paljon Teillä on omia hampaita?**

- 1 ei yhtään omaa hammasta
- 2 muutamia omia hampaita
- 3 20 tai enemmän omia hampaita

**25. Onko Teillä hammasproteesi (tekohampaat)?**

- 1 ei ole
- 2 on alaproteesi
- 3 on yläproteesi
- 4 on ylä- ja alaproteesi

**26. Käytättekö hammasproteesianne?**

- 1 ei ole proteesia
- 2 käytän päivittäin
- 3 käytän harvemmin

**27. Miten hyvin pystytte pureskelemaan ruokanne?**

- 1 pystyn pureskelemaan kaikentyyppistä ruokaa (myös esimerkiksi jälkiuunileipää)
- 2 kovan ja sitkeän pureskelu tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa
- 4 minkään ruoan pureskelu ei onnistu

## RAVINTO

### 28. Oletteko lääkärin määräämällä erikoisruokavaliolla?

- 1 en
  - 2 kyllä. Millä ruokavaliolla? \_\_\_\_\_
- 

### 29. Syötekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

### 30. Syötekö useimmiten

- 1 lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lämpimän aterian: lounaan (klo 10–15 välillä)
- 3 vain yhden lämpimän aterian: päivällisen (klo 15–20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

### 31. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Juokseva Sunnuntai)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvaisempi Oivariini)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

### 32. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa alle 65 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 35 tai 60, Lätta, Kevyt Levi 40)
- 3 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 4 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 5 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvaisempi Oivariini)
- 7 voita

**33. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?**

Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

\_\_\_\_\_ viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

\_\_\_\_\_ viipaletta päivässä

ranskanleipää, polakkaa

\_\_\_\_\_ viipaletta päivässä

**34. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa \_\_\_\_\_ lasillista

piimää \_\_\_\_\_ lasillista

**35. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti**

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön lehmänmaito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

**36. Kuinka monta kananmunaa (keitettynä, paistettuna) syötte tavallisesti viikossa?**

\_\_\_\_\_ kananmunaa viikossa

**37. Minkälaista juustoa yleensä käytätte?**

- 1 rasvaisia juustoja
- 2 vähärasvaisempia juustoja (rasvaa 17 % tai vähemmän)
- 3 en käytä juustoja

**38. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia \_\_\_\_\_ kupillista

teetä \_\_\_\_\_ kupillista



**39. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina?**

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

**40. Miten usein olette syönyt tuoreita tai pakastettuja marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?**

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

**41. Miten usein syötte makeaa kahvileipää (pullaa, kakkua, pikkuleipiä tms.)?**

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

**42. Mistä olette pääasiassa saanut tietoa ravintoon ja terveyteen liittyvistä asioista viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? Merkitkää enintään kolme vaihtoehtoa.**

- 1 terveys- ja sosiaalialan työntekijöiltä
- 2 apteekista
- 3 kansalais- tai työväenopistosta (esim. kursseilta)
- 4 terveys- ja potilasjärjestöiltä
- 5 eläkeläisjärjestöiltä
- 6 televisiosta tai radiosta
- 7 sanoma- tai aikakauslehdistä
- 8 ystäviltä ja omaisilta
- 9 kirjallisuudesta
- 10 internetistä
- 11 en ole saanut mitään ravintoon ja terveyteen liittyvää tietoa

#### **ALKOHOLIN KÄYTTÖ**

**43. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä tai väkeviä)?**

- 1 kyllä
- 2 en

**44. Kuinka usein käytätte alkoholia?**

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 noin 1–2 kertaa kuukaudessa
- 4 en joka päivä, mutta vähintään kerran viikossa
- 5 joka päivä

**45. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 pv) aikana seuraavia: (Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0).**

olutta (IV A tai III) \_\_\_\_\_ pullollista (1/3 I)  
 long drink -juomia \_\_\_\_\_ pullollista (1/3 I)  
 väkevää alkoholia \_\_\_\_\_ ravintola-annosta  
 viiniä tai vastaavaa \_\_\_\_\_ lasillista (alkoholipitoisuus yli 5 %)  
 siideriä tai kevytviiniä \_\_\_\_\_ lasillista (alkoholipitoisuus noin 5 %)

**46. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
<u>vähentänyt rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttanut rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt kasvien käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettanut tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttanut</u>	<u>1</u>

**TUPAKOINTI****47. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen **53**)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä **48**)

**48. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, si-kareita tai piippua)?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen **53**)
- 2 kyllä (siirtykää kysymykseen **49**)

**49. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?**

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä \_\_\_\_\_ vuotta

**50. Tupakoitko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

**51. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.**

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **53**)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **53**)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **53**)

**52. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lakkoa keskimäärin päivässä?**  
Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita \_\_\_\_\_ kpl päivässä  
 itsekäärittyjä savukkeita \_\_\_\_\_ kpl päivässä  
 piippua \_\_\_\_\_ piipullista päivässä  
 sikareita \_\_\_\_\_ kpl päivässä

**LIIKUNTA****53. Kuinka usein kävelette ulkona vähintään puoli tuntia?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi lainkaan kävellä

**54. Kuinka usein harrastatte muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia (esimerkiksi hiihtoa, pyöräilyä, uintia, voimistelua, liikuntapelejä, tanssia)?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi harrastaa liikuntaa

- 1 en pysty lukemaan lainkaan
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 pystyn lukemaan vaikeuksitta

**60. Pystyttkö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan? (kuulokojeen kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 pystyn kuulemaan vaikeuksitta

**61. Miten selviätte hyvää muistia ja henkistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä?**

- 1 hyvin
- 2 melko hyvin
- 3 kohtalaisesti
- 4 melko huonosti
- 5 huonosti

**62. Iäkkäillä henkilöillä saattaa olla vaikeuksia seuraavien toimintojen suorittamisessa. Kykenettekö Te selviytymään seuraavista toiminnoista? Selviättekö niistä yksin vai tarvitsetteko toisen henkilön apua?**

	en kykene edes autettuna	kyllä, jos joku auttaa	kyllä, yksin mutta se on hankalaa	kyllä, yksin ilman vaikeuksia
kykenettekö kulkemaan portaita	1	2	3	4
pystyttkö asioimaan kodin ulkopuolella	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään pankkiautomaattia	1	2	3	4
kykenettekö liikkumaan ulkona	1	2	3	4
kykenettekö kantamaan painavia tavaroita, esim. 5 kg:n ostoskassia sata metriä	1	2	3	4
kykenettekö valmistamaan ruokaa	1	2	3	4
kykenettekö syömään itse	1	2	3	4
kykenettekö peseytymään ja kylpemään	1	2	3	4
kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan itse	1	2	3	4
kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään WC:tä tms.	1	2	3	4
kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne	1	2	3	4
kykenettekö tekemään kevyitä kotitöitä (pesemään astioita, lakaisemaan lattiaa)	1	2	3	4
kykenettekö tekemään raskaita kotitöitä (pesemään ikkunoita ja lattiaa, yleistä kodin siivousta)	1	2	3	4

**63. Onko Teillä käytössänne joitakin seuraavista apuvälineistä arkipäivän toimienne helpottamiseksi tai turvallisuuden lisäämiseksi.** Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

Onko Teillä käytössänne	kyllä
<u>kuulolaite</u>	1
<u>kävelykeppi</u>	1
<u>kyynär- tai kainalosauvat</u>	1
<u>kävelyteline (rollaattori) sisäkäytössä</u>	1
<u>kävelyteline (rollaattori) ulkokäytössä</u>	1
<u>turvapuhelin</u>	1
<u>lääkedosetti (lääkkeiden annostelurasia)</u>	1
<u>turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi</u>	1
<u>kenkien liukuesteet</u>	1
<u>kävelykepin liukueste</u>	1
<u>muu, mikä:</u>	1
<u>ei mitään edellisen kaltaisia apuvälineitä</u>	1

**64. Entä onko teillä käytössänne**

	kyllä
<u>lankapuhelin</u>	1
<u>matkapuhelin</u>	1
<u>sähköposti</u>	1
<u>internet</u>	1

**65. Oletteko parantanut asumiseenne liittyvää turvallisuutta tai tehnyt joitakin seuraavista toimista?** Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

- 1 asuntoa on kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvän asumiseen sopivaksi (esim. uusittu wc- ja pesutiloja, uusittu keittiökalusteita, muutettu lämmitysjärjestelmää)
- 2 olen muuttanut ikääntyvälle paremmin soveltuvaan asuntoon (esim. lähemmäs palveluja, pienempään asuntoon, hissillä varustettuun taloon, yhdessä tasossa sijaitsevaan asuntoon)
- 3 olen muuttanut palveluasuntoon
- 4 joku on muuttanut luokseni asumaan tai olen muuttanut jonkun luokse asumaan
- 5 muuten, miten \_\_\_\_\_
- 6 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

**66. Saatteko apua niihin kotitöihin, joita ette itse pysty tekemään?**

- 1 ei
- 2 kyllä

**67. Käytättekö seuraavia kotipalveluja?**

	kyllä
<u>peruspalvelu (esim siivous, hoito kotona, kaupassakäyntiäpu)</u>	1
<u>ateriapalvelu</u>	1
<u>kuljetuspalvelu</u>	1
<u>kylvetysapu</u>	1
<u>en käytä edellä mainittuja kotipalveluja</u>	1

**68. Tarvitsetteko enemmän kotipalveluja?**

- 1 kyllä  
2 en

**69. Mikäli tarvitsette enemmän kotipalveluja, niin mitä seuraavista?**

	kyllä
<u>peruspalvelu (esim. siivous, hoito kotona, kaupassakäyntiäpu)</u>	1
<u>ateriapalvelu</u>	1
<u>kuljetuspalvelu</u>	1
<u>kylvetysapu</u>	1
<u>jokin muu palvelu, mikä?</u>	1
<u>en tarvitse nykyistä enempää kotipalveluja</u>	1

**70. Mitä seuraavista asioista harrastatte kodin ulkopuolella?**

	kyllä
<u>vierailut kotiseudulla ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona</u>	1
<u>matkustaminen (turistina)</u>	1
<u>urheilutapahtumat (katselijana tai osanottajana)</u>	1
<u>tanssi</u>	1
<u>kerho- tai järjestötoiminta</u>	1
<u>seurakunnan toiminta</u>	1
<u>käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa</u>	1
<u>pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)</u>	1
<u>kalastus tai metsästys</u>	1
<u>mökkielämä, retkeily</u>	1
<u>opiskelu</u>	1
<u>kodinhoito, lastenhoito</u>	1
<u>pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö</u>	1
<u>muuta, mitä?</u>	1
<u>en mitään</u>	1

## MUITA KYSYMYKSIÄ

### 71. Aiheuttavatko seuraavat asiat Teille turvattomuutta?

Ympyröikää kaikki Teille turvattomuutta aiheuttavat asiat.

	kyllä
yksin asuminen	1
asuminen syrjässä muista	1
läheisen vakava sairaus	1
läheisen kuolema	1
oman kuoleman pelko	1
läheisen ihmisen väkivaltaisuus	1
väkivaltarikollisuus (esim. katuväkivalta)	1
vammautuminen	1
laitoshoitoon joutuminen	1
vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa	1
joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta	1
unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen	1
muistin heikkeneminen	1
henkisen tasapainon järkkäminen	1
eläketulojen niukkuus	1
hoivapalvelujen korkea hinta	1
hoivapalvelujen laatu	1
muu, mikä? _____	1

Seuraavaksi esitämme eräitä kysymyksiä ja väittämiä. Ympyröikää se vastausvaihtoehto, joka on Teidän mielestänne sopivin.

### 72. Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saavuttanut elämässänne?

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 tyytyväinen
- 3 jokseenkin tyytyväinen
- 4 tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

### 73. Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksakaan uskoa, että asiat muuttuisivat parempaan päin.

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä



**74. Minusta tuntuu, ettei minulla ole yhtään kunnon ystävää**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

**75. Kohonnutta verenpainetta ei kannata hoitaa, ellei siitä ole vaivaa**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

**76. Tupakoinnin lopettaminen kannattaa aina**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

**77. Ruokavalion muutos eläkeiässä ei enää kannata**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

**78. Liikunnan harrastaminen kannattaa aina**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

**79. Täytittekö lomakkeen yksin vai auttoiko Teitä siinä joku muu?**

- 1 täytin yksin
- 2 minua auttoi toinen henkilö. Kuka? \_\_\_\_\_

**Ennen lomakkeen postittamista pyydämme Teitä vielä ystävällisesti tarkistamaan, että olette vastannut kaikkiin Teitä koskeviin kysymyksiin.**

**KIITOS**